

Федерация лыжных гонок России

**ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ  
ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ**

Москва  
2007

ББК 67.405.2  
УДК 347.440  
П90

**П90 Правила соревнований по лыжным гонкам.**

Правила соревнований по лыжным гонкам подготовлены под общей редакцией Логинова В.А. при участии рабочей группы в составе: А.Г. Баталов, Н.А. Щелканов, А.В. Кубеев, И.В. Беломестнов. /2007. — 160 с.

ISBN 5-7419-0082-8

*Правила соревнований по лыжным гонкам ФЛГР приняты на заседании Исполкома ФЛГР от 29. 11. 2006 г. и зарегистрированы Федеральным агентством по физической культуре и спорту (решение от 20 декабря 2006 г.) в качестве официального документа регламентирующего организацию и судейство соревнований по лыжным гонкам в Российской Федерации.*

*Настоящие Правила являются обязательными для соревнований, включенных в календарь ФЛГР (1-я категория). Организаторы соревнований 2-й и 3-й категории могут вносить изменения в пределах (рамках) действующих правил.*

**ISBN 5-7419-0082-8**

## **ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ ФЛГР**

Содержание новой редакции Правил соревнований по лыжным гонкам ФЛГР основывается на следующих опубликованных документах FIS: «Правила лыжных гонок» (1-я и 2-я части), «Правила Кубка мира», «Правила и инструкции по очкам FIS», «Правила медицинского и допингового контроля», а также ежегодные «Директивы по лыжным гонкам, издаваемые Комитетом лыжных гонок FIS».

Кроме того, новая редакция Правил основывается на действующих «Правилах соревнований по лыжным гонкам 2001–2005 гг. ФЛГР» и принятых к ним официальных дополнениях на период спортивного сезона 2005–2006 гг.

*Примечание.* Содержание практически всех разделов новой редакции Правил ФЛГР имеет ссылку на соответствующие пункты Правил FIS, указанные в круглых скобках.

*ФЛГР благодарит специалистов, оказавших реальную помощь при составлении настоящих Правил — профессора кафедры теории и методики лыжного спорта РГУФК Раменскую Т.И., Технического делегата по лыжероллерам FIS Голубкова Л.В, Технического делегата FIS по массовым лыжным гонкам, президента Кубка «Лыжные марафоны России» Кадыкова Г. Г.*

## СОДЕРЖАНИЕ

### 1-я часть

#### **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ..... 9**

1. (201). Классификация и типы соревнований .....9
2. (206). Спонсорство и реклама ..... 11
3. (208). Телевидение ..... 13
4. (210). Организация соревнований ..... 15
5. (221). Медицинский и допинговый контроль ..... 17
6. (222). Снаряжение для соревнований ..... 18
7. (223). Санкции ..... 19
8. (224). Процедурные директивы ..... 22
9. (225). Апелляционная комиссия ..... 25

### 2-я часть

#### **СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ .....28**

#### **А. ОРГАНИЗАЦИЯ .....28**

10. (301). Организационный комитет ..... 28
11. (302). Судьи соревнований..... 28
12. (303). Жюри и его обязанности ..... 33
13. (304) Технический делегат (ТД)..... 35
14. (307). Собрания представителей команд..... 38

#### **Б. ТРАССЫ ДЛЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК:**

#### **ГОМОЛОГАЦИЯ (СООТВЕТВИЕ) — ТЕХНИЧЕСКИЕ**

#### **ХАРАКТЕРИСТИКИ — ПОДГОТОВКА — СТАДИОН.....41**

- 15 (311). Форматы и программы соревнований ..... 41
16. (312). Описание соревновательных трасс для лыжных гонок... 43

17. (313). Гомологация .....	44
18. (314). Определение соревновательных стилей (техник) .....	51
19. (315). Подготовка трассы.....	52
20. (316). Разметка трассы .....	54
21. (317). Пункты питания.....	55
22. (318). Ограждение трассы.....	55
23. (320). Стадион для лыжных гонок.....	55

## **В. СОРЕВНОВАНИЯ И УЧАСТНИКИ .....59**

24. (331). Требования к спортсменам.....	59
25. (333). Официальные заявки на участие в соревнованиях.....	61
26. (334). Методы группирования .....	62
27. (335). Запасные и опоздавшие участники.....	65
28. (336). Жеребьевка: подготовка стартового протокола .....	66
29. (337). Стартовые номера.....	67
30. (338). Тренировки и просмотр трассы .....	68
31. (340). Спортсмены во время соревнований .....	68
32. (341). Судьи и другие лица во время соревнований .....	70
33. (342). Маркировка лыж .....	71

## **Г. СТАРТ, ХРОНОМЕТРАЖ, ФИНИШ И РЕЗУЛЬТАТЫ .....72**

34. (351). Старт.....	72
35. (352). Отсчет времени .....	75
36. (353). Финиш .....	76
37. (354). Подсчет результатов.....	78
38. (355). Публикация результатов .....	78

## **Д. СОВРЕМЕННЫЕ ФОРМАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ.....80**

39. (360). Индивидуальный спринт.....	80
40. (361). Командный спринт-эстафета .....	85
41. (362). Гонка преследования — персьют (с перерывом и без него) .....	88

42. (363). Гонка преследования — персьют с перерывом ..... 88  
43. (364). Гонка преследования — персьют без перерыва ..... 90

**Е. ЭСТАФЕТА ..... 92**

44. (371). Организация ..... 92  
45. (372). Техническое обеспечение и подготовка ..... 92  
46. (373). Трасса ..... 93  
47. (374). Передача эстафеты ..... 94  
48. (375). Цвет номеров ..... 94  
49. (376). Соревнование и спортсмены ..... 94

**Ж. ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССОВЫХ  
СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ..... 97**

51. (380). Определение массовых соревнований  
по лыжным гонкам (МСЛГ) ..... 97  
52. (381). Спортсмены ..... 97  
53. (382). Информация ..... 98  
54. (383). Жюри..... 100  
55. (384). Трасса ..... 100  
56. (385). Контроль ..... 103  
57. (386). Медицинское обслуживание и безопасность ..... 103  
58. (387). Меры предосторожности при холодной погоде ..... 104  
59. (388). Процедура отмены..... 105  
60. (389.1.1). Дополнение..... 106

**З. РУКОВОДСТВО ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ГОНКАМ  
НА ЛЫЖЕРОЛЛЕРАХ..... 107**

61. Общие положения ..... 107  
62. Организация соревнований по гонкам на лыжероллерах ..... 107  
63. Возрастные категории участников ..... 108  
64. Программа соревнований по гонкам на лыжероллерах..... 108  
65. Дополнения к подготовке трасс ..... 109

66. Дополнительные требования к соревнованиям и участникам соревнований.....	110
67. Дополнительные требования к обязанностям участника соревнований во время их проведения .....	111
68. Дополнения к порядку выполнения старта .....	112
69. Дополнительные требования к проведению эстафеты .....	113
70. Командная гонка.....	113
71. Транспортное сопровождение.....	114
72. Дополнения к требованиям по дисквалификации и санкциям.....	114

## **И. НЕДОПУЩЕННЫЕ К СТАРТУ, НАРУШЕНИЯ, ДИСКВАЛИФИКАЦИИ, ПРОТЕСТЫ, АПЕЛЛЯЦИИ.....115**

73. (390). Недопущенные к старту .....	115
74. (391). Нарушения .....	115
75. (392). Дисквалификации .....	116
76. (393). Протесты.....	117
77. (394). Право апелляции.....	119

## **ПРИЛОЖЕНИЯ**

Приложение 1. Реклама и коммерческая маркировка.....	121
Приложение 2. Процедурное руководство по медицинскому и допинговому контролю .....	122
Приложение 3. Состав ГСК и судейских бригад в зависимости от масштаба и характера соревнований.....	143
Приложение 4. Стадион: отдельный старт.....	144
Приложение 5. Стадион: общий старт .....	146
Приложение 6. Стадион: эстафета .....	148
Приложение 7. Стадион: гонка преследования — персьют .....	150
Приложение 8. Стадион: командный спринт-эстафета.....	152
Приложение 9. Акт готовности спортивных сооружений, объектов проведения соревнования .....	154

Приложение 10. Заявка на участие в соревнованиях.....	155
Приложение 11. Индивидуальный спринт.....	156
Приложение 12. Старт — индивидуальный спринт.....	158
Приложение 13. Финишная зона — индивидуальный спринт .....	159
Приложение 14. Старт — командный спринт-эстафета .....	160
Приложение 15. Зона передачи эстафеты.....	161
Приложение 16. Примерная схема организации стадиона для командного спринта (лыжероллеры).....	161
Приложение 17. Образцы судейской документации .....	162



## 1-Я ЧАСТЬ

### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

#### 1. (201). Классификация и типы соревнований

- 1.1 (201.3). Классификация международных соревнований FIS (Federation Internationale de Ski — Международная лыжная федерация)
- 1.1.1 (201.3.1). Зимние Олимпийские игры (ЗОИ), чемпионаты мира (ЧМ) FIS и Первенства мира (ПМ) FIS
  - 1.1.2 (201.3.2). Кубки мира (КМ) FIS
  - 1.1.3 (201.3.3). Континентальные кубки (КК) FIS
  - 1.1.4 (201.3.4). Международные соревнования FIS (Гонки FIS)
  - 1.1.5 (201.3.5). Соревнования со специфичным контингентом участников и/или квалификацией
  - 1.1.6 (201.3.6). Соревнования с участием организаций, не входящих в состав FIS (военные и т. д.)
- 1.2 (201.4). Дисциплины FIS  
Дисциплиной называется вид спорта, который может включать в себя одну или несколько разновидностей соревнований. Например, лыжные гонки — это дисциплина FIS, а спринт — разновидность соревнования в рамках этой дисциплины.
- 1.3 (201.6). Типы соревнований
- 1.3.1 (201.6.1). Лыжные гонки, соревнования на лыжероллерах и массовые лыжные гонки по классификации FIS относятся к «Северным» дисциплинам.
- 1.4 (200). Общие правила для соревнований FIS
- 1.4.1 (200.1). Соревнования FIS, организуемые на территории

Российской Федерации, проводятся с согласия ФЛГР (202.4) по правилам и инструкциям FIS.

1.4.2 (200.3). Участие в соревнованиях FIS.

Соревнования, включенные в календарь FIS, открыты только для прошедших лицензирование спортсменов, имеющих FIS-код, включенных в список участников от ФЛГР и своевременно оплативших FIS-код в соответствии с требованиями FIS (см. также п. 203 Лицензия FIS и п. 204 Статус спортсменов).

1.4.3 (200.4). Дополнительные инструкции

Совет FIS может разрешить национальным лыжным федерациям (НЛФ), адаптировать Правила для проведения внутренних и международных соревнований с разным уровнем квалификации участников, но только если при этом не нарушаются принципы, описанные в Правилах FIS.

1.4.4 (200.5). Все соревнования, включенные в календарь FIS, должны контролироваться Техническим делегатом FIS.

1.4.5 (200.6). Каждая санкция, примененная к спортсмену, тренеру или официальному лицу, признается и применяется как FIS, так и ФЛГР.

## 1.5. Классификация соревнований Российской Федерации

1.5.1. Классификация соревнований Российской Федерации по масштабу и спортивной значимости:

### **1-я категория**

Чемпионаты, кубки, первенства, всероссийские соревнования, Спартакиады, проводимые на уровне Российской Федерации, федеральных округов, субъектов РФ; чемпионаты, кубки и первенства обществ и ведомств, а также международные соревнования FIS и соревнования СНГ, проводимые на территории Российской Федерации.

### **2-я категория**

Соревнования районных, городских и других административных делений, расположенных на территории Российской Федерации, массовые соревнования по лыжным гонкам.

### **3-я категория**

Соревнования в спортивных школах, спортивных клубах и коллективах физической культуры.

1.5.2. Классификация соревнований по целям и задачам: чемпионаты, первенства, кубковые, отборочные, показательные, массовые.

1.5.3. Классификация соревнований по характеру определения первенства:

личные, лично-командные, командные.

## 2. (206). Спонсорство и реклама

- 2.1 (206.1). ФЛГР, ее отделения или объединение лыжных федераций могут договориться с любой коммерческой фирмой или организацией о финансовом спонсорстве и/или снабжении товарами или снаряжением, если эта организация будет признана ФЛГР официальным спонсором или партнером. Реклама с использованием фотографий, изображений или имен спортсменов запрещена, если это противоречит соответствующим правилам FIS или МОК. Любая реклама алкоголя, табака и наркотиков запрещена.
- 2.2 (206.2). Все денежные средства, полученные от спонсоров, должны направляться непосредственно в ФЛГР, ее отделения или объединение лыжных федераций в соответствии с заключенным со спонсором контрактом.
- 2.3 (206.3). Все снаряжение, полученное от спонсора и используемое на соревнованиях, должно соответствовать правилам о маркировках и торговых марках (см. п. 2.8).
- 2.4 (206.4). Снаряжение на соревнованиях FIS  
В соответствии с правилами FIS о рекламе на КМ и ЧМ FIS может использоваться только снаряжение с коммерческой маркировкой, предоставленное и одобренное ФЛГР. Непристойные слова и/или символы на одежде и снаряжении запрещены.
- 2.5 (206.5). Спортсмены не имеют права снимать одну или обе лыжи до пересечения красной контрольной линии.

- 2.6 (206.6). На КМ, ЧМ и всех других соревнованиях календаря FIS спортсменам не разрешается брать снаряжение (лыжи, палки, лыжные ботинки, очки и т. д.) на официальные церемонии с поднятием флагов и исполнением гимна. Однако разрешается держать в руках снаряжение на пьедестале для фотографирования только после окончательного завершения церемонии (поднятия над головой трофеев и медалей, исполнения гимнов).
- 2.7 (206.7). Неофициальная презентация победителя (цветочная церемония) и церемония чествования победителей с исполнением гимнов в соревновательной зоне сразу после соревнования до истечения срока подачи протестов разрешена на усмотрение и риск организатора. Наличие хорошо видных стартовых номеров на спортсмене обязательно. Разрешается держать снаряжение в руках (лыжи, палки, лыжные ботинки, очки и т. д.).
- 2.8 (207). Реклама и коммерческая маркировка  
Каждую весну на Совете FIS принимается и публикуется решение относительно технических спецификаций коммерческих маркировок (размер, форма, количество) в наступающем сезоне (см. Приложение 1).
- 2.8.1 (207.1). Следование правилам о рекламе на снаряжении обязательно.
- 2.8.2 (207.2). О каждом спортсмене, нарушившем данные правила, незамедлительно сообщается в ФЛГР и / или FIS.
- 2.8.3 (207.3). Если ФЛГР не применяет санкций за нарушение этих правил или по каким-либо причинам предоставляет право сделать это FIS, FIS может немедленно отозвать лицензию у спортсмена, нарушившего правила. Спортсмен и / или ФЛГР имеют право подать апелляцию до принятия окончательного решения.
- 2.8.4 (207.4). Если рекламодатель использует имя, звание или изображение спортсмена в любом виде рекламы без его согласия, спортсмен при необходимости может передать «право доверенности» ФЛГР или FIS для принятия мер против действий такого рекламодателя. Если потерпевший спортсмен не делает этого, FIS будет считать, что спортсмен дал разрешение на такую рекламу.

2.8.5 (207.5). Совет FIS и/или Исполком ФЛГР проинформирует спортсменов, спонсоров и рекламодателей о случаях несоблюдения правил.

2.8.6 (207.6). На всех соревнованиях Календаря FIS (особенно на КМ FIS) «Инструкции по рекламе FIS» должны строго соблюдаться в зоне проведения соревнований, особенно в точках ведения TV-трансляций. Эти «Инструкции по рекламе FIS» являются частью контракта FIS с организаторами соревнований.

### 3. (208). Телевидение

#### 3.1 (208.1). Права ФЛГР

ФЛГР имеет право заключать контракты о передаче прав на трансляцию соревнований, включенных в Календарь FIS, которые проводятся на территории РФ.

Такие контракты заключаются после консультации с FIS. Они должны составляться так, чтобы максимально повысить интерес к лыжным соревнованиям.

Это относится к трансляциям как внутри страны-организатора, так и за ее пределами.

Исключение составляют ЗОИ и ЧМ FIS, права на трансляцию которых принадлежат МОК и FIS соответственно.

#### 3.2 (208.2). Публичность и доступность TV-трансляций высокого качества

В соответствии с п. 3.1 особое внимание должно быть уделено высокому качеству TV-трансляций с лыжных соревнований, включенных в Календарь FIS, в частности:

— Высокое качество и оптимальная постановка TV-сигнала, где в центре внимания — спорт.

— Достаточное внимание к рекламе и спонсорам соревнований.

— В соответствующих по уровню и ситуации на рынке соревнованиях FIS организация прямых трансляций, в том числе всемирных, включающих представление всех спортсменов.

— Трансляция на TV-каналах, наилучших с точки зрения численности и социального состава аудитории.

— Если TV-рынок региона позволяет, организация прямой

трансляции в стране, где проводится соревнование, и других заинтересованных странах.

— Прямая трансляция должна содержать логотип FIS, информацию об участниках, их время и результаты, а также необходимые изображения и звук.

3.3 (208.3). Совет FIS и Исполком ФЛГР строго контролируют соблюдение п. 3.2. организаторами соревнований. Контракты или индивидуальные соглашения, которые могут неблагоприятно повлиять на FIS, ФЛГР или организаторов, оцениваются соответствующим образом.

3.4 (208.5). Контракты  
Стоимость базового сигнала (изображение и звук без комментария) и комиссионные определяются соглашением между телекомпанией — производителем сигнала и телекомпанией, покупающей права на него.

3.5 (208.6). Короткие репортажи  
Короткие телерепортажи и новости, длительность которых не превышает трех минут, не включаются в вышеописанный контракт. Такие репортажи создаются компанией-производителем и передаются всем заинтересованным телекомпаниям с условием не показывать их до окончания трансляции соревнования, но не позже чем через 72 часа после ее окончания.

Чтобы облегчить выполнение этого условия, в расширенную медиа-зону пропускаются только корреспонденты и съемочные группы компаний, обладающих правами на трансляцию.

3.6 (209). Права на видеоматериалы  
Соглашение между производителем записи и организатором международных соревнований относительно передачи прав таких записей должно быть одобрено Советом FIS, если эти записи будут показаны в других странах (не в стране — организаторе соревнования) в коммерческих целях.

## 4. (210). Организация соревнований

### 4.1 (211.1). Организатор

4.1.1. Организатором лыжных соревнований является лицо или группа лиц, которые осуществляют необходимую подготовку и организацию соревнований на месте их проведения.

4.1.2. Если ФЛГР не является непосредственным организатором соревнований, она может назначить организатора из числа своих региональных отделений и клубов.

### 4.2 (211.2). Организационный комитет

4.2.1. Организационный комитет (оргкомитет) состоит из лиц (физических или юридических), которые уполномочены организатором. Они обладают всеми правами и обязанностями организаторов.

4.2.2. (211.1.3) Организатор должен убедиться, что уполномоченные (аккредитованные) им лица знают и принимают Правила проведения соревнований.

### 4.3 (212). Страхование

4.3.1 (212.4). Все участники гонок, проходящих под эгидой FIS и всероссийских соревнований 1-й категории должны пройти страхование несчастных случаев, жизни и здоровья на сумму, достаточную для покрытия расходов на возможные происшествия, на транспорт и спасение, в том числе во время гонки. Каждая спортивная организация несет ответственность за страхование всех своих спортсменов.

Спортивная организация и ее спортсмены обязаны в любой момент по требованию ФЛГР, ее представителя или Оргкомитета предоставить наличие такой страховки (оригинал документа).

### 4.4. Положение о соревнованиях

4.4.1. Положение о соревнованиях разрабатывается Оргкомитетом и должно соответствовать данным Правилам.

4.4.2. Положение о соревнованиях определяет порядок организации и проведения соревнований.

4.4.3. В Положении должны быть указаны: 1. Классификация

соревнований. 2. Место и сроки проведения соревнований. 3. Организаторы соревнований. 4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска. 5. Программа соревнований. 6. Условия подведения итогов. 7. Награждение. 8. Заявки на участие. 9. Условия финансирования.

4.4.4. Положение о соревнованиях 1-й категории направляется участвующим организациям не позднее срока, установленного ФЛГР.

4.4.5. Только Оргкомитет (в случае необходимости) по согласованию с ФЛГР и федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта может вносить в Положение дополнения и изменения в соревнованиях 1-й категории, изменять сроки и место проведения соревнований или отменять их, своевременно сообщив об этом участникам и всем заинтересованным лицам.

#### 4.5 (213 и 214). Программа и анонс соревнований

4.5.1. На каждое соревнование, входящее в спортивный календарь ФЛГР, его организаторами должна быть опубликована программа, включающая в себя следующие пункты:

- сроки и место проведения соревнования, сведения о спортивных сооружениях и маршруте проезда к ним;
- техническую информацию о соревновании и условиях для его участников;
- состав главной судейской коллегии;
- время и место проведения первого собрания представителей команд и жеребьевки;
- расписание официальных тренировок и стартов;
- местонахождение стенда официальных объявлений;
- время и место проведения церемонии награждения;
- условия подачи заявки на участие и адрес для направления заявок, в т. ч. телефон, факс, электронная почта.

4.5.2. Оргкомитет обязан опубликовать анонс соревнования. В нем должна содержаться информация, представленная в п.

4.5.1.

4.5.3. Обо всех переносах, отменах соревнований и других изменениях в календаре организаторы в установленные FIS / ФЛГР



сроки извещают ФЛГР, всех назначенных ТД и все участвующие спортивные организации по телефону, телефаксу или электронной почте. О переносе на более ранний срок необходима особая договоренность с ФЛГР.

## **5. (221). Медицинский и допинговый контроль**

### **5.1. Медицинское обеспечение соревнований**

5.1.1 (221.1). Региональные отделения ФЛГР и спортивные организации (руководители команд) несут ответственность за здоровье своих спортсменов и их готовность к старту. Все спортсмены обязаны регулярно проходить всестороннее углубленное медицинское обследование.

5.1.2 (221.2). По запросу Медицинского комитета FIS или его представителя спортсмен обязан пройти медицинское обследование до или после соревнования.

5.1.3. Медицинское обеспечение на соревнованиях осуществляется медперсоналом врачебно-физкультурных диспансеров (ВФД), спортивных баз, а также врачами, постоянно наблюдающими за данным контингентом спортсменов; территориальными и ведомственными учреждениями здравоохранения. Для этого не позднее чем за 3 дня до начала соревнований их организаторы подают соответствующую заявку в ВФД или районные (городские) органы здравоохранения, которые осуществляют медобеспечение данных соревнований.

5.1.4. Крупные многодневные и комплексные соревнования с большим числом участников обслуживаются бригадой врачей, возглавляемой заместителем главного судьи соревнований по медицинскому обеспечению (главного врача). Все решения в пределах его компетенции обязательны для участников, тренеров, судей и организаторов соревнований. В распоряжении главного врача находится также средний и младший медперсонал, санитарный транспорт. До начала соревнований главный врач подробно знакомится с санитарно-гигиеническими условиями мест проведения соревнований, размещения и питания участников, эпидемиологической обстановкой, санитарно-техническим состоянием сооружений, медпунктов, трасс, спортивного инвентаря, раз-

девалок, душевых, помещений для отдыха спортсменов. Принимая накануне соревнований вместе с главным судьей спортивную базу, места размещения и питания участников, врач руководствуется действующими правилами содержания мест занятий физической культурой и спортом. Главный врач представляет оргкомитету или судейской коллегии план медицинского обеспечения соревнований и отчет по окончании соревнований.

5.1.5. Врач на соревнованиях осуществляет медицинское обследование только по просьбе тренера или участника соревнований.

5.2 (221.3). Использование допинга запрещено. Любое нарушение «Анти-Допинговых Правил FIS» карается соответствующим наказанием.

5.2.1 (221.4). Допинг-контроль может быть осуществлен во время любого соревнования Календаря ФЛГР и FIS, а также в любое другое время (см. Приложение 2).

## **6. (222). Снаряжение для соревнований**

6.1 (222.1). Спортсмен может принимать участие в соревнованиях только со снаряжением, соответствующим Инструкциям FIS. Спортсмен несет ответственность за используемое снаряжение (лыжи, палки, крепления, лыжные ботинки, форму и т. д.). В его обязанности входит проверка своего снаряжения на предмет соответствия Правилам FIS, основным правилам безопасности. Снаряжение должно быть исправным.

6.2 (222.2). Термин «соревновательное снаряжение» подразумевает все предметы снаряжения, которые спортсмен так или иначе использует во время соревнования. Он включает в себя как одежду, так и технический инвентарь. Все соревновательное снаряжение рассматривается как единое целое.

6.3 (222.3). Все новые разработки в области соревновательного снаряжения должны быть одобрены FIS. FIS не несет ответственности за применение новых технических разработок. Использование неутвержденных технических разработок запрещено.

- 6.4 (222.4). Новые разработки должны быть одобрены не позднее 1 мая наступающего сезона. В первый год применения эти разработки имеют временный статус и в случае успеха в полной мере могут применяться только в следующем сезоне.
- 6.5 (222.5). Комитет по соревновательному снаряжению публикует регламент использования нового оборудования после его одобрения Советом FIS.  
Принципиально запрещено использование искусственных или неестественных вспомогательных средств, изменяющих физические возможности спортсмена, вносящие в его движения технические корректировки, а также использование потенциально опасного для здоровья снаряжения.
- 6.6 (222.6). Проверки  
В течение соревновательного сезона и перед ним, а также при передаче на рассмотрение протеста ТД на соответствующем соревновании членами Комитета по соревновательному снаряжению могут быть осуществлены проверки. Если существует обоснованное подозрение, что правила были нарушены, предметы снаряжения немедленно изымаются инспекторами снаряжения или ТД в присутствии свидетелей и в запечатанном виде направляются в FIS, который подвергает их окончательному официальному контролю. В случае подачи протеста все расходы по расследованию понесет проигравшая сторона.

## 7. (223). Санкции

- 7.1 (223.1). Основные условия
- 7.1.1 (223.1.1). Нарушения, за которые могут быть наложены санкции и назначен штраф:
- Нарушение или несоблюдение Правил соревнований
  - Несогласие с решениями жюри или члена жюри в соответствии с п. 8.2
  - Неспортивное поведение
- 7.1.2 (223.1.2). Действия, которые также могут быть расценены как нарушение:

- Попытка совершить нарушение
- Вынуждение или пособничество совершению нарушения другим лицом

- Рекомендация совершить нарушение другому лицу

7.1.3 (223.1.3). При рассмотрении действия, ведущего к нарушению, учитываются следующие факторы:

- Было ли действие умышленным или неумышленным
- Было ли действие следствием чрезвычайных обстоятельств

7.1.4 (223.1.4). Все региональные отделения, входящие в ФЛГР, включая их зарегистрированных для аккредитации членов, должны принимать и знать эти правила и санкции за их нарушения, чтобы иметь возможность апеллировать к Уставу ФЛГР или данным Правилам.

## 7.2. (223.2). Применение

Санкции применяются:

- Ко всем лицам, аккредитованным ФЛГР или организаторами на соревнование, опубликованное в Календаре ФЛГР, находящимся как в зоне проведения соревнования, так и вне ее
- Ко всем неаккредитованным лицам, находящимся в зоне проведения соревнования.

## 7.3 (223.3). Наказания

7.3.1 (223.3.1). Совершение нарушения может повлечь за собой следующие наказания:

- Выговор — письменный или устный
- Отзыв аккредитации
- Лишение аккредитации
- Денежное взыскание

7.3.1.1 (223.3.1.1). Региональные отделения, входящие в ФЛГР, ответственны за выплаты любых штрафов и несут административные расходы за любое лицо, зарегистрированное ими для аккредитации.

7.3.1.2 (223.3.1.2). Лица, не подпадающие под п. 7.3.1.1, также ответственны перед ФЛГР за штрафы и административные расходы. Если данные лица не выплачивают штраф, они лишаются

возможности аккредитоваться на любые мероприятия ФЛГР в течение одного года.

7.3.1.3 (223.3.1.3). Выплата штрафа должна быть произведена в течение 8 дней с момента его наложения.

7.3.2 (223.3.2). Все соревнующиеся спортсмены могут быть подвергнуты следующим наказаниям:

- Предупреждение устное или письменное
- Дисквалификация
- Ухудшение стартовой позиции
- Лишение наград и привилегий, предоставленных организатором
- Отстранение от соревнований ФЛГР.

7.3.3 (223.3.3). Спортсмен дисквалифицируется только в том случае, если его ошибка повлекла за собой улучшение его конечного результата, кроме индивидуальных случаев, предусмотренных настоящими Правилами.

7.4 (223.4). Жюри может наложить денежный штраф в соответствии с пп. 7.3.1 и 7.3.2, не превышающий 10000 рублей.

7.5 (223.5). Следующие виды наказаний могут налагаться устно:

- Выговор или предупреждение
- Отзыв аккредитации на текущее соревнование у лиц, не зарегистрированных у организаторов через свое региональное отделение ФЛГР
- Отзыв аккредитации на текущее соревнование у лиц, аккредитованных ФЛГР
- Лишение аккредитации на текущее соревнование у лиц, находящихся в зоне проведения соревнования или в других местах, связанных с соревнованием.

7.6 (223.6). Следующие виды наказаний должны налагаться письменно:

- Предупреждение
- Денежные штрафы
- Дисквалификации
- Ухудшение стартовой позиции

- Временное отстранение от соревнований
- Отзыв аккредитации у лиц, зарегистрированных через свое региональное отделение ФЛГР
- Отзыв аккредитации у лиц, аккредитованных ФЛГР.

- 7.7 (223.7). Решение о наложении штрафа в письменном виде должно быть выслано нарушителю (если это не спортсмен), региональному отделению нарушителя и ответственному секретарю ФЛГР.
- 7.8 (223.8). Обо всех дисквалификациях должна быть сделана запись в рапортах судей и/или ТД.
- 7.9 (223.9). Обо всех наказаниях должна быть сделана запись в рапорте ТД.

## **8. (224). Процедурные директивы**

- 8.1 (224.1). Компетенция жюри  
Жюри соревнования имеет приоритетное право наложить санкции в соответствии с вышеописанными правилами. В случае равенства голосов решающее право голоса имеет председатель жюри.
- 8.2 (224.2). В зоне проведения соревнования, особенно в тренировочный и соревновательный период, каждый член жюри, имеющий право голоса, уполномочен делать устные выговоры/предупреждения и изымать аккредитацию на текущее соревнование.
- 8.3 (224.3). Коллективные нарушения  
Если несколько лиц совершили одинаковое нарушение в одно время и при одинаковых обстоятельствах, жюри применяет к ним одно и то же наказание. Письменное решение жюри должно содержать имена каждого нарушителя и описание наказания для каждого из них. Это решение должно быть доведено до сведения каждого нарушителя.

- 8.4 (224.4). Ограничение  
Санкция не применяется к нарушителю, если процедуры по приведению наказания в действие не были начаты в течение 72 ч с момента нарушения.
- 8.5 (224.5). Каждое лицо, являющееся свидетелем совершения нарушения, обязано дать показания (в устном или письменном виде) по требованию жюри, а жюри обязано рассмотреть все свидетельства очевидцев.
- 8.6 (224.6). Жюри может конфисковать предметы, которые могли быть применены при нарушении правил использования снаряжения.
- 8.7 (224.7). Перед вынесением наказания (кроме описанных в пп. 7.5 и 8.2 случаев выговора / предупреждения и изъятия аккредитации) лицо, обвиняемое в нарушении, имеет возможность предоставить доказательства невиновности на слушаниях по его делу устно или письменно.
- 8.8 (224.8). Все решения жюри должны быть письменно зафиксированы и содержать:
- 8.8.1 (224.8.1). Описание нарушения
  - 8.8.2 (224.8.2). Доказательство нарушения
  - 8.8.3 (224.8.3). Правила или директивы жюри, которые были нарушены
  - 8.8.4 (224.8.4). Назначенное наказание.
- 8.9 (224.9). Наказание должно быть соразмерным нарушению. При определении наказания жюри должно учесть все смягчающие и усугубляющие обстоятельства.
- 8.10 (224.10). Апелляция
- 8.10.1 (224.10.1). На решение о наказании может быть подана апелляция в соответствии с данными Правилами (кроме случаев п. 8.11)
  - 8.10.2 (224.10.2). Если апелляция не подана до крайнего срока,

указанного в Правилах (см. пп. 77.1.3.1 и 77.1.3.2), решение жюри признается окончательным.

- 8.11 (224.11). Апелляция не может быть подана на следующие решения жюри:
- 8.11.1 (224.11.1). Устные предупреждения (см. пп. 7.5 и 8.2)
  - 8.11.2 (224.11.2). Денежные штрафы в пределах 5000 рублей.
- 8.12 (224.12). Во всех остальных случаях апелляции направляются в Апелляционную комиссию согласно данным Правилам.
- 8.13 (224.13). За жюри остается право давать рекомендации Апелляционной комиссии касательно нарушений, влекущих за собой денежный штраф, превышающий 10000 рублей, и отстранений от соревнований, во время которых совершено нарушение (п. 7.4).
- 8.14 (224.14). За Исполкомом ФЛГР остается право давать комментарии Апелляционной комиссии касательно любых письменных решений жюри.
- 8.15 (224.15). Процедурные расходы  
Все сборы и денежные расходы, включая транспортировку, рассчитываются по той же схеме, что и расходы, оплачиваемые ТД, и оплачиваются нарушителем. Если решение жюри частично или полностью аннулировано, расходы оплачиваются ФЛГР.
- 8.16 (224.16). Порядок взимания денежных штрафов
- 8.16.1 (224.16.1). ФЛГР осуществляет надзор за процессом взимания денежных штрафов и процедурных расходов. Расходы на надзор также входят в процедурные расходы.
  - 8.16.2 (224.16.2). Все неоплаченные денежные штрафы рассматриваются как долг регионального отделения, к которому относится нарушитель.



## 9. (225). Апелляционная комиссия

### 9.1 (225.1). Должности

9.1.1 (225.1.1). Исполком ФЛГР назначает сроком на 1 соревновательный год (с 1 июля по 30 июня следующего года) председателя Апелляционной комиссии и его заместителя.

9.1.2 (225.1.2). Председатель назначает трех членов Апелляционной комиссии из состава Комитета по правилам, гомологации и контролю ФЛГР и Президиума всероссийской коллегии судей на каждый случай апелляции, решение которых будет окончательным. В их число председатель может включить и себя. Члены Апелляционной комиссии независимы от Исполкома ФЛГР.

9.1.3 (225.1.3). Во избежание предвзятости во время принятия решения по апелляции в состав Апелляционной комиссии не могут входить члены регионального отделения ФЛГР, представитель которой подал апелляцию. Кроме того, лица, назначенные в Апелляционный комитет, должны добровольно сообщить председателю о своем предвзятом отношении к нарушителю. Лица, замеченные в предвзятости, отстраняются от участия в Апелляционной комиссии председателем или его заместителем, если председатель отстранен.

### 9.2 (225.2). Ответственность

9.2.1 (225.2.1). Апелляционная комиссия занимается только слушаниями по делу апелляций, поданных нарушителем или Исполкомом ФЛГР против решений судей соревнования, а также в случаях, когда он рекомендует увеличить наказание по сравнению с назначенным судьями соревнований.

### 9.3 (225.3). Процедуры

9.3.1 (225.3.1). Решение по апелляции должно быть принято в течение 72 ч с момента получения апелляции председателем, кроме случаев, когда все стороны дали письменное согласие на отсрочку слушаний.

9.3.2 (225.3.2). Все апелляции и решения по ним должны быть поданы в письменном виде, включая доказательства, представленные в поддержку или в опровержение апелляции.

9.3.3 (225.3.3). Члены Апелляционной комиссии должны соб-

людать конфиденциальность апелляции до момента публичной огласки решения и консультироваться только со своими коллегами во время дискуссии.

Глава Апелляционной комиссии вправе затребовать дополнительные доказательства у вовлеченных в процесс сторон, если это не потребует чрезмерных усилий с их стороны.

9.3.4 (225.3.4). Апелляционная комиссия назначает расходы на апелляцию в соответствии с п. 8.15.

9.3.5 (225.3.5). Решение Апелляционной комиссии может оглашаться устно по окончании слушаний. Решение вместе с его обоснованием направляется в письменном виде в ФЛГР, которая рассылает его всем заинтересованным сторонам, ее региональным отделениям и членам жюри, решение которых оспаривалось. Кроме того, решение в письменном виде должно быть доступно в офисе ФЛГР.

#### 9.4 (225.4). Дальнейшие апелляции

9.4.1 (225.4.1). Решения Апелляционной комиссии могут быть оспорены в Суде FIS в соответствии с п. 52.2 Устава.

9.4.2 (225.4.2). Апелляции в Суд FIS в письменном виде направляются Генеральному секретарю FIS в сроки, установленные п. 52.2 Устава, с момента публикации решения Апелляционной комиссии.

9.4.3 (225.4.3). Подача апелляции в Апелляционную комиссию или суд FIS не откладывает наказания, вынесенного жюри соревнования или Апелляционной комиссией.

#### 9.5 (226). Несоблюдение санкций

Если было выявлено несоблюдение наложенных санкций (в соответствии с п. 7 данных правил или антидопинговых правил FIS), Исполком ФЛГР может применить дальнейшие санкции, соответствующие тяжести нарушения.

В таких случаях применяются нижеследующие санкции:

9.5.1 (226.1). Санкции против отдельных лиц:

- письменный выговор и/или
- денежный штраф в пределах 20000 рублей и/или
- отстранение от соревнований на следующем уровне санкций.

Например, если назначено отстранение от соревнований на три

месяца за использование допинга, невыполнение этого наказания влечет за собой отстранение от соревнований на два года; если назначено отстранение от соревнований на два года за использование допинга, невыполнение этого наказания влечет за собой отстранение от соревнований на всю жизнь и /или

— отзыв аккредитации.

9.5.2 (226.2). Санкции против региональных отделений:

— отмена будущих соревнований на территории нарушителей и /или

— отмена некоторых или всех прав членства в ФЛГР, включая участие в календарных соревнованиях ФЛГР, членство в комитетах ФЛГР, лишение права голоса на Конференции ФЛГР.

## 2-Я ЧАСТЬ

### СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

#### А. ОРГАНИЗАЦИЯ

##### 10. (301). Организационный комитет

- 10.1. Организационный комитет создается для проведения соревнований 1-й и 2-й категории. Оргкомитет состоит из членов, назначенных организаторами. Оргкомитет должен соблюдать права и обязанности организатора (см. п. 4.1).
- 10.2. В состав оргкомитета входят главный судья соревнований и директор соревнования.

##### 11. (302). Судьи соревнований

###### 11.1. Назначение судей соревнований

11.1.1. Комитет по правилам, гомологации и контролю ФЛГР назначает следующих судей:

- на чемпионатах, первенствах России, кубках России, Спартакиадах и всероссийских отборочных соревнованиях: технического делегата (ТД) и главного судью;
- на других соревнованиях Календаря ФЛГР — главного судью;

11.1.2. Главный судья соревнований входит в состав главной судейской коллегии (ГСК) и отвечает за назначение ее членов и всех судейских бригад (см. Приложение 3). Судьи соревнований — это высококвалифицированные специалисты в области своих функциональных обязанностей. Каждый из них выполняет только одну работу, все они должны легко узнаваться по одежде, наручным повязкам или значкам. Все судьи должны своевременно

занять свои позиции, чтобы иметь достаточно времени для проверки готовности мест проведения соревнований.

### 11.2 (302.2.1). Состав ГСК:

- главный судья
- зам. гл. судьи
- главный секретарь соревнования
- зам. гл. секретаря
- зам. гл. судьи по трассам
- зам. гл. судьи по информационному обеспечению
- зам. гл. судьи по медицинскому обеспечению
- директор стадиона
- начальник службы хронометража и обработки результатов
- начальник контроля и безопасности соревнования
- директор соревнования

### 11.3 (302.3). Судьи соревнования и их обязанности

11.3.1 (302.3.1). Главный судья отвечает за проведение соревнования и:

- постоянно информирует ТД о ходе подготовительных работ и обо всех возможных изменениях
- должен удостовериться, что все судьи, ответственные за организацию соревнования, знают данные Правила, чтобы проводить соревнование в полном соответствии с ними
- контролирует работу судей
- возглавляет собрание представителей команд, является членом жюри и представителем Оргкомитета при контактах с ТД
- отвечает за контроль и безопасность соревнования
- способствует оптимальной передаче ТВ-сигнала с соревнования и его полному освещению со стороны СМИ

11.3.2 (302.3.2). Главный секретарь соревнования

- подотчетен главному судье соревнования
- отвечает за всю секретарскую работу, связанную с техническими аспектами соревнования
- готовит все документы для старта, хронометража, расчетов, жеребьевки и контроля, подведения итогов
- руководит работой мандатной комиссии, которая:

- проверяет наличие у участников соревнования действующего кода ФЛГР (RUS-код)
  - проверяет текущие рейтинговые очки ФЛГР, RUS-пункты и квоты для соревнований с ограниченным допуском
  - организует собрание представителей команд
  - готовит и распространяет стартовые протоколы
  - готовит и распространяет информацию о соревновании (приглашения, сообщения для команд и результаты соревнований)
  - ведет протокол собрания представителей команд и заседаний жюри (с согласия ТД)
  - способствует быстрой публикации неофициальных результатов и распространению официальных результатов, включая все возможные дисквалификации
  - немедленно передает все протесты в жюри
- 11.3.3 (302.3.3). Заместитель главного судьи соревнования по трассам
- подотчетен главному судье соревнования
  - должен знать требования гомологации трассы и иметь при себе копию сертификата гомологированной трассы
  - должен знать, как использовать оборудование для оптимального приготовления трассы при различных кондициях снега
  - должен поддерживать лыжню в удовлетворительном состоянии и правильно готовить ее (нарезать или не нарезать) на участках поворотов и спусков
  - отвечает за подготовку зон тестирования лыж, разминочной лыжни, разметку и ограждение трассы, измерения температуры, пункты первой помощи, пункты питания, а также за установку оборудования для фиксации промежуточных отрезков на трассе
  - использует группы прокладчиков трассы и лыжников для пробного прохода, чтобы содержать трассу в оптимальном состоянии
  - после завершения гонки последним участником должен послать как минимум двух лыжников, закрывающих трассу, или специальную машину.
- 11.3.4 (302.3.7.1). Заместитель главного судьи по информационному обеспечению:
- при сотрудничестве с главным судьей соревнования, началь-

ником трассы, директором стадиона и начальником контроля и безопасности предоставляет оптимальные рабочие условия для СМИ, поставщиков снаряжения и официальных лиц соревнования в зонах для прессы и смешанной зоне. Сюда входит расположение смешанной зоны, размещение фотографов, журналистов и комментаторов. Также должны быть предоставлены комнаты для проведения пресс-конференций и соответствующей инфраструктуры СМИ

- также отвечает за доступ прессы, радио и TV к информации и за эффективное функционирование громкоговорителей на стадионе
- совместно с директором стадиона отвечает за размещение рекламных баннеров и растяжек спонсоров и партнеров соревнований и ФЛГР в зоне лыжного стадиона.

11.3.5 (302.3.7.2). Заместитель главного судьи по медицинскому обеспечению:

- отвечает за организацию первой помощи и всех медицинских служб на соревновании, а также за быструю транспортировку пациентов в ближайшее медицинское учреждение;
- отвечает за предоставление необходимого медицинского оборудования для диагностики и лечения.

11.3.6 (302.3.5). Директор стадиона:

- подотчетен главному судье соревнования
- отвечает за все происходящее на территории стадиона: контролирует проход спортсменов на старт, маркировку лыж, коммерческую маркировку, маркировку лыж на финише, проход спортсменов после финиша, помогает антидопинговым контролерам
- обеспечивает ограждение, маркировку трассы и знаки на территории стадиона
- координирует расположение стартовой и финишной линий с начальником службы хронометража и обработки результатов
- координирует все работы по подготовке трассы в зоне стадиона с начальником трассы
- координирует удобный доступ к стадиону спортсменов, тренеров, обслуживающего персонала и СМИ
- готовит смешанную зону в районе финиша
- совместно с зам. гл. судьи по информационному обеспечению

отвечает за размещение рекламных баннеров и растяжек спонсоров и партнеров соревнований и ФЛГР в зоне лыжного стадиона.

11.3.7 (302.3.4). Начальник службы хронометража и обработки результатов

- подотчетен главному судье соревнования
- отвечает за управление и координирует работу судей, занимающихся хронометражем
- совместно с директором стадиона координирует расположение стартовой и финишной линий
- руководит работой хронометристов (ручной и электронный хронометраж, промежуточные отрезки) и обработчиков данных ручного хронометража
- координирует расположение промежуточных отрезков с TV-транслятором
- координирует работу судьи-стартера, судьи на финише и контролера на финише с директором стадиона

— отслеживает работу служб обработки данных и обеспечивает информацией зам. гл. судьи по информационному обеспечению.

11.3.8 (302.3.6). Начальник контроля и безопасности соревнования:

- подотчетен главному судье соревнования
- координирует свою деятельность с начальником трассы и директором стадиона
- координирует с главным судьей соревнования и ТД расположение контролеров
- информирует контролеров об их обязанностях, в частности о пп. 18, 31 и 32
- обеспечивает контролеров контрольными картами и другим необходимым снаряжением и распределяет их по местам
- собирает всю относящуюся к контролю информацию и контрольные карты и докладывает обо всех инцидентах жюри
- на каждом контрольном пункте проверяет наличие двух контролеров; об их общем количестве и местах их расположения не должны уведомляться спортсмены, тренеры и другие судьи. Все контролеры фиксируют нарушения со стороны участников соревнования. Они могут использовать видеоборудование. После соревнования контролеры должны доложить обо всех



нарушениях правил начальнику контроля и безопасности и быть готовы свидетельствовать перед жюри.

— отвечает за безопасность и доступ к трассе, к стадиону и местам подготовки команд

11.3.9 (306). Директор соревнования (ДС) обязан:

— контролировать соглашения, заключенные между ФЛГР и Оргкомитетом

— быть в контакте с организаторами соревнований по вопросам:

- организации соревнования
- контроля за приглашениями
- времени старта в соответствии с общей программой соревнования и ТВ-трансляциями
- качества размещения участников соревнования
- транспортировки команд
- приготовления материалов для прессы совместно с зам. гл. судьи по информационному обеспечению
- коммерческих маркировок
- контроля за снаряжением

— ДС встречается с ТД для обсуждения важных вопросов обеспечения соревнований

## 12. (303). Жюри и его обязанности

12.1 (303.1). Состав жюри в соревнованиях 1-й категории

— технический делегат, возглавляет жюри (председатель жюри);

— главный судья соревнований;

— ассистент ТД (представитель региона, проводящего соревнование).

Примечание. Для соревнований 2-й и 3-й категорий жюри может иметь следующий состав: главный судья соревнований, зам. главного судьи по трассам, зам. главного судьи по медицинскому обеспечению.

12.2 (303.2). Обязанности жюри.

12.2.1 (303.2.1). Жюри должно гарантировать, что соревнование организовано и проходит в соответствии с Правилами

ФЛГР. Жюри начинает исполнять свои обязанности с момента назначения и заканчивает, когда приняты решения по протестам с последнего соревнования и обнародованы официальные результаты. Первое собрание жюри должно состояться до первой официальной тренировки.

12.2.2 (303.2.2). Жюри рассматривает и принимает следующие решения:

- отложить соревнования, прервать их или отменить в случае, если температура, измеренная в самом холодном месте трассы, ниже минус 20 градусов Цельсия (в районах средней и южной полосы Российской Федерации) или минус 25 градусов (в северных и приравненных к ним районах). При сложных погодных условиях (сильный ветер, высокая влажность воздуха, сильный снегопад и т.п.) жюри после консультации с зам. гл. судьи по медицинскому обеспечению и руководителями участвующих команд может отложить или отменить соревнование;
- допустить к старту запасного или опоздавшего участника, если причиной опоздания спортсмена к старту были форс-мажорные обстоятельства (исключительная ситуация может сложиться в результате стихийного бедствия, резких изменений погоды, отмены или переноса авиарейса или ж/д транспорта, аварии и т.д.) (см. также п. 27.1.1);
- принять протесты и объявить о санкциях или дисквалификациях;
- применить санкции к спортсмену или тренеру;
- изменить порядок и вид старта (в особых случаях, см. п.26);
- принять решение по вопросам, не отраженным в Правилах соревнований.

12.2.3 (303.2.3). В месте проведения соревнования, особенно во время официальных тренировок и соревнования, члены жюри, имеющие право голоса, обладают правом делать устные выговоры и изымать аккредитацию на текущее соревнование.

12.2.4 (303.2.4). Решения жюри принимаются большинством голосов. В случае равенства решающий голос имеет председатель жюри.

### 13. (304) Технический делегат (ТД)

#### 13.1. Полномочия и назначение ТД

13.1.1. ТД является делегатом ФЛГР (или региональных федераций) в организацию, проводящую соревнование, и гарантом того, что соревнование будет проведено в соответствии с Правилами ФЛГР. ТД должен иметь действующую лицензию ТД. ТД имеет право привлекать и использовать ассистента ТД, назначенного региональной федерацией, в подготовке и во время соревнования. ТД отвечает за организацию работы жюри.

13.1.2 (304.2.1). Для всех соревнований Календаря ФЛГР ТД не должны являться представителями региональных отделений ФЛГР, на территории которых проводятся соревнования. На других соревнованиях ТД могут представлять тот же регион. Соревнования, которые регулярно присутствуют в Календаре ФЛГР, должны менять ТД как минимум каждые 2 года.

#### 13.2 (304.3). Обязанности ТД перед соревнованиями

13.2.1 (304.3.1). ТД должен прибыть на место проведения соревнования заблаговременно, чтобы осуществить проверку готовности к проведению официальной тренировки и соревнования.

13.2.2 (304.3.2). Перед соревнованием ТД обязан:

- быть на связи с директором соревнования ФЛГР и оргкомитетом с момента своего назначения;
- посетить место проведения соревнований в летний период, предшествующий соревнованию;
- информировать ФЛГР о подготовке к соревнованиям;
- убедиться, что официальная тренировка организована в соответствии с п. 30;
- убедиться, что размещение, питание и транспорт для спортсменов удовлетворяют требованиям, и при необходимости сделать рекомендации к их улучшению;
- принимать решение об использовании резервной трассы или частичном изменении гомологированной трассы в связи с плохими снежными условиями или форс-мажорными обстоятельствами;
- проверить документы гомологации для соревнований ФЛГР;

- убедиться, что для правильной подготовки трасс имеется достаточное количество оборудования;
- убедиться, что все документы (схемы и профили трасс с их техническими характеристиками, приглашения и т. д.), необходимые для информирования участвующих команд, своевременно подготовлены;
- убедиться, что кабинки для смазывания лыж хорошо обогреваются и вентилируются;
- во время подготовки трассы совместно с главным судьей соревнования, его заместителем по трассам и начальником контроля и безопасности соревнования принять решение об оптимальном формировании лыжни, ширине трассы, нормах безопасности;
- осмотреть расположение стадиона с главным судьей соревнования, чтобы убедиться в удовлетворительных рабочих условиях для жюри, официальных лиц соревнования и тренеров в стартовой и финишной зонах, а также убедиться, что доступ к старту и выход с финиша для спортсменов контролируются;
- проверить правильность стартовых процедур соревнования;
- убедиться, что все готово для проведения собраний жюри и представителей команд;
- совместно с главным секретарем соревнования проконтролировать процедуры приема заявок на соревнования, группирования, жеребьевки, создания протоколов старта и результатов, включая проверку действующих FIS/RUS-кодов;
- проверить качество и точность информации, передаваемой командам;
- провести проверку компьютерной процедуры формирования стартового протокола или пробную жеребьевку перед официальной, если используется компьютерная жеребьевка;
- совместно с главным судьей соревнования подготовить повестку дня;
- контролировать проведение собрания капитанов команд;
- предоставлять общую информацию и разъяснять изменения в правилах;
- контролировать группирование участников и жеребьевку и назначать место и время собрания жюри;

- проконтролировать размещение пункта первой помощи и организацию медицинской помощи;
- проверить аккредитацию и разрешение на доступ к соревновательным трассам и зонам с ограниченным доступом;
- проверить, есть ли у организаторов книга с действующими правилами и действующий рейтинг очков ФЛГП (FIS), лист FIS/RUS-пунктов, и подготовить включение FIS/RUS-кодов спортсменов в протокол результатов;
- совместно с организаторами согласовать размещение технического контроля.

ТД должен самостоятельно пройти трассу на лыжах и сделать вывод о ее подготовке. В исключительных случаях ТД может поручить это члену жюри.

13.2.3 (304.4). Обязанности ТД во время соревнования

13.2.3.1 (304.4.1). Во время соревнования ТД должен:

- прибыть на место проведения гонки за два часа до начала первого соревнования или раньше в случае сложных погодных условий;
  - по прибытии изучить рапорт главного судьи соревнования и начальника трассы, содержащий детальное описание всех приготовлений к соревнованию;
  - убедиться, что соревновательное снаряжение и коммерческие маркировки соответствуют правилам;
  - присутствовать на территории стадиона до тех пор, пока требуется взаимодействие с главным судьей соревнования для полной готовности к соревнованиям;
  - отслеживать все аспекты соревнования, которые могут сделать его более успешным, принимать соответствующие решения и вносить изменения;
  - постоянно находиться на радиосвязи с членами жюри или иметь постоянный контакт с главным судьей соревнования и начальником трассы;
  - активно поддерживать командную работу персонала, отвечающего за хронометраж, обработку данных и распространение информации.
- 13.2.4 (304.5). Обязанности ТД после соревнования
- 13.2.4.1 (304.5.1). После соревнования ТД должен:
- получить заключительные рапорты от главного судьи соревно-

вания, начальника трассы, начальника контроля и безопасности и других лиц;

— встретиться с членами жюри, чтобы принять необходимые решения;

— получить у секретаря соревнования неофициальный протокол результатов и вместе с ним проверить его;

— убедиться, что в протоколе результатов указаны очки ФЛГР и FIS/RUS-коды спортсменов;

— рассчитать штраф гонки;

— убедиться, что официальные результаты опубликованы (в т. ч. на веб-сайте ФЛГР).

13.2.4.2 (304.5.2). В течение трех дней после соревнования ТД должен предоставить в офис ФЛГР, организатору и региональной федерации организатора детальный письменный отчет (рапорт, см. Приложение 3) о приготовлении, организации и проведении соревнования, а также о надлежащих технических приготовлениях.

13.2.4.3 (304.5.3). Если была применена какая-то санкция или дисквалификация, ТД предоставляет все необходимые документы во время процесса апелляции.

### 13.3 (305). Возмещение расходов ТД

13.3.1 (305.1). Требования к организаторам.

13.3.1.1 (305.1.1). ТД имеет право на возмещение его дорожных расходов, а также на бесплатное размещение и питание во время командировки к месту проведения соревнований как минимум 1 (один) раз в летний период (согласованное инспектирование) и в период самих соревнований по следующим тарифам: поезд класса «купе»; на длинные расстояния — самолет «эконом»-класс. Кроме того, ежедневно во время поездки и за каждый день командировки выплачиваются суточные в размере, утвержденном ФЛГР, куда входят почтовые расходы на письменные рапорты и т.д. Расходы ТД возмещаются за счет региональных отделений ФЛГР или других внебюджетных источников.

## 14. (307). Собрания представителей команд

### 14.1 (307.1). Процедура

14.1.1 (307.1.1). Перед каждым соревнованием проходит собрание представителей команд. Оно должно проводиться за день до начала соревнований.

14.1.2 (216.1). Время и место проведения собрания представителей команд и жеребьевки должны быть указаны в Программе. Приглашение представителей на последующие собрания происходит на первом собрании. О незапланированных собраниях объявляется заблаговременно.

15.1.3 (216.2). Во время обсуждений на собраниях запрещена замена представителя представителем другой команды.

14.1.4 (216.3). Представители команд и тренеры должны быть аккредитованы организаторами в соответствии с существующими квотами.

14.1.5 (307.1.2). ТД и главный судья соревнования определяют, сколько должно быть представителей от каждой команды-участницы и сколько аккредитованных официальных лиц могут принять участие в собрании представителей команд.

14.1.6 (307.1.6). Собрание представителей команд ведет главный судья соревнования.

14.1.7 (307.1.7). На собрании представителей команд решения принимаются большинством голосов. Каждая команда имеет 1 голос.

14.1.8 (307.1.8). В случае необходимости жюри может принять решение прервать собрание и внести необходимые изменения, после чего продолжить собрание (п. 12.2.2).

## 14.2 (307.2). Повестка собрания

14.2.1 (307.2.1). На собрание представителей команд подается повестка дня в письменном виде. Она готовится главным секретарем соревнования при сотрудничестве с главным судьей соревнования и ТД (п.13.2.2).

14.2.2 (307.2.2). На всех соревнованиях повестка дня состоит из следующих пунктов:

- регистрация присутствующих
- представление членов Оргкомитета
- представление жюри (если необходимо — его назначение)
- сводка погоды

- проверка участников и группирование спортсменов (п. 25 и 26)
- жеребьевка или процедура формирования стартового протокола по FIS/RUS-пунктам (п. 28)
- описание стадиона (доступ, маркировка лыж, старт, финиш, зона передачи эстафеты, тенты для смены одежды, выход и т.д.)
- описание трассы (доступ, профиль, размещение пунктов питания и точек хронометража промежуточных отрезков, проблемы безопасности, разметка трассы и т.д.)
- подготовка трассы
- время, местонахождение и регламент тестирования лыж
- время и трассы для тренировок/разминки
- общая информация от ТД
- общая информация от организатора
- общая информация от директора соревнования.

14.2.3 (307.2.3). На собрании представителей команд должна быть роздана стенограмма, содержащая все темы обсуждения и принятые решения.



## Б. ТРАССЫ ДЛЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК: ГОМОЛОГАЦИЯ (СООТВЕТСТВИЕ) — ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ — ПОДГОТОВКА — СТАДИОН

### 15 (311). Форматы и программы соревнований

15.1 (311.1). Таблица дистанций и длины трасс

Формат гонки	Длина дистанции (км)	Длина трассы (км)
Гонки с отдельным стартом	5, 7.5, 10, 15, 30, 50	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10, 12.5, 15, 16.7
Гонки с общим стартом	10, 15, 30, 50	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10
Массовые соревнования	Без ограничений	Без ограничений
Гонки преследования – пересыют с перерывом и без перерыва	5, 7.5, 10, 15	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10
Эстафеты (3-4 уч-ка в команде, м.б. разного пола)	2.5, 5, 7.5, 10	2.5, 3.3, 3.75, 5
Индивидуальный спринт (мужчины)	1 – 1.4	0.5 – 1.4
Индивидуальный спринт (женщины)	0.8 – 1.2	0.4 – 1.2
Командный спринт-эстафета (мужчины)	1 – 1.4	0.5 – 1.4
Командный спринт-эстафета (женщины)	0.8 – 1.2	0.4 – 1.2

*Примечание.* Трасса — специально подготовленный участок местности шириной не менее 3 метров для проезда специальных машин типа «Буран», «Ретрак» для уплотнения снега и нарезки лыжни; дистанция — расстояние на трассах, обусловленное Правилами соревнований.

Эта таблица действительна для организации гонок, состоящих из нескольких кругов, но в случае выбора короткой трассы с большим количеством кругов общая дистанция,

формат старта и ширина трассы могут быть пересмотрены. Индивидуальные соревнования по спринту могут проходить на одном или более кругах. Соревнования по командному спринту, как правило, проходят на одном круге.

### 15.2 (311.3.1). Программа соревнований ЗОИ и ЧМ

Гонки с отдельным стартом	М:	15 км С / F
	Ж:	10 км С / F
Гонки с общим стартом	М:	50 км С / F
	Ж:	30 км С / F
Гонки преследования – персяют без перерыва	М:	15 км С + 15 км F
	Ж:	7.5 км С + 7.5 км F
Эстафеты	М:	4 x 10 км С / F
	Ж:	4 x 5 км С / F
Индивидуальные спринты	М:	1.0 – 1.4 км С / F
	Ж:	0.8 – 1.2 км С / F
Командные спринты-эстафеты (команда состоит из двух спортсменов одной страны)	М:	1.0 – 1.4 км С / F
	Ж:	0.8 – 1.2 км С / F

где С (classic) — классический стиль, F (freestyle) — свободный стиль.

Расписание программы соревнований может изменяться, в связи с тем что во время ЗОИ больше соревновательных дней, чем во время ЧМ. При составлении программы наиболее важен фактор TV-трансляций. Гонка преследования — персяют проводится без перерыва, разыгрывается один комплект медалей и всегда сначала — гонка классическим стилем, затем свободным. Эстафеты состоят из 2 этапов классическим стилем, затем 2 этапов свободным стилем.

### 15.3 (311.4). Программа Кубка мира

Программа Кубка мира на сезон определяется FIS каждый год. Как правило, эта программа базируется на соревнованиях тех же форматов и дистанций, что и в программе ЧМ. Дистанции и стиль определяются ежегодно. В целях дальнейшего развития лыжных гонок частью программы

КМ могут быть пробные (новые) соревнования. Также могут включаться соревнования на длинные дистанции. В командном спринте каждую страну могут представлять максимум 2 команды (см. правила Кубка мира FIS на web-сайте FIS).

#### 15.4. (311.5.1) Программа ПМ

Формат гонки	Женщины	Мужчины
Гонки с раздельным стартом	5 км F *	10 км F *
Гонка преследования – персьют без перерыва	5+5 км C + F	10+10 км C + F
Индивидуальный спринт	0.8 – 1.2 км C *	1 – 1.4 км C *
Эстафета	4 x 3.3 км C / F	4 x 5 км C / F

\* — соревновательный стиль в гонках с раздельным стартом и в спринте меняется каждый год

#### 15.5. Соревнования на территории РФ, включая соревнования FIS

Дистанции и их формат определяются в соответствии с п. 15.1:

— другие форматы спринта и более длинные дистанции могут проводиться в соответствии с инструкциями по лыжным гонкам FIS;

— гонки преследования — персьют с перерывом могут быть организованы в тот же день или в разные дни с различными соревновательными стилями на одинаковые или разные дистанции.

### 16. (312). Описание соревновательных трасс для лыжных гонок

#### 16.1 (312.1). Основные характеристики.

16.1.1 (312.1.1). Трассы для лыжных гонок должны располагаться так, чтобы они давали возможность наилучшим образом оценить техническую, тактическую и физическую подготовленность спортсменов. Уровень сложности должен соответствовать уровню соревнования, возрасту и квалификации участников. Трасса должна быть проложена так, чтобы избежать монотонности,

иметь холмистую поверхность, участки подъема и спуска. Там, где это возможно, трасса должна проходить через лес.

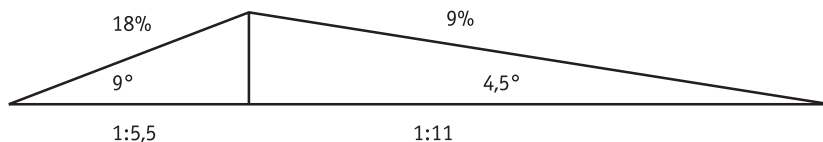
Ритм гонки не должен перебиваться большим количеством резких изменений направления или крутых подъемов. Участки спуска должны располагаться так, чтобы спортсмены могли обгонять друг друга. Необходимо, чтобы лыжники, имеющие разную скорость, могли одновременно проходить по трассе, не мешая друг другу.

16.1.2 (312.1.2). Основной принцип построения трассы для лыжных гонок

— 1/3: подъемы с углом от 9 до 18% с перепадом высоты более 10 м плюс несколько коротких подъемов крутизной свыше 18% (см. п. 17.1.1);

— 1/3: холмистая пересеченная местность, включающая в себя короткие подъемы и спуски (с перепадом высоты от 1 до 9 м).

— 1/3: разнообразные спуски, требующие различных техник спуска.



16.1.3 (312.1.3). На соревнованиях ФЛГР и FIS по лыжным гонкам трассы используются только в одном, заранее установленном направлении.

16.1.4 (312.1.4). Зона определения качества скольжения лыж с тестовыми лыжнями для всех принимающих участие команд должна быть расположена рядом со стадионом. Она должна находиться рядом с кабинками для подготовки лыж и разминочной лыжней. Тестовые лыжни должны быть приготовлены по тем же стандартам, что и соревновательные лыжни.

## 17. (313). Гомологация

17.1 (313.1). Нормы для трасс

17.1.1 (313.1.1). Перепад высоты (HD — Height Difference)

Разность высоты между высшей и низшей точками соревновательной трассы не должна превышать:

0.4 — 1.4 км (спринт)	30 м
2.5 км	50 м
3.3 км	65 м
3.75 км	75 м
5 км	100 м
7.5 км	125 м
10 км	150 м
15 и более км	200 м

17.1.2 (313.1.2). Максимальный подъем (МС — Maximum Climb)

Перепад высоты на одном подъеме (PHD — Partial HD) не должен превышать нижеуказанных пределов, но может прерываться участком холмистой местности не более 200 м по длине или спуском не более 10 м по высоте.

0.4 — 1.4 км (спринт)	0-30 м
2.5 км	50 м
3.3 км	50 м
3.75 км	50 м
5 км	50 м
7.5 км	65 м
10 и более км	80 м

17.1.3 (313.1.3). Сумма перепадов высот (ТС — Total Climb)

ТС на соревновательной дистанции должна быть в пределах:

0.4 — 1.4 км (спринт)	0-60 м
2.5 км	75-105 м
3.3 км	100-135 м
3.75 км	100-150 м
5 км	150-210 м
7.5 км	200-315 м
10 км	250-420 м
15 км	400-600 м
30 км	800-1200 м
50 км	1400-2000 м

## 17.1.4 (313.1.4). Ширина трасс

Ширина трасс должна соответствовать следующим параметрам (табл. 1).

Таблица 1

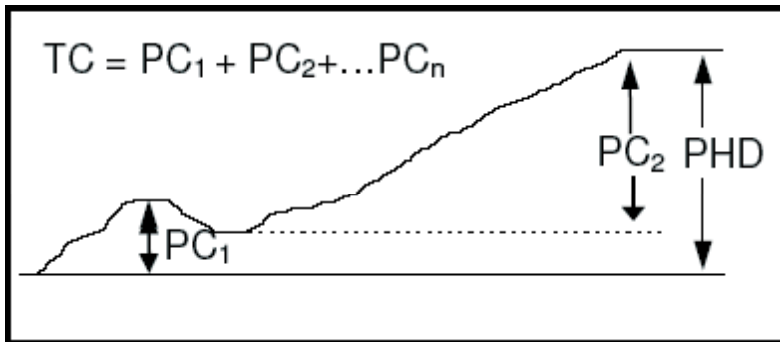
Категория гомологации	Вид соревнований
<b>A</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• индивидуальный, классический стиль (минимальная ширина — 3 м)</li> </ul>
<b>B</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• то же, что и <b>A</b></li> <li>• + индивидуальный, свободный стиль</li> <li>• эстафета, классический стиль (ширина на подъемах — 4 м)</li> </ul>
<b>C</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• то же, что и <b>B</b></li> <li>• + эстафета, свободный стиль</li> <li>• гонка с общим стартом, классический стиль</li> <li>• спринт, классический стиль (ширина на подъемах — 6 м)</li> </ul>
<b>D</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• то же, что и <b>C</b></li> <li>• + эстафета, оба стиля</li> <li>• гонка с общим стартом, свободный стиль</li> <li>• спринт, свободный стиль (ширина на подъеме — 9 м)</li> </ul>
<b>E</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• две отдельные трассы, первая — для классического стиля категории <b>C</b>, вторая — для свободного стиля категории <b>D</b></li> <li>• если обе трассы удовлетворяют условиям категории <b>D</b>, тогда их можно рассматривать как одну трассу для гонки с общим стартом. Длина этих трасс может составлять 2,5 км, 3,3 км, 3,75 км и 5 км.</li> </ul>

Требования к ширине учитываются при измерениях во время подготовки трассы и ее ограждении для соревнования.  
 17.1.5 (313.1.5). На ЗОИ, ЧМ, ПМ и КМ и всероссийских соревнованиях наивысшая точка трассы для лыжных гонок не должна превышать 1800 м (над уровнем моря).

17.2 (313.2). Нормы для профилей трасс

17.2.1 (313.2.1). Описание подъемов

Подъем определяется частным перепадом высот (PHD). PHD это разность высот между нижней и высшей точками подъема. Дополнительное описание подъема дается суммой частных перепадов высот (PTC — Partial Total Climb). PTC — это общая высота подъема. Сумма всех частных подъемов (PC — Partial Climb) дает общий подъем (TC) трассы. Уточнение: на непрерывных подъемах  $PTC = PHD$ .



**A =** Основные подъемы

PHD не менее 30 м, угол подъема 9-18%, обычно разбивается короткими участками пересеченной местности длиной меньше 200 м или спусками с PHD не более 10 м.

**B =** Короткие подъемы

PHD от 10 до 29 м включительно, угол подъема 9-18%.

**C =** Крутые подъемы

PHD от 4 до 10 м, угол подъема более 18%.

## 17.2.2 (313.2.2). Таблица подъемов

Длина трассы, км	Основные подъемы (А) Угол 9–18% Средний 6–12%			Короткие подъемы (В) Угол 9–18%		Крутые подъемы (С) Угол 18%; PHD до 10 м
	Кол-во	PHD (м)	На каком км	Кол-во	PHD (м)	Кол-во
2,5	1	30–50	0,7–1,7	1–3	10–29	0–2
3,3	1	30–50	1–2	2–3	10–29	0–2
3,75	1	30–50	1–2	2–3	10–29	0–2
5	2	30–50	1) 1–2 2) 3–4	3–5	10–29	0–3
7,5	2–3	30–65	1) 1–3 2) 4–6	4–6	10–29	0–4
10	1–2 2	51–80 30–50	1) 2–4 2) 6–8	5–7	10–29	0–4
12,5	1–2 2–3	51–80 30–50	1) 2–5 2) 7–10	6–9	10–29	0–5
15 и 16,6	1–2 3–5	51–80 30–50	1) 2–7 2) 9–13	от 8	10–29	0–8

*Примечание.* Крутизна склона в % определяется по формуле:  $H/L \cdot 100(\%)$ , где H — высота подъема (м), L — длина подъема (м).

## 17.2.3 (313.2.3). Инструкции по формированию подъемов

- основные подъемы (А) должны прерываться короткими холмистыми участками и иметь средний угол от 6 до 12%
- короткие подъемы (В) могут прерываться:
- 25-55%-ными ТС от РТС на основных подъемах (А)
- 25-35%-ными ТС от РТС на коротких подъемах (В)
- 10-40%-ными ТС от РС на пересеченной местности и крутых подъемах (С), не включая подъемы А и В.

## 17.2.4 (313.2.4). Описание холмистой местности

- Комбинация равнинной и холмистой местности, включая все варианты коротких подъемов и спусков
- Угол подъема не более 9%
- Подъемы с PHD менее 10 м с углом подъема не менее 9% могут быть включены.



### 17.3 (313.3). Процедура гомологации

17.3.1 (313.3.1). Все соревнования 1-й категории должны проводиться на гомологированных трассах. На соревнованиях КМ трассы должны быть гомологированы за 2 года до соревнования.

17.3.2 (313.3.2). Региональные отделения ФЛГР, которые планируют проводить соревнования 1-й категории, должны обратиться в офис ФЛГР для гомологации трасс.

17.3.3 (313.3.3). ФЛГР назначает инспектора по гомологации. Инспектор постоянно следит за процессом гомологации до тех пор, пока не будет составлен окончательный рапорт о гомологации. Оплата за гомологацию должна быть внесена в офис ФЛГР для завершения процесса гомологации. Размер оплаты рассчитывается таким образом:

— стоимость запроса — 2000 руб.;

— стоимость гомологации — 2000 руб. (за одну трассу).

17.3.4 (313.3.4). Организатор обязан связаться с инспектором по гомологации в течение месяца после назначения.

### 17.4 (313.4). Обязанности Организаторов

17.4.1 (313.4.1). Чтобы начать процесс гомологации, перед началом работы Организаторы должны проконсультироваться с инспектором. Заранее должна быть предоставлена следующая информация:

— имя и адрес контактного лица, ответственного за гомологацию;

— карты трасс и все инженерные данные по ним;

— расположение стадиона;

— планируемая инфраструктура на месте проведения соревнований.

17.4.2 (313.4.2). Техники измерения и масштабы карт, используемых Организатором, должны соответствовать п. 17.4.3.

17.4.3 (313.4.3). Планы трасс должны быть сделаны в масштабе 1:10 000. Профили трасс должны быть изображены в масштабе 1:50 000 по горизонтали и 1:5 000 по вертикали.

Организаторы должны подготовить эти карты трасс, обозначив на них сумму подъемов (ТС), разность высот (НД), максимальный подъем (МС). На карте профиля должны быть показаны подъемы А, В и С.

17.4.4(313.4.4). Организатор должен предоставить копии карт трасс и рапорт о гомологации своему ТД. На картах должны присутствовать стрелка северного направления и шкала масштаба.

17.4.5 (313.4.5). Организаторы должны оплатить расходы инспектору в размере 1800 руб. в сутки.

17.5 (313.5). Обязанности инспектора

17.5.1. (313.5.1). Следуя полученной у Организатора информации, инспектор разрабатывает детальный план расписания инспекции совместно с Организатором.

17.5.2 (313.5.2). При необходимости инспектор должен послать Организатору примеры правильных технических карт и технических данных.

17.5.3 (313.5.3). Инспектор должен предоставить следующие документы:

- полный рапорт о гомологации;
- сведения о любых изменениях трассы во время процесса гомологации;
- окончательные карты и профили трасс;
- окончательный план стадиона.

17.6 (313.6). Обязанности Офиса ФЛГР

17.6.1 (313.6.1). Получить запросы о гомологации и проинформировать об этих запросах Комитет по правилам, гомологации и контролю (ПГК) ФЛГР.

17.6.2 (313.6.2). Проинформировать инспекторов об их назначении и предоставить им правила и инструкции, описывающие процесс гомологации, включая образцы карт, документов и форм рапорта.

17.6.3 (313.6.3.). Собрать необходимую сумму с организаторов или региональных отделений ФЛГР.

17.6.4 (313.6.4). Проинформировать Организатора о назначении инспектора и предоставить Организатору инструкции по гомологации FIS.

17.6.5 (313.6.5). Получить у инспектора законченные рапорты о гомологации и предоставить их для окончательного решения в ФЛГР (комитет по ПГК).

17.6.6 (313.6.6). Подготовить документацию по гомологируемым трассам, которые должны быть гомологируемы в соответствии с п. 17 и присвоить каждой утвержденной трассе ее гомологационный номер.

17.6.7 (313.6.7). Получив окончательное одобрение, Офис ФЛГР должен прислать Организатору или региональному отделению ФЛГР счет-фактуру. После того как она будет оплачена, Организатору высылается официальный сертификат о гомологации за каждую утвержденную трассу.

О любых изменениях в трассе, прошедшей гомологацию, необходимо немедленно сообщать в ФЛГР. Значительное изменение трассы требует пересмотра гомологации и нового сертификата.

Сертификат действителен в течение 5 лет. По окончании этого периода сертификат необходимо обновить путем запроса Организатора в офис ФЛГР до 1 мая последнего действительного года. Для трасс, которые непрерывно использовались без нареканий со стороны ТД, это может быть сделано административным путем на новый пятилетний период. Однако ФЛГР может потребовать инспекцию за счет Организатора.

## **18 . (314). Определение соревновательных стилей (техник)**

### **18.1 (314.1). Классический стиль**

18.1.1 (314.1.1). Под классическим стилем понимается техника попеременных и одновременных ходов, подъем «ёлочка» без скользящей фазы, техника спусков и поворотов. Коньковые ходы не допускаются. Техника поворота включает в себя шаги и толчки (отталкивания) для изменения направления. Выполнение поворота с коньковым отталкиванием запрещено как при наличии прорезанной лыжни, так и без нее. Это же правило применимо к спортсменам, идущим на повороте без прорезанной лыжни.

### **18.2 (314.2). Свободный стиль**

18.2.1 (314.2.1). Свободный стиль включает в себя все лыжные техники (стили).

## 19 . (315). Подготовка трассы

### 19.1 (315.1). Предсезонная подготовка

19.1.1 (315.1.1). Камни, корни, кусты, пни и тому подобные препятствия должны быть убраны. Трассы должны быть готовы до зимы, чтобы по ним можно было кататься даже при тонком снежном покрове. Участки трассы, имеющие дренажные проблемы, должны быть исправлены. Летние приготовления должны учитывать стандарты, по которым соревнования проходят при толщине снега, равной приблизительно 30 см. Особое внимание следует уделить участкам спусков и ограждению поворотов.

### 19.2 (315.2). Основные приготовления к соревнованию

19.2.1 (315.2.1). Трасса должна быть полностью подготовлена механическим оборудованием. Для подготовки трассы соревнований 1-й категории используется снегоуплотняющая машина (типа «Ретрак»), она должна следовать по естественному рельефу, чтобы сохранить пересеченность местности.

19.2.2 (315.2.2). Ширина трассы должна соответствовать формату соревнований и инструкции по гомологации. Трасса должна быть подготовлена так, чтобы спортсмены могли двигаться беспрепятственно.

19.2.3 (315.2.3). Трассы и разминочная лыжня должны быть полностью готовы перед официальной тренировкой, хорошо размечены и иметь километровые отметки. Тестовые лыжни (лыжни для оценки качества скольжения) должны быть подготовлены так же, как соревновательная трасса.

19.2.4 (315.2.4). Необходимо, чтобы все спортсмены во время соревнований находились в равных условиях. Если идет снег или дует сильный ветер, используется достаточное количество квалифицированных лыжников для пробного прохода (прокатывания лыжни) и/или специально экипированных патрулей в целях обеспечения равных условий. Для таких случаев должен быть заранее подготовлен план действий. Все искусственные методы улучшения скользящих свойств снега запрещены. В особых случаях допустимо использование химикатов для поддержания твердой поверхности.

- 19.3 (315.3). Подготовка трасс для классического стиля
- 19.3.1 (315.3.1). Для соревнований с отдельным стартом классическим стилем по всей соревновательной трассе должна проходить одна идеально ровная лыжня. Как правило, лыжня прокладывается в середине трассы (кроме поворотов). На поворотах прорезается непрерывная лыжня, позволяющая лыжам скользить по ней беспрепятственно. Там, где повороты очень круты и скорость может оказаться слишком высокой, чтобы удержаться на лыже, лыжня не прорезается. Для принятия решений по подобным вопросам подготовки трассы и лыжни должны учитываться возможности лучших спортсменов и их наивысшая возможная скорость. На поворотах лыжня должна быть расположена близко к ограждению, чтобы исключить возможность прохождения между лыжней и ограждением.
- 19.3.2 (315.3.2). Лыжня должна быть подготовлена таким образом, чтобы управлять лыжами и скользить на них можно было без эффекта бокового торможения какой-либо частью крепления. Расстояния между левой и правой лыжнями должно равняться 17-30 см, если измерять от середины каждой лыжни. Глубина лыжни должна составлять 2-5 см даже на жестком снегу.
- 19.3.3 (315.3.3). Если используются 2 и более лыжни, расстояние между ними должно быть 1-1,2 м, если измерять от середины каждой лыжни.
- 19.3.4 (315.3.4). Последние прямые 100 м являются финишной зоной. Начало этой зоны должно быть четко отмечено цветной линией. Эта зона разделяется на 3-4 коридора с нарезанными лыжнями. Они должны быть четко обозначены и хорошо различимы, но не должны мешать движению лыжников.
- 19.4 (315.4). Подготовка трасс для свободного стиля
- 19.4.1 (315.4.1). Для соревнований свободным стилем с отдельным стартом трасса должна быть шириной не меньше 4 м. На участках спуска, где проложена лыжня, она должна следовать идеальной линии трассы.
- 19.4.2 (315.4.2). Последние прямые 100 м являются финишной зоной. Начало этой зоны должно быть четко отмечено цветной линией. Минимальная ширина этой зоны — 9-12 м. Эта зона

разделяется на 3–4 коридора, которые должны быть четко обозначены и хорошо различимы, но не должны мешать движению лыжников.

- 19.5 (315.5). Подготовка к гонкам преследования — персьюту
- 19.5.1 (315.5.1). Для гонок преследования — персьюта без перерыва трасса для классического стиля должна быть достаточно широкой, чтобы в ней помещались четыре лыжни на протяжении всей трассы. Трасса для свободной техники должна быть достаточно широкой, чтобы в ней могли идти рядом три спортсмена. На подъемах эта ширина составляет 9 м. См. также п. 43.2—43.4.
- 19.5.2 (315.5.2). Для гонок преследования — персьюта с перерывом трасса для классического стиля должна удовлетворять требованиям для соревнований с раздельным стартом. Трасса для свободного стиля должна иметь ширину как минимум 6 м. Во время второго старта в гонке преследования — персьюте в зоне старта должно быть организовано от 2 до 5 стартовых коридоров. Ширина каждого коридора — не менее 3 м.
- 19.6 (315.6). Подготовка к соревнованиям с общим стартом
- 19.6.1 (315.6.1). Зона старта для гонок с общим стартом должна состоять из параллельных лыжней протяженностью не менее 100 м, где спортсменам запрещено покидать свою лыжню. Затем начинается зона, где трасса сужается до ширины 4 классических лыжней, а если гонка проходит в свободном стиле, то до ширины, позволяющей трем спортсменам идти рядом, не мешая друг другу. На трассе не должно быть участков, где могут возникнуть скопления спортсменов.
- 19.7 (315.7). Подготовка к соревнованиям по спринту (см. пп. 39.4, 40.4 и 40.5).

## **20 . (316). Разметка трассы**

- 20.1 (316.1). Маркировка трассы должна быть такой, чтобы у спортсмена не возникало сомнения, куда двигаться дальше.

20.2 (316.2). Километровые отметки должны отображать общую дистанцию, пройденную по трассе. На соревнованиях 1-й категории и/или Календаря ФЛГР должен быть отмечен каждый километр. На других соревнованиях это должно быть сделано по мере возможности, но обязательно для последних 5 км. Развилки и пересечения на трассе должны быть четко размечены, а неиспользуемые части трассы должны быть отгорожены.

## **21. (317). Пункты питания**

21.1 (317.1). Размещение

21.1.1 (317.1.1). На дистанциях 15 км должен быть размещен один пункт питания (на стадионе). На дистанциях 30 км должно быть три пункта, 50 км — шесть пунктов, размещенных так, чтобы спортсменам было легко ими воспользоваться.

## **22. (318). Ограждение трассы**

22.1 (318.1). На соревнованиях 1-й категории и/или Календаря ФЛГР трассы должны быть огорожены с обеих сторон во всех местах, где зрители могут помешать спортсменам.

## **23. (320). Стадион для лыжных гонок**

23.1 (320.1). Территория стадиона

Оптимальными размерами территории стадиона являются следующие: ширина 50–75 м, длина — 150–250 м.

23.1.1 (320.1.1). Стадион для лыжных гонок должен иметь хорошо продуманную зону старта и финиша.

23.1.2 (320.1.2). Стадион должен представлять собой единый функциональный объект, разделенный и контролируемый там, где это необходимо, воротами, заграждениями и маркированными зонами. Он должен быть подготовлен таким образом, чтобы:

— участники могли проходить через него несколько раз, при этом транзитная зона не должна проходить через зону финиша и старта;

— спортсмены, судьи, пресса, обслуживающий персонал и зрители могли легко добраться до своих мест;

— имелось достаточно пространства для выполнения отдельных, общих, групповых стартов, эстафетных стартов, стартов гонок преследования — персьюта, а финиш был требуемой длины (п. 19, Приложения 4, 5, 6, 7, 8).

23.1.3 (320.1.3). Спортсмены должны иметь беспрепятственный доступ к следующим зонам:

— сервисной зоне команды (кабинок для подготовки лыж);

— зоне тестирования лыж и трассе для разминки;

— зоне маркировки лыж и контроля снаряжения;

— зоне хранения теплой одежды;

— старту;

— зоне передачи эстафеты;

— финишу;

— зоне контроля маркировки лыж после финишной черты;

— зоне помощи (тенты для смены одежды, принятия напитков и т.д.);

— выходу.

## 23.2 (320.2). Рабочие условия

23.2.1 (320.2.1). Тренеры, судьи, пресса и обслуживающий персонал должны иметь соответствующие рабочие зоны на территории стадиона, где они могли бы работать, не мешая процессу старта и финиша. Доступ этих лиц на территорию стадиона должен регулироваться аккредитацией.

23.2.2 (320.2.2). Хронометраж и подсчеты результатов должны производиться в здании (обогреваемом домике), откуда хорошо видны старт и финиш.

23.2.3 (320.2.3). Если ведется электронный хронометраж, на стартовой линии должны находиться стартовые ворота (электронное устройство, фиксирующее пересечение участником стартовой линии), а на финишной линии — фотостворы (электронное устройство, фиксирующее пересечение участником финишной линии) и фотофиниш. В гонках с раздельным стартом фотофиниш не применяется. Фиксация времени на промежуточных отрезках должна производиться вне зоны старта или финиша.



- 23.2.3.1. Для группы компьютерной обработки электронного хронометража предоставляется отдельное помещение с температурой внутри не ниже +10.
- 23.2.4 (320.2.4). На соревнованиях 1-й категории и/или Календаря ФЛГР судьи и члены жюри должны иметь рабочую комнату в непосредственной близости от стадиона.
- 23.2.5 (320.2.5). Для зам. главного судьи по медицинскому обеспечению должны быть подготовлены обогреваемая комната около стадиона и машина скорой помощи.
- 23.3 (320.3). Дополнительные объекты
- 23.3.1 (320.3.1). Трасса для разминки должна находиться в непосредственной близости от стадиона. Лыжни должны быть ограждены и могут использоваться только специально аккредитованными лицами.
- 23.3.2 (320.3.2). На соревнованиях 1-й категории и/или Календаря ФЛГР в непосредственной близости от стадиона должны быть расположены сервисные зоны для подготовки команд с кабинками для подготовки лыж. Производители снаряжения могут арендовать в этой зоне пространства или кабинки. Кабинки должны обогреваться и хорошо вентилироваться.
- 23.3.3 (320.3.3). Для спортсменов около стадиона должны быть установлены туалеты.
- 23.4 (320.4). Устройства для отображения информации
- 23.4.1 (320.4.1). Рядом со стадионом и сервисной зоной команд должно быть расположено табло, показывающее температуру снега и воздуха. Эти температуры должны отображаться за 2 ч перед стартом, за час перед стартом, за полчаса перед стартом, во время старта, через полчаса после старта и через час после старта.
- 23.4.2 (320.4.2). Температурные измерения должны проводиться на территории стадиона и в местах трассы, где могут ожидать предельные температуры (низкие точки, высокие точки, ветреные, тенистые или солнечные места).
- 23.4.3 (320.4.3). Информационные табло должны также использоваться для отображения промежуточных и неофициальных результатов.

23.4.4 (320.4.4). Для объявления важной информации на соревновании должны быть использованы громкоговорители.

23.4.5 (320.4.5). На международных соревнованиях для информирования спортсменов, тренеров, зрителей и т.д. должен использоваться как минимум один язык — английский, немецкий или французский — в дополнение к языку страны-организатора.

## 23.5. Дополнительные условия

23.5.1. Для обслуживания соревнований администрация арендуемой спортивной базы организует комендантскую службу, куда входят комендант соревнований и рабочие. Количественный состав комендантской службы определяет главный судья соревнований совместно с директором стадиона, по указанию которого он проводит всю работу по подготовке стадиона к соревнованиям.

23.5.2. Дирекция спортивной базы подписывает акт о готовности спортбазы к соревнованиям, об обеспечении общественного порядка и безопасности для спортсменов, судей, зрителей и других лиц, находящихся в районе спортивной базы в период соревнований (см. Приложение 9 — Акт готовности спортивных сооружений, объектов проведения соревнований).

**В. СОРЕВНОВАНИЯ И УЧАСТНИКИ****24 . (331). Требования к спортсменам**

## 24.1 (331.1). Возрастные категории

24.1.1 (331.1.1). Соревновательный год начинается 1 июля и заканчивается 30 июня следующего года.

24.1.2 (331.1.2). Взрослые спортсмены (женщины и мужчины) должны быть не моложе 21 года во время календарного года (01.01 — 31.12). Право участвовать в соревнованиях вступает в силу с началом соревновательного сезона (например, для 2007 г. с 1 июля 2006 г. и далее).

24.1.3. Деление участников на группы по возрасту и полу:

Группы	Возраст, лет	Рекомендуемая дистанция, км (девушки/юноши)
Девушки и юноши младшего возраста	до 14	до 5/7.5
Девушки и юноши среднего возраста	15 - 16	до 10/15
Девушки и юноши старшего возраста	17 - 18	до 15/30
Юниорки и юниоры	19 - 20	до 30/50
Молодежь	21 - 23	Без ограничений
Женщины и мужчины основного возраста	24 и старше	Без ограничений

24.1.4. Деление на возрастные группы для проведения массовых соревнований женщин и мужчин старшего возраста:

Группа	Возраст, лет
01	30-34
02	35-39
03	40-44
04	45-49
05	50-54
06	55-59
07	60-64
08	65-69
09	70-74
10	75-79
11	80-84
12	85-89

24.1.4.1. Соревнования проводятся, как правило, отдельно для мужчин и женщин по возрастным группам с общим стартом.

24.1.4.2. На кубках мира мастеров дистанции для мужчин и женщин по возрастным группам отличаются как по протяженности, так и по сложности.

Рекомендуемые дистанции

Дистанция, стиль	Возрастная категория участников
30 км, свободный	М: 01 - 06
15 км, свободный	М: 07 - 11, Ж: 01 - 12
30 км, классический	М: 01 - 06
15 км, классический	М: 07 - 11, Ж: 01 - 12
10 км, свободный	М: 01 - 11, Ж: 01 - 12
10 км, классический	М: 01 - 11, Ж: 01 - 08
Эстафеты 4 ? 5 км 1,2-й эт.-кл., 3,4-й эт.-св.	М: 01 - 10, Ж: 01 - 08
45 км, свободный	М: 01 - 06
30 км, свободный	М: 07 - 08
30 км, свободный	Ж: 01 - 08
20 км, свободный	М: 09 - 11, Ж: 09 - 12
45 км, классический	М: 01 - 06
30 км, классический	М: 07 - 08
30 км, классический	Ж: 01 - 08
20 км, классический	М: 09 - 12, Ж: 09 - 12

24.1.5. Девушки и юноши младшего, среднего и старшего возраста, юниоры и юниорки, молодежь до 23 лет могут выступать в соревнованиях более старших возрастных групп на дистанциях, рекомендованных для данной группы, если не оговорен иной допуск.

24.1.6 (331.1.3). Возраст юниоров и юниорок должен быть не старше 20 лет во время календарного года (1.1 — 31.12).

Даты рождения для юниоров, начиная с 2007 г.:

— 2007: участники соревнований 1987 г.р. и моложе;

— 2008: участники соревнований 1988 г.р. и моложе;

— и т. д.

Возраст молодых мужчин и молодых женщин (молодежь) должен быть не старше 23 лет во время календарного года (01.01 — 31.12).

Даты рождения для категории — молодежь, начиная с 2007 г.:

— 2007: участники соревнований 1984 г.р. и моложе;

— 2008: участники соревнований 1985 г.р. и моложе;

— и т.д.

24.1.6 (331.1.5). В соревнованиях ЧМ нет возрастных ограничений, но для соревнований ПМ действует статья 24.1.5.

## 24.2 (331.2). Система подсчета очков ФЛГР (Рейтинг ФЛГР)

24.2.1 (331.2.1). Очки ФЛГР используются для разделения участников соревнований по группам и подготовки стартовых протоколов. Схема и методика расчета очков ФЛГР — Рейтинг ФЛГР ежегодно утверждается Исполкомом ФЛГР и публикуется на сайте ФЛГР [www.flgr.ru](http://www.flgr.ru).

## 24.3 (332.1). Состояние здоровья

24.3.1 (332.1.1). Спортивные организации, которые представляют участников соревнований, ответственны за их здоровье. Врач, присутствующий на соревнованиях, отвечает только за проведение медицинского осмотра по запросу представителя команды, участвующей в соревнованиях, или по запросу соревнующегося (см. п. 5.1).

24.3.2. Все участники соревнований 1-й категории должны иметь страховку жизни, здоровья и несчастного случая. Страхование участников соревнований должно быть обеспечено за счет командирующей организации из бюджетных или внебюджетных источников в соответствии с действующим законодательством РФ и субъектов РФ.

## 25. (333). Официальные заявки на участие в соревнованиях

25. 1 (215.1). Оргкомитет должен получить полный и окончательный список участников соревнования не позднее, чем за 24 ч до начала первой жеребьевки.

25.2 (215.2). Запрещено заявлять одного спортсмена более чем на одно соревнование в течение дня.

25.3 (215.3). Только ФЛГР имеет право заявлять спортсменов

на международные соревнования категории ЧМ, ПМ и КМ. Каждая заявка должна содержать:

25.3.1 (215.3.1). FIS-код, имя, фамилию, день, месяц, год рождения, принадлежность участника к ФЛГР и спортклуб.

25.3.2 (215.3.2). Точное указание дисциплины, в которой он примет участие.

25.4 (333.1). Для списка участников, заявленных на соревнование, должны использоваться официальные бланки (см. Приложение 10).

25.5 (333.2). Заявки

25.5.1 (333.2.1). Официальные списки участников, разделенных на группы, должны быть получены и проверены секретарем соревнований не позднее, чем за 2 ч до начала собрания представителей команд.

25.5.2 (333.2.2). Если письменное предложение команды по распределению участников на группы не поступило за 2 ч до начала жеребьевки, секретарь соревнований будет использовать порядок, имеющийся в заявочном списке участников.

25.5.3 (333.2.3). В соревнованиях 1-й категории и /или Календаря ФЛГР представители команд, имеющих участников в группе сильнейших («красная группа»), должны представить в секретариат свои рекомендации относительно стартового порядка групп в письменном виде за 4 ч до собрания представителей команд. Жюри определит стартовый порядок групп и вывесит эту информацию за 1 ч до окончательного утверждения списков групп.

## **26. (334). Методы группирования**

26.1 (334.1). В соревнованиях 1-й категории и /или Календаря ФЛГР стартовый протокол формируется на основе средних RUS-пунктов действующего листа RUS-пунктов ФЛГР. Для этих соревнований группа сильнейших является исключением и всегда формируется отдельно на основании текущего Рейтинга ФЛГР, руководствуясь Правилами и Инструкциями относительно Очков ФЛГР для определения списков.

Текущим рейтингом ФЛГР для первого соревнования сезона считается итоговый рейтинг предыдущего сезона.

26.2 (334.2). При распределении стартового порядка групп на соревнованиях на дистанции или по спринту соблюдается следующий приоритет: группа сильнейших, затем группа спортсменов, имеющих очки ФЛГР в данной дисциплине, затем группа спортсменов, имеющих очки ФЛГР в общем зачете, затем группа спортсменов, не имеющих очков ФЛГР (стартовый порядок определяется жеребьевкой), и, наконец, региональная группа, в которую входят спортсмены, представляющие регион, проводящий соревнование (стартовый порядок определяется количеством очков ФЛГР или жеребьевкой). Количественный состав региональной группы оговаривается в Положении о всероссийском соревновании.

26.3 (334.3). Группа сильнейших («красная группа»)

Группа сильнейших состоит из 30 лучших мужчин и 30 лучших женщин в текущих Рейтингах ФЛГР на дистанции и по спринту, а также по возрастной группе в юниорско-молодежных соревнованиях. Также в эту группу включается лидер ФЛГР в общем зачете, если его нет в списке 30 лучших в соответствующем виде соревнований (дистанция или спринт). Мужчины и женщины из этого списка 30 спортсменов не могут быть заменены другими во время соревнований. Весь соревновательный сезон разбит на периоды в зависимости от календарей FIS и ФЛГР. После каждого периода формируются новые текущие Рейтинги, действительные для следующего периода. Спортсмены, прекратившие соревнования перед началом сезона, выбывают из Рейтинга и заменяются другими по порядку.

26.3.1 (334.3.1). В соревнованиях на дистанции с отдельным стартом группа сильнейших стартует, как правило, последней. Спортсмены, входящие в группу сильнейших, стартуют в обратном порядке в соответствии с местом в текущем рейтинге ФЛГР на дистанции (лучшие стартуют последними). Лидер ФЛГР в общем зачете всегда стартует последним в этой группе. Первой

стартует региональная группа, внутри которой порядок старта спортсменов распределяется в соответствии с рейтингом очков ФЛГР на дистанции, затем стартуют остальные группы, где порядок старта определяется п. 26.2.

26.3.2 (334.3.1). В соревнованиях с общим стартом (в т. ч. в гонках преследования) лидер ФЛГР в общем зачете всегда занимает 1-ю стартовую позицию. В группе сильнейших стартовая позиция определяется в соответствии с рейтингом очков ФЛГР на дистанции. Затем стартовые позиции остальных групп определяется п. 26.2.

26.3.3 (334.3.3) В квалификационном раунде индивидуального спринта группа сильнейших стартует первой, порядок старта внутри нее определяется жеребьевкой. Затем стартуют остальные группы, где порядок старта определяется п. 26.2.

## 26.4 (333.3). Распределение по группам в других соревнованиях (2-й и 3-й категории)

26.4.1(333.3.1). Каждый представитель команды может предложить свой вариант группирования спортсменов. Окончательное решение принимает жюри соревнований. Перед жеребьевкой представитель команды должен равномерно распределить участников соревнований по группам. Если команда заявляет больше спортсменов, чем групп, представитель команды распределяет дополнительных спортсменов по группам (по одному на группу) по своему усмотрению. Это также справедливо для команд с числом участников меньшим, чем количество групп.

Пример:

Команды		Группы			
		1	2	3	4
А	8 участников	2	2	2	2
Б	6 участников	1	2	1	2
В	3 участника	1	-	1	1

Если количество участников 20 или меньше, следует использовать только две группы — 1 и 2. Для 21-40 участников используются группы 1, 2, 3. Для числа участников более 40 используются все 4 группы. Группа 4 — группа сильнейших. В данном случае группа



1 — группа наименее подготовленных спортсменов.

Обычный стартовый порядок групп в гонках с отдельным стартом — 1-2-3-4, с общим стартом — 4-3-2-1.

Распределение участников соревнований по группам не может меняться во время жеребьевки. Стартовые номера внутри каждой группы определяются методом жеребьевки.

## **27. (335). Запасные и опоздавшие участники**

### **27.1 (335.1). Исключения**

27.1.1 (335.1.1). После утверждения стартового протокола в индивидуальных соревнованиях 1-й категории и/или Календаря ФЛГР с ограниченным числом участников замена участника не допускается.

Опоздавшие к старту участники допускаются до старта по согласованию с жюри, при этом время их старта фиксируется по стартовому протоколу.

В командных соревнованиях (эстафета и командный спринт) допускается замена участника из числа запасных с разрешения жюри. Заявка на замену должна быть подана главному секретарю не позднее чем за 2 ч до старта. В командном спринте при этом позиция стартующей команды определяется последней в забеге.

Если снятый спортсмен выбран для прохождения допинг-контроля, он обязан его пройти, как и заменивший его спортсмен. Если у снятого спортсмена проба дала положительный результат, замена не допускается (это возможно только в случае превышения уровня гемоглобина и то далеко не всегда).

27.1.2 (335.1.2). В соревнованиях 2-й и 3-й категорий замена возможна не позднее чем за 2 ч до старта. Стартовая позиция спортсмена после замены определяется в гонке с общим стартом в конце стартового списка всех участников, для отдельного старта — определяется жюри. При этом спортсмен надевает стартовый номер того, кого он заменяет.

Жюри может дать разрешение стартовать опоздавшему участнику при наличии уважительной причины. Стартовое время участников, допущенных к старту, не может быть установлено с каким-либо преимуществом перед другими участниками. Если

стартуют два или более опоздавших участника, их номера определяются жеребьевкой.

27.1.3 (335.1.3). Представитель команды должен сообщить не позднее, чем за 30 минут до старта, о тех участниках, заявленных в стартовом протоколе, которые не могут выйти на старт по причине травмы или по другим причинам. Участники, которые были выбраны для допинг-контроля, все равно должны пройти процедуру допинг-контроля.

## **28. (336). Жеребьевка: подготовка стартового протокола**

### 28.1 (336.1). Общие принципы

28.1.1 (217.1). Порядок старта участников на каждом соревновании и в каждом его виде (см. п. 1.2) определяется по специальной формуле посредством жеребьевки, количества текущих рейтинговых очков и/или действующего листа RUS-пунктов ФЛГР.

28.1.2 (217.2). В жеребьевке принимают участие только спортсмены, заявка на которых передана организаторам соревнования в письменном виде до крайнего срока подачи.

28.1.3 (217.3). Если спортсмен не заявлен на жеребьевке представителем команды или тренером, он будет участвовать в жеребьевке только если до начала собрания подтверждено телеграммой, электронной почтой, звонком или телефаксом, что он примет участие в соревновании.

28.1.4 (217.4). Если заявленный спортсмен не присутствует на соревновании, ТД делает соответствующую запись в своем рапорте, указав по возможности причину отсутствия.

28.1.5 (217.5). На жеребьевке должны присутствовать представители каждой команды, участвующей в соревновании.

28.1.6 (217.6). Если соревнование переносится на следующий день или на более поздний срок, жеребьевка проводится заново.

### 28.2. Процедура

28.2.1 (336.1.1). Жеребьевка может проводиться ручным и компьютерным способом. Также возможно создание стартового протокола без жеребьевки в случае, если стартовый порядок определяется текущим Рейтингом очков ФЛГР и действующим дис-

танционным или спринтерским листом RUS-пунктов ФЛГР.  
28.2.2 (336.1.4). Под надзором жюри возможно проведение жеребьевки до проведения собрания представителей команд.

28.3 (336.2). Жеребьевка ручным способом проводится по группам с использованием карточек участников, методом случайного выбора.

28.4 (336.3). Жеребьевка с помощью компьютера (может применяться при наличии специальной программы на соревнованиях 2-й и 3-й категории).

28.4.1 (336.3.1). Правильность проведения жеребьевки с помощью компьютера должна контролироваться членом жюри.

28.4.2 (336.3.2). Данный метод требует, чтобы FIS/RUS-коды, имена спортсменов и группы старта были внесены в компьютер. Программа обеспечивает по крайней мере четыре стадии вывода информации на монитор:

1. На монитор выводится список участников с их порядковыми номерами внутри группы.

2. На монитор выводится имя участника, который выбирается компьютером случайным образом.

3. Компьютер методом случайного выбора определяет стартовый номер участника. Теперь на мониторе отображается имя участника и его стартовый номер.

4. Монитор отображает стартовый протокол участников.

## 29. (337). Стартовые номера

29.1 (337.1). Оформление

29.1.1 (337.1.1). Стартовые номера должны быть хорошо различимы как сзади, так и спереди. Размер, форма и метод крепления не могут быть изменены. Организатор соревнований ответственен за поставку качественных номеров. Стартовые номера, используемые в спринте, в гонке преследования — персьюте и в соревнованиях с общим стартом, должны дополнительно присутствовать под обеими руками спортсменов (на боках). Дополнительные номера возможно использовать и в других видах соревнований.

## 29.2 (337.2). Номера на ногах

29.2.1 (337.2.1). В гонках с общим стартом, в гонке преследования — персьюте, в индивидуальном спринте, в командном спринте, в эстафете также требуется прикрепление стартовых номеров на бедре участника (для фотофиниша).

## 30. (338). Тренировки и просмотр трассы

### 30.1 (338.1). Возможности для тренировок

Участники соревнований должны получить возможность тренироваться и изучать трассу в условиях, аналогичных соревновательным. Размещение разметки трассы, ограждений, указателей и другого необходимого оборудования должно максимально соответствовать соревновательным условиям. Если это возможно, доступ на трассу должен быть предоставлен в течение двух дней перед соревнованиями. В особых случаях жюри может закрыть трассу или ограничить доступ на нее по времени или на какие-либо участки.

## 31. (340). Спортсмены во время соревнований

### 31.1 (340.1). Ответственность

31.1.1 (340.1.1). Участник соревнований ответственен за прибытие на старт в назначенное время. Спортсмены должны преодолеть всю размеченную трассу от старта до финиша, пройдя каждого контролера и уважительно отнесясь к другим спортсменам. Они должны пройти всю дистанцию только своими силами, на своих промаркированных лыжах. Спортсмены несут личную ответственность за маркировку персональных лыж. Помощь лидера или подталкивание запрещается.

31.1.2 (340.1.2). Во всех соревнованиях разрешается заменять палки и одну лыжу, если лыжа или крепление сломано. Факт повреждения инвентаря должен быть доказан жюри после соревнований. Натирание, соскабливание и чистка лыж во время соревнований запрещены. Исключение: в классическом стиле спортсмены могут очищать свои лыжи от снега и смазывать.

Участник соревнований должен делать это вне трассы, без посторонней помощи.

31.1.3 (340.1.3). Спортсмен, которого обгоняют, должен уступить лыжню по первому требованию. Это правило не распространяется на спринт и не действует на специально размеченных участках трассы (см. п. 31.1.4). Правило действует на трассах для классического стиля, даже там, где есть две лыжни, и на трассах для свободного стиля, где обгоняемый лыжник может быть вынужден сократить размах конькового шага. При обгоне спортсмены не должны мешать друг другу.

31.1.4 (340.1.4). Спортсмены, проходящие зону с размеченными коридорами, могут покидать выбранный коридор только во время обгона другого спортсмена в своем коридоре, при этом не мешая участнику, идущему по коридору, в который он переходит.

31.1.5 (340.1.5). На соревнованиях 1-й категории и/или Календаря ФЛГР в гонках преследования — персьюте, в командном спринте, эстафетах и соревнованиях с общим стартом, спортсмены или команды, отставшие на круг, должны прекратить соревнование. Во всех видах соревнований спортсменам или командам будет указано место в итоговом протоколе (без учета времени) по позиции, которую они занимали на трассе перед снятием.

31.1.6 (340.1.6). Спортсмен обязан подчиняться указаниям судей соревнований.

31.1.7 (340.1.7). Спортсмен обязан соблюдать все медицинские нормы (см. п. 5.1).

## 31.2 (205). Права и обязанности спортсмена

31.2.1 (205.1). Спортсмены обязаны досконально изучить данные Правила и подчиняться дополнительным инструкциям жюри.

31.2.2 (205.2). Спортсмены не имеют права принимать участие в соревнованиях, находясь под воздействием допинга.

31.2.3 (205.3). Спортсмены должны следовать Правилам ФЛГР, инструкциям и указаниям жюри.

31.2.4 (205.4). Спортсмены, не явившиеся на церемонию вручения наград без уважительной причины, лишаются наград, включая денежные.

В исключительных случаях спортсмена может представлять

другой член его команды, но он не имеет права занимать место на пьедестале.

31.2.5 (205.5). Спортсмены должны корректно вести себя по отношению друг к другу, публике, судьям и Оргкомитету.

31.2.6 (219.2). Если два и более спортсмена показали одинаковое время или получили одинаковое количество очков, они занимают одно место, получают одинаковые призы, звания и дипломы. Распределение призов или званий путем жеребьевки или проведения другого соревнования не разрешается.

31.2.7 (219.3). Все призы должны быть вручены не позднее последнего дня соревнования или серии соревнований.

## **32. (341). Судьи и другие лица во время соревнований**

### **32.1 (341.1). Общие требования**

32.1.1 (341.1.1). В случае необходимости ТД может давать дополнительные указания до, во время и после соревнований официальным лицам, прессе, обслуживающему персоналу и другим лицам, не являющимся участниками соревнований: лицам, обслуживающим стадион, трассу, осуществляющим подготовку команд.

32.1.2 (341.1.2). Для обеспечения контроля и порядка на трассе действуют следующие правила:

— начиная с 5 мин до начала старта и до финиширования последнего участника все судьи, все тренеры, лица, не являющиеся участниками соревнований, и другие неаккредитованные лица не имеют права передвигаться на лыжах по трассе. В течение этого времени эти лица должны стоять вне трассы без надетых лыж;

— тренеры и другие лица, сообщаящие спортсменам промежуточные результаты и другую информацию, должны бежать рядом со спортсменами не более 30 м;

— во время выполнения этих действий судьи и другие лица должны следить за тем, чтобы движению спортсменов ничто не мешало;

— запрещается использование беспроводной радиосвязи (мобильных телефонов и пр. устройств) между спортсменом и тренером.

32.1.3 (341.1.3). Для оптимального проведения телесъемок, а также в целях безопасности некоторые участки трассы могут

быть закрыты для доступа всем лицам кроме спортсменов. На некоторых участках трассы до соревнований жюри запрещает спортсменам тестирование качества смазки лыж и разминку. Во время соревнований тестирование лыж на трассе категорически запрещено. Спортсмены и обслуживающий персонал, имеющие специальные нагрудные номера, могут допускаться к передвижению на лыжах на этих участках трассы.

32.1.4 (341.1.4). Разминку разрешается осуществлять только в том направлении, которое предусмотрено для движения спортсменов по трассе во время соревнований. Любой проверяющий лыжи на трассе должен заботиться о безопасности других и о состоянии подготовленной трассы. Во время соревнований запрещено размещение на трассе различных устройств для тестирования лыж (вешек, отражателей и т.п.).

### **33. (342). Маркировка лыж**

#### **33.1. (342.1). Процедура маркировки**

33.1.1 (342.1.1). В целях контроля перед стартом маркируются обе лыжи. Спортсмен лично должен подойти к официальному пункту маркировки лыж, предварительно надев свой стартовый номер.

33.1.2 (342.1.2). В соревнованиях 1-й категории и/или Календаря ФЛГР маркировка на лыжах должна содержать стартовый номер спортсмена.

33.1.3 (342.1.3). Во всех соревнованиях по спринту маркировка лыж не применяется.

33.1.4 (342.1.4). В гонках преследования должны быть промаркированы обе пары лыж. В гонках преследования, проходящих без перерыва, обе пары лыж должны быть промаркированы до общего старта; запрещается снимать или нести лыжи до тех пор, пока спортсмен не закончит соревнование.

## Г. СТАРТ, ХРОНОМЕТРАЖ, ФИНИШ И РЕЗУЛЬТАТЫ

### 34. (351). Старт

#### 34.1 (351.1). Виды стартов

34.1.1 (351.1.1). В соревнованиях, указанных в Календаре ФЛГР, используются следующие виды стартов: отдельные, общие, групповые и старты для гонки преследования — персьюта. В отдельных стартах обычно используются интервалы в 30 с. ТД может одобрить использование более коротких или более длинных интервалов для создания наиболее справедливых условий для всех участников соревнований.

#### 34.2 (351.2). Процедура отдельного старта

34.2.1 (351.2.1). Стартер дает предупреждение: «Внимание» («Attention») за 10 с до старта. За 5 с до старта он начинает обратный отсчет: «5-4-3-2-1» («five, four, three, two, one»), за которым следует стартовый сигнал «Марш» («Los», или «Allez», или «Go»). Если используются электронные средства отсчета времени, одновременно со стартовой командой звучит электронный сигнал. Стартовые часы должны быть расположены таким образом, чтобы спортсмен мог их четко видеть.

34.2.2 (351.2.2). Спортсмен должен расположить ступни до стартовой линии и оставаться неподвижным до получения стартовой команды. Палки должны стоять неподвижно перед стартовой линией и/или перед стартовыми воротами.

34.2.3 (351.2.3). Если время фиксируется вручную, спортсмен, который стартовал преждевременно, должен быть возвращен назад, чтобы еще раз стартовать со стартовой линии. В этом случае его стартовым временем считается время, указанное в стартовом протоколе.

34.2.4 (351.2.4). Если время фиксируется с помощью электронных средств, спортсмен может стартовать в любое время в течение 3 с до стартового сигнала и 3 с после него. Если он стартует раньше, чем за 3 с до старта, это считается фальстартом. В этом случае спортсмен возвращается назад, после чего он должен пересечь продолжение стартовой линии, располагающейся вне электронных стартовых ворот. Если спортсмен стартует позже,



чем через 3 с после стартового сигнала, засчитывается время из стартового протокола.

34.2.5 (351.2.5). Спортсмен, затянувший свой старт, не должен пересекаться по времени с другими спортсменами.

34.2.6 (351.2.6). Если жюри посчитает, что задержка старта вызвана форс-мажорными обстоятельствами, может пойти в зачет фактическое стартовое время при использовании как ручного, так и электронного отсчета времени.

### 34.3 (351.3). Процедура общего старта

34.3.1 (351.3.1). В соревнованиях 1-й категории стартовые позиции участников определяются их положением в текущем рейтинге ФЛГР (см. п. 28.2.1) и действующем Общем листе FIS/RUS-пунктов.

34.3.2 (351.3.2). Общий старт должен осуществляться по системе гандикапа (п. 26.1.3). Это означает, что спортсмен с наибольшим рейтингом занимает самую выгодную стартовую позицию. Следующие стартовые позиции поочередно занимают спортсмены в порядке ухудшения их рейтинга или средних FIS/RUS-пунктов в зависимости от групп старта. Это может быть организовано с помощью использования угловой стартовой линии (>>>), где соревнующиеся расположены на фиксированных расстояниях друг от друга (см. Приложение 5, 7).

34.3.3 (351.3.3). Правила, касающиеся опоздавших спортсменов, см. в п. 27.

34.3.4 (351.3.4). Стартовые процедуры для общего старта начинаются за две минуты до стартового сигнала. В это время всем спортсменам, стоящим на стартовой линии, даются касающиеся старта инструкции. Последняя инструкция приглашает спортсменов занять свои позиции на старте и объявляется «одна минута до старта». Следующая команда — «30 секунд до старта». Когда все спортсмены остаются неподвижными и на своих позициях, следует стартовая команда, выстрел или сигнал.

Та же процедура используется на всех соревнованиях с общим стартом, включая эстафеты, гонки преследования и командный спринт.

#### 34.4 (351.4). Обязанности судей на старте

##### 34.4.1 (351.4.1). Стартер и его помощник

Стартер должен обеспечить своевременный старт всех спортсменов по времени, зафиксированному в их стартовом протоколе. Помощник стартера, стоящий после стартовой линии, принимает соответствующие действия в случае фальстарта, возвращая спортсмена назад или регистрируя нарушение.

При ручном хронометраже стартер должен иметь не менее двух хронометров. Время старта стартер определяет по одному из них, второй является запасным. Хронометр стартового времени должен работать синхронно с хронометрами на финише.

##### 34.4.2. Секретарь стартера

Секретарь стартера заблаговременно получает у главного секретаря стартовые протоколы и располагается в стартовом коридоре в 10-15 м до линии старта. Проверяет наличие маркировки лыж. Регистрирует стартующих участников и следит за временем старта. Допускает к стартовой линии очередного участника за 30 с до его старта. Если интервал старта другой, например 15 с, то соответственно за 15 с. Фиксирует опоздавших участников. По окончании старта подсчитывает количество стартовавших и сообщает об этом на финиш. Оформляет протокол старта и за подписью стартера и своей передает его в секретариат.

##### 34.4.3. Судьи по маркировке

Судья и секретарь по маркировке осуществляют маркировку лыж и ее регистрацию. Место маркировки лыж и цвет красителя должны быть едиными для всех участников соревнований на данной дистанции и удобными для просмотра судьями и контролерами на дистанции. Маркировка на лыжах должна сохраняться и при сложных погодных условиях. Протоколы маркировки со старта передаются на финиш судье, проверяющему маркировку. По окончании соревнований судья по проверке маркировки лыж на финише передает подписанные протоколы в секретариат.

##### 34.4.4. Судьи по проверке снаряжения и судьи при участниках

находятся в распоряжении директора стадиона и работают по его указаниям.

## 35. (352). Отсчет времени

### 35.1 (352.1). Процедура отсчета времени

35.1.1 (352.1.1). На соревнованиях 1-й категории и/или Календаря ФЛГР должна использоваться электронная система отсчета времени. Электронный отсчет времени всегда дублируется ручным отсчетом времени, и результаты этих двух систем подвергаются перекрестной проверке.

35.1.2 (352.1.2). Стартовое и финишное время должно фиксироваться с точностью до  $1/100$  (0.01). Чистое время спортсмена вычисляется вычитанием стартового времени из финишного времени. Окончательный результат каждого лыжника определяется с точностью до  $1/10$  (0.1) путем округления чистого времени. Например, время 00:38:24.38 станет 00:38:24.3.

35.1.3 (352.1.3). В квалификационных забегах в спринте стартовое и финишное время фиксируется с точностью до  $1/1000$  (0,001), а окончательный результат с точностью до  $1/100$ .

35.1.4 (352.1.4). Спортсмены обязаны надевать транспондеры (чипы) — электронные устройства, автоматически регистрирующие время участника при пересечении им линий старта или финиша, если они используются на соревнованиях.

35.1.5 (352.1.5). Если электронная система отсчета временно выходит из строя, для коррекции разницы по времени между электронной и ручной системой отсчета используется время ручной системы отсчета. Если она выходит из строя полностью или слишком часто, то для всех спортсменов используется ручной отсчет времени. При подсчете результатов, полученных с помощью ручной системы отсчета, должно использоваться фактическое стартовое время.

### 35.2 (352.2). Время на отрезках (промежуточный результат)

35.2.1 (352.2.1). На трассе 10 км фиксируется один промежуточный результат, на 15 км — один или два, на 30 км — два или три, на 50 км — не менее трех.

## 36. (353). Финиш

### 36.1 (353.1). Процедура финиширования

36.1.1 (353.1.1). При использовании ручного отсчета времени финишное время фиксируется в момент, когда нога спортсмена, которая находится впереди, пересекает финишную линию.

36.1.2 (353.1.2). При использовании системы электронного отсчета времени время фиксируется, когда прерывается контакт электронного хронометра. Луч фотоствова должен располагаться на высоте 25 см над поверхностью снега.

36.1.3 (353.1.3). Если спортсмен падает во время пересечения финишной линии, его финишное время будет установлено в соответствии с п. 36.1.1 или 36.1.2.

36.1.4 (353.1.5). На соревнованиях 1-й категории и/или Календаря ФЛГР следует использовать фотофиниш — две видеокamеры: одна камера на конце финишной линии, другая должна быть расположена под углом  $85^\circ$  к финишной линии, спереди от спортсмена (возможно, на штанге). Рекомендуются также дополнительно использовать третью видеокamеру для съемки стартовых номеров сзади. Камера фотофиниша должна быть установлена с выравниванием по переднему краю финишной линии.

36.1.5 (353.1.6). Если несколько спортсменов одновременно проходят фотофиниш, их распределение осуществляется согласно последовательности, в которой ступни впереди стоящих ног спортсменов пересекают вертикальную плоскость финишной линии. Ширина финишной линии не должна превышать 10 см.

### 36.2. Судьи на финише

#### 36.2.1. Главный хронометрист

Организует рациональную работу всей бригады на финише и руководит ею. Контролирует по второму контрольному хронометру работу хронометриста и секретаря. После заполнения протокола хронометража и порядка прихода участников свертывает их, подписывает и через связного передает в секретариат. Закрывает работу финиша, после того как финишируют все

участники или когда ему станет известно, что не финишировавшие сошли с дистанции.

#### 36.2.2 (353.1.4). Судья на финише и его секретарь

Судья на финише обязан зафиксировать в протоколе прибытие спортсменов на финиш в правильном порядке. Судья на финише находится напротив линии финиша, называет секретарю номера спортсменов при пересечении ими линии финиша. Оформленные и подписанные протоколы порядка прихода передаются главному хронометристу.

#### 36.2.3. Судья-фиксатор финиша, хронометрист, секретарь хронометриста

Судья-фиксатор финиша находится на линии финиша, сбоку от финиширующих участников, и фиксирует момент пересечения линии финиша впередистоящей ногой участника возгласом «Есть!» или другим условным сигналом. Если одновременно финишируют два спортсмена или более, судья фиксирует момент финиша возгласом «Есть двое!», «Есть трое!» и т.д.

Хронометрист находится сбоку от финишной линии и определяет время финиша гонщика по возгласу (сигналу) судьи-фиксатора финиша. Для секретаря хронометриста при приближении участника к финишу он называет истекшие часы и минуты, а после возгласа «Есть!» и секунды. Если с момента финиша предыдущего участника истекшие часы и минуты не изменились, их можно не называть. Секретарь находится рядом и регистрирует названное время финиша и по возможности номер участника. Оформленные и подписанные протоколы передаются главному хронометристу.

Примечание. Если в записи результатов допущена ошибка, секретарь должен ее зачеркнуть чертой, в этой же строке записать точный результат и поставить свою подпись.

При поступлении на финиш сведений о сошедшем с дистанции участнике номер участника заносится в последнюю строку протоколов порядка прихода и хронометража.

#### 36.2.4 (353.1.7). Контролер на финише

Контрольная линия располагается на расстоянии 10-15 м от финишной линии. Рядом с контрольной линией ставится знак «контроль лыж» («ski control»). В этом месте финишный контролер проверяет

спортсмена, чтобы удостовериться, что он пересек финишную линию по крайней мере на одной промаркированной лыже. Спортсменам запрещается снимать лыжи до контрольной линии (см. п. 2.5). О соответствующих нарушениях сообщается жюри.

36.3 (353.1.8). Запрещается прокладывать другие (не относящиеся к системе электронного хронометража) электрические кабели в пределах  $\pm 2$  м от финишной линии.

## 37. (354). Подсчет результатов

37.1 (354.1). Процедура подсчета результатов

37.1.1 (354.1.1). Результаты получают вычислением разницы между временем финиша и стартовым временем.

37.1.2 (354.1.2). Если результаты двух соревнующихся совпадают, они должны занять одинаковое место в протоколе результатов, при этом спортсмен с меньшим стартовым номером располагается первым, последующие за ним места не занимают (после показавших одинаковые результаты участников остается столько незанятых мест, сколько участников имеют одинаковый результат минус единица). В этом случае гонщики получают одинаковые призы, титулы, грамоты, а при командных соревнованиях — одинаковое количество очков (см. п. 31.2.6).

37.1.3 (354.1.3). Дополнительную информацию о подсчете результатов в спринте, командном спринте и в гонках преследованиях — персыюте, см. в пп. 31.1.5, 39.5.1, 40.6.2, 42.3 и 43.5.2.

## 38. (355). Публикация результатов

38.1 (355.1). Процедура публикации результатов

38.1.1 (355.1.1). Неофициальные результаты соревнований должны быть предоставлены и опубликованы на официальной доске объявлений настолько быстро, насколько это возможно, с указанием времени их публикации. Жюри должно рассмотреть любые вопросы, связанные с нарушениями или протестами, в течение 15 мин после публикации. Протокол результатов становится официальным сразу же после постановления жюри.

38.1.2 (355.1.2). Официальный протокол результатов должен содержать окончательный порядок спортсменов, их стартовые номера, FIS / RUS-коды, результат, результаты на отрезках, FIS / RUS-пункты (в соревнованиях 1-й категории) и очки ФЛГР по итогам соревнований. Также публикуются: соревновательный стиль; состав Жюри, количество спортсменов; имена тех спортсменов, которые не стартовали, стартовали, но не финишировали; имена всех дисквалифицированных спортсменов; технические особенности трассы: длина, HD, MC, TC, погода, данные о температуре, состоянии трассы.

Примеры можно получить на сайте ФЛГР.

38.1.3 (355.1.4). После ознакомления ТД с результатами соревнований главный секретарь соревнований подписывает протокол результатов, тем самым удостоверяя их правильность.

## Д. СОВРЕМЕННЫЕ ФОРМАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ

### 39. (360). Индивидуальный спринт

39.1 (360.1). Соревнования по индивидуальному спринту начинаются с квалификации, которая организуется в формате гонки с раздельным стартом. После квалификации отобранные спортсмены соревнуются в финальной стадии спринта, которая проходит в виде забегов разного формата с общим стартом.

39.2 (360.2). Квалификация

39.2.1 (360.2.1). Стартовый порядок участников квалификации определяется в соответствии с текущим спринтерским рейтингом ФЛГР и действующим Общим листом спринтерских FIS/RUS-пунктов (п.26.1.2). Для тех спортсменов, которые не присутствуют в этих рейтингах, должна быть проведена жеребьевка.

39.2.2 (360.2.2). Для раздельного старта следует использовать интервалы в 10, 15, 20 или 30 с.

39.2.3 (360.2.3). Трасса, используемая для квалификационного тура, и трасса, используемая для финалов, должна быть одной и той же.

39.2.4 (360.2.5). Если квалификационное время совпадает, то спортсмены, проходящие в четвертьфинал, распределяются по местам в соответствии с их местом в текущем спринтерском рейтинге ФЛГР или в действующем Общем листе спринтерских FIS/RUS-пунктов (см. п. 39.2.1). Спортсмены с одинаковым квалификационным временем, не прошедшие в финал, займут одинаковые места.

39.3 (360.3). Финальная стадия спринта (четвертьфиналы, полуфиналы и финалы)

39.3.1 (360.3.1). На соревнованиях 1-й категории и/или Календаря ФЛГР отборочные соревнования начинаются с четвертьфинала. В других соревнованиях — по решению организатора и жюри.

39.3.2 (360.3.2). Стартовый порядок забегов в четвертьфиналах



определяется в соответствии с местами в квалификационном раунде. В таблицах показан пример распределения спортсменов по забегам.

**Таблица А.** Четвертьфиналы (Ч) — 5 забегов по 4, 5 и 6 участников (максимум 30 участников)

Распределение участников по забегам, кол-во	Ч1	Ч2	Ч3	Ч4	Ч5
До 20	1	4	5	2	3
	10	7	6	9	8
	11	14	15	12	13
	20	17	16	19	18
До 25	21	24	25	22	23
До 30	30	27	26	29	28

Полуфиналы (П) (12 уч-ков)		Финалы (6 + 6 уч-ков)	
П1	П2	«Б»	«А»
Ч1-1-е место	Ч4-1	П1-3,4	П1-1
Ч1-2	Ч4-2	П2-3,4	П2-1
Ч2-1	Ч5-1	П1-5	П1-2
Ч2-2	Ч5-2	П2-5	П2-2
Ч3-2	Ч3-1	П1-6	<b>3,4м-1**</b>
<b>3,4м-1*</b>	<b>3,4м-2*</b>	П2-6	<b>3,4м-2**</b>

\* 6-е позиции в полуфиналах получают два спортсмена из числа занявших третьи и четвертые места в четвертьфиналах, показавших в четвертьфиналах лучшее время: показавший первое время попадает в П1, второе время — в П2.

\*\* 5-ю и 6-ю позиции в финале А получают два спортсмена из числа занявших третьи и четвертые места в полуфиналах, показавших в полуфиналах лучшее время: показавший первое время получает 5-ю позицию, второе время — 6-ю позицию (см. Приложение 11).

или

**Таблица Б.** Четвертьфиналы — 4 забега по 4, 5 и 6 участников (максимум 24 участника)

Распределение участников по забегам, кол-во	Ч1	Ч2	Ч3	Ч4
До 16	1	4	2	3
	8	5	7	6
	9	12	10	11
	16	13	15	14
До 20	17	20	18	19
До 24	24	21	23	22

Полуфиналы (8 уч-ков)		Финалы (4 + 4 уч-ка)	
П1	П2	«Б»	«А»
Ч1-1	Ч3-1	П1-3	П1-1
Ч1-2	Ч3-2	П1-4	П1-2
Ч2-1	Ч4-1	П2-3	П2-1
Ч2-2	Ч4-2	П2-4	П2-2

39.3.3 (360.3.3). В финалах спринта стартовые позиции определяются следующим образом:

- Четвертьфиналы: результат в квалификации (место).
- Полуфиналы: место в четвертьфинале и результаты в квалификации.
- Финалы: место в полуфинале и результаты в квалификации.

39.3.4 (360.3.4). Спортсмены, которые заняли одинаковые места в четвертьфинале или полуфинале (если нет финала «Б»), но не прошли в следующий раунд, занимают в протоколе результатов места в соответствии с их временем в квалификации.

39.3.5 (360.3.5). В случае одинакового времени в четвертьфинале или полуфинале спортсмен с лучшим временем в квалификации занимает более высокое место. В случае одинакового времени в финале «А» или в финале «Б» спортсмены занимают одинаковые места в окончательных результатах.

39.3.6 (360.3.6). Стартовые процедуры и фальстарты

39.3.6.1 (360.3.6.1). В забегах на выбывание могут использоваться одобренные ТД электронные и/или механические стартовые ворота. Они должны вмещать по ширине 6 спортсменов (18 м

для свободного стиля). Стартовая область ограничена стартовой линией и предстартовой линией, расположенной параллельно в 2 м до неё. Во время предстартового инструктажа спортсмены находятся за предстартовой линией. После команды «На старт» спортсмены перемещаются на свои места на стартовой линии. Когда все спортсмены остаются неподвижными и на своих позициях, открываются стартовые ворота и одновременно следует стартовая команда, выстрел или сигнал.

39.3.6.2 (360.3.6.2). Старты, где не используются стартовые ворота, проводятся по правилам, указанным в предыдущем пункте.

39.3.6.3 (360.3.6.3). Фальстарт фиксируется стартером в случае ошибки спортсмена или неисправности стартовых ворот. Второй фальстарт любого спортсмена в одном и том же забеге означает, что спортсмен, совершивший его, должен прекратить участие в соревнованиях. Этому спортсмену присуждается последнее место в данном финале, четвертьфинале или полуфинале (место 6, 12, 30 или 4, 8, 16).

39.3.7 (360.3.7). В каждом забеге спортсмен после старта должен пройти всю трассу, чтобы быть квалифицированным в данном забеге, иначе ему будет присуждено последнее место среди всех участников финальных забегов.

39.3.8 (360.3.8). Если соревнующийся не заканчивает забег в силу форс-мажорных обстоятельств, он получает последнее место в этом забеге.

39.3.9 (360.3.9). Если спортсмен не проходит в следующий тур по причине столкновения, и спортсмен, который виноват в столкновении, дисквалифицирован, то пострадавшему спортсмену разрешается выступать в следующем туре. В этом случае спортсмен стартует со второй линии, позади, на расстоянии 6 м. Это правило действует только в тех случаях, когда столкновение было умышленным (см. п. 7.1.3).

39.3.10 (360.3.10). В случаях инициации столкновения возможно отстранение спортсмена от соревнований (при этом спортсмену присуждается последнее место в данном забеге) с объявлением выговора в письменном виде (см. п. 7.3).

### 39.4 (360.4). Трасса

39.4.1 (360.4.1). Старт должен быть организован в виде прямых коридоров или непрерывной прямой лыжни на протяжении первых 30-50 м (см. Приложение 12).

39.4.2 (360.4.2). Чтобы условия соревнований были одинаковы для всех спортсменов, трасса должна быть широкой, 6-10 м, с малым количеством крутых поворотов.

39.4.3 (360.4.3). Участки трассы должны быть спроектированы так, чтобы быть достаточно прямыми, широкими и длинными для осуществления обгона.

39.4.4 (360.4.4). На прямых участках трассы возможна разметка коридоров. Ширина коридоров должна составлять 3 м для свободного стиля и 1.5 м для классического стиля.

39.4.5 (360.4.5). Количество коридоров на финише должно соответствовать количеству участвующих в забеге спортсменов, но не более 4 финишных коридоров.

39.4.6 (360.4.6). Длина финишной зоны должна быть минимум 80 м (см. Приложение 13).

### 39.5 (360.5). Результаты

39.5.1 (360.5.1). В спринте с участием в четвертьфинале 30 спортсменов (см. таблицу А в п. 39.3.2) протокол результатов составляется следующим образом:

Места с 31-го до последнего: используются результаты квалификационного раунда.

Места 26 — 30-е: спортсмены, занявшие шестые места в четвертьфиналах; располагаются в соответствии с их результатами в квалификационном раунде.

Места 21 — 25-е: спортсмены, занявшие пятые места в четвертьфиналах, располагаются в соответствии с их результатами в квалификационном раунде.

Места 16 — 20-е: спортсмены, занявшие четвертые места в четвертьфиналах, располагаются в соответствии с их результатами в квалификационном раунде.

Места 13 — 15-е: спортсмены, занявшие третьи места в четвертьфиналах (кроме вышедших в полуфиналы), располагаются в соответствии с их результатами в квалификационном раунде.

Места 7 — 12-е: распределяются в соответствии с результатами финиша в финале «Б».

Места 1 — 6-е: распределяются в соответствии с результатами финиша в финале «А».

39.5.2 (360.5.2). В спринте с участием в четвертьфинале 16 спортсменов (см. таблицу Б в п. 39.3.2) протокол результатов составляется следующим образом:

Места с 17-го до последнего: используются результаты квалификационного раунда.

Места 13 — 16-е: спортсмены, занявшие четвертые места в четвертьфиналах, располагаются в соответствии с их результатами в квалификационном раунде.

Места 9 — 12-е: спортсмены, занявшие третьи места в четвертьфиналах, располагаются в соответствии с их результатами в квалификационном раунде.

Места 5 — 8-е: распределяются в соответствии с результатами финиша в финале «Б».

Места 1 — 4-е: распределяются в соответствии с результатами финиша в финале «А».

В финалах спринта с другим количеством спортсменов используется тот же принцип.

#### 39.6 (360.6). Жюри

39.6.1 (360.6.1). На соревнованиях 1-й категории и/или Календаря ФЛГР в забегах спринта единогласное решение как минимум трех членов жюри (включая ТД) считается решением жюри.

#### 39.7 (360.7). Протесты

39.7.1 (360.7.1). В связи с жестким временным графиком проведения последовательных отборочных туров протесты во время четвертьфинала и полуфинала не рассматриваются. Они будут рассмотрены после финалов (как это принято в других соревнованиях).

### 40. (361). Командный спринт-эстафета

40.1 (361.1). Командный спринт проводится как эстафета с дву-

мя спортсменами, которые поочередно сменяют друг друга, пробегая 3-6 этапов каждый. Количество и длина этапов должны быть опубликованы в официальном приглашении.

#### 40.2 (361.2). Участие / Квоты

40.2.1 (361.2.1). В полуфинальном забеге или в финале может участвовать не более 20 команд.

В командном спринте-эстафете можно использовать полуфинальные туры для отбора команд в финал. Структура полуфинала и финала командного спринта-эстафеты строится по тем же принципам и нормам, что и индивидуальный спринт.

#### 40.3 (361.3). Стартовый порядок

40.3.1 (361.3.1). Команда с наименьшей суммой средних FIS/RUS-пунктов Общего листа средних спринтерских FIS/RUS-пунктов ее участников стартует с первой позиции, команда со следующей суммой стартует со второй позиции и так далее. В случае, если у нескольких команд равная сумма средних FIS/RUS-пунктов, первой стартует команда, в составе которой есть спортсмены с наименьшим средним FIS/RUS-пунктом. Если стартовый порядок несущественен, он определяется жеребьевкой.

40.3.2 (361.3.2). Изменения в составе команды могут быть произведены не позднее, чем за 2 ч до старта. Однако в этом случае команда теряет свое стартовое место и стартует с конца площадки. Если с конца площадки должны стартовать несколько команд, они располагаются в исходном стартовом порядке. Первоначальные стартовые позиции будут оставлены пустыми.

#### 40.4 (361.4). Стартовая позиция

В зависимости от расположения старта должно быть подготовлено от 2 до 6 параллельных стартовых коридоров / лыжней, прямых на протяжении примерно 100 м.

Стартующий первым в первой команде стартует на дорожке с номером 1 на стартовой линии. Стартующий второй команды располагается в 1-3 м позади стартовой линии и стартует со второй дорожки и так далее (см. Приложение 14).

Спортсмены не могут менять дорожки (коридоры) до пересечения обозначенной линии.

#### 40.5 (361.5). Трасса и зона передачи эстафеты

40.5.1 (361.5.1). Участки трассы должны быть достаточно длинными, прямыми и широкими, для того чтобы была возможность обгона.

40.5.2 (361.5.2). Зона передачи эстафеты должна быть 15 м в ширину и как минимум 45 м в длину, расположена и подготовлена таким образом, чтобы соревнующиеся могли провести чистую передачу эстафеты на достаточно низкой скорости.

40.5.3 (361.5.3). Зона для подготовки лыж должна располагаться рядом с зоной передачи эстафеты. Во время полуфинала и финала допускается работа только одного человека (тренера, смазчика) с лыжами одной команды. Возможность использования смазочных столов решается жюри в зависимости от размера свободного пространства площадки.

40.5.4 (361.5.4). На финише должно быть как минимум 3 коридора. Здесь также справедливы правила, касающиеся фотофиниша и финишной зоны, см. п. 36.1. На соревнованиях 1-й категории и /или Календаря ФЛГР должно быть 4 коридора.

#### 40.6 (361.6). Результаты

40.6.1 (361.6.1). Для лыжников, отставших на круг, действует правило п. 31.1.5.

40.6.2 (361.6.2). Окончательные результаты публикуются в соответствии со следующим правилом. Все команды в финале располагаются в протоколе результатов с учетом их места в финале. Если используются полуфинальные забеги, то команды, не прошедшие в финал, располагаются в протоколе результатов на оставшихся в таблице местах параллельно. То есть если по 5 команд из полуфинальных забегов проходит в финал, то командам, занявшим 6-е места в каждом забеге, будут присвоены 11-е и 12-е места в соответствии с их временем в полуфиналах; команды, находящиеся на 7-м месте каждого забега, будут размещены на 13-м и 14-м местах и т. д.

40.7 (361.7). Жюри

40.7.1 (361.7.1). В командном спринте на соревнованиях 1-й категории и/или Календаря ФЛГР единогласное решение как минимум трех членов жюри (включая ТД) считается решением жюри.

40.8. (361.8) Протесты

40.8.1 (361.8.1). В связи с жестким временным графиком проведения последовательных отборочных туров протесты во время полуфиналов не рассматриваются. Они будут рассмотрены после финалов.

**41. (362). Гонка преследования — персьют  
(с перерывом и без него)**

41.1 (362.1). Гонки преследования — персьют проводятся как совмещенные соревнования, в которых одна половина выполняется в классическом стиле, а другая — в свободном. Гонка преследования может проходить с перерывом (не менее 1,5 ч), или вторая гонка может переноситься на другой день соревнований. На соревнованиях 1-й категории и/или Календаря ФЛГР гонка преследования обычно проводится без перерыва.

**42. (363). Гонка преследования — персьют с перерывом**

42.1 (363.1). Данный формат соревнований предусматривает две отдельные части, окончательные результаты определяются по завершении второй части. Каждая часть выполняется в своем стиле, обычно первая часть — гонка классическим стилем, вторая — свободным стилем передвижения.

42.2 (363.2). Стартовые процедуры

42.2.1 (363.2.1). Первая часть соревнования проводится как стандартная гонка с раздельным стартом со своими промежуточными результатами (см. п. 34.2).

42.2.2 (363.2.2). Во второй части гонки преследования первым стартует победитель первой части; финишировавший вторым стартует вторым и так далее. За стартовые интервалы берется



разница во времени между спортсменами из первой части гонки без десятых долей секунды.

Место	Имя	Страна	Рез-т первой гонки
1	Стрельцов Л.	RUS	25:12.9
2	Кручинский К.	RUS	25:14.2
3	Паланик Ч.	SWE	25:21.7

Стартовый протокол второй гонки должен быть подготовлен в соответствии со следующим примером:

Стартовый номер	Имя	Страна	Стартовое время
1	Стрельцов Л.	RUS	0:00
2	Кручинский К.	RUS	0:02
3	Паланик Ч.	SWE	0:09

42.2.3 (363.2.3). Жюри вправе уменьшить количество стартующих во второй части гонки преследования.

42.2.4 (363.2.4). Старт во второй части гонки преследования — персьют с перерывом осуществляется без использования электронных стартовых ворот. Судьи на старте должны убедиться, что все спортсмены готовы к старту.

42.2.5 (363.2.5). Для гарантии точного старта обязательно использование больших часов с дисплеем. Стартовая площадка должна быть подготовлена таким образом, чтобы два или более спортсменов могли стартовать рядом. Первые 100-200 м стартовой прямой должны быть шириной не менее 6 м.

42.2.6 (363.2.6). Во второй части соревнований используется старт с преследованием. В зависимости от погодных условий жюри может перенести старт или отменить соревнования. Если соревнования отменяются, результаты первой части считаются итоговыми.

#### 42.3 (363.3). Результаты

Вычисление результатов гонки преследования — персьюта с перерывом производится с помощью сложения окончательных результатов первой гонки без десятых долей секунды и окончательных результатов второй гонки с десятими долями секунды. См. также пп. 31.1.5 и 42.2.6.

### 43. (364). Гонка преследования — персьют без перерыва

43.1 (364.1). Гонка преследования — персьют без перерыва состоит из первой части с общим стартом, за которой без перерыва следует замена лыж в специальной зоне на стадионе и начинается вторая часть. В каждой части используется свой стиль, первая часть — гонка классическим стилем, вторая — свободным стилем передвижения.

#### 43.2 (364.2). Старт

43.2.1 (364.2.1). Должна использоваться система общего старта с гандикапом (см. Приложение 7).

43.2.2 (364.2.2). Стартовая позиция участников определяется текущим Рейтингом очков ФЛГР и действующим дистанционным листом RUS-пунктов ФЛГР.

43.2.3 (364.2.3). Обязательно маркировать лыжи как для классического стиля, так и для свободного.

#### 43.3 (364.3). Трасса

43.3.1 (364.3.1). Дистанции: мужчины: 10 км + 10 км или 15 км + 15 км;

Женщины: 5 км + 5 км или 7.5 км + 7.5 км.

43.3.2 (364.3.2). Обычно используется две отдельные трассы для классического и свободного стилей. Трасса должна иметь категорию гомологации E.

#### 43.4 (364.4). Бокс для замены лыж

43.4.1 (364.4.1). Бокс: длина 2–2,5 м; ширина 1,0 — 1,5 м.

43.4.2 (364.4.2). В зоне замены лыж стиль бега свободный.

43.4.3 (364.4.3). Ширина створа заезда в зону замены лыж должна составлять не менее 4 м, ширина выезда — не менее 6 м.

43.4.4 (364.4.4). Обгон на участке заезда в бокс и в самой зоне замены лыж разрешается только с дальней от бокса стороны.

43.4.5 (364.4.5). Снаряжение для свободной техники должно быть размещено лично спортсменом в соответствующем боксе до начала общего старта. Запрещается класть одежду в боксы.

43.4.6 (364.4.6). Лыжи обязательно должны быть заменены. Возможна замена ботинок и палок. Замена инвентаря производится самим спортсменом, без посторонней помощи, внутри своего бокса. Замененный инвентарь должен быть оставлен в боксе до тех пор, пока спортсмен не закончит соревнование.

43.4.7 (364.4.7). Тренеры и обслуживающий персонал должны покинуть зону боксов для замены лыж не позднее чем за 5 мин до старта.

#### 43.5 (364.5). Результаты

43.5.1 (364.5.1). Выход на очередной круг закрывается сразу после финиширования первого спортсмена.

43.5.2 (364.5.2). Для отставших на круг действует правило п. 31.1.5.

## **Е. ЭСТАФЕТА**

### **44. (371). Организация**

#### 44.1 (371.1). Основные положения

44.1.1 (371.1.1). Эстафета организуется так же, как и другие виды лыжных соревнований, со следующими дополнениями:

#### 44.2 (371.2). Специальные судьи

44.2.1 (371.2.1). Главный судья соревнования назначает начальника общего старта и передачи эстафеты, который со своими помощниками дает старт эстафете и следит за тем, чтобы передача эстафеты в зоне передачи проходила в соответствии с п. 49.8.1. Один из помощников вызывает спортсменов в зону передачи эстафеты, а другой в случае неправильной передачи возвращает их назад.

44.2.2 (371.2.2). Жюри назначает одного из своих членов для надзора за стартом и передачей эстафеты.

### **45. (372). Техническое обеспечение и подготовка**

#### 45.1 (372.1). Старт

##### 45.1.1 (372.1.1). Стартовая линия

Стартовая линия для общего старта — это дуга, лежащая на окружности радиусом 100 м (центр окружности располагается в 100 м на линии центральной лыжни). Индивидуальные стартовые места должны отстоять друг от друга как минимум на 1,5 м (см. Приложение 6). Если в какой-нибудь группе больше спортсменов, чем помещается на стартовой линии, часть группы с большими стартовыми номерами располагается сзади в ряд. В зависимости от состояния снега и рельефа местности можно вносить изменения в процедуру старта в целях создания справедливых стартовых условий.

##### 45.1.2 (372.1.2). Подготовка старта

Общий эстафетный старт должен иметь как минимум 100 м параллельных лыжней, на которых спортсменам запрещается покидать свою лыжню. Затем начинается зона, где лыжни сли-

ваются в одну трассу. По ходу трассы не должно быть факторов, способствующих ее перегруженности.

#### 45.2 (372.2). Стартовые позиции

45.2.1 (372.2.1). Участники первого этапа эстафеты стартуют со стартовой линии. Стартовый номер 1 стартует со средней лыжни, номер 2 и последующие четные — справа от него, номер 3 и последующие нечетные — слева. Стартовая линия должна быть размещена таким образом, чтобы у каждого стартующего были одинаковые условия даже на неровной поверхности. Нумерация должна быть размещена справа от каждой лыжни.

45.2.2 (372.2.2). Если спортивная организация включает в эстафету более одной команды, вторые, третьи и т. д. команды располагаются за первой, второй и т. д. командами этой организации. У неофициальных команд должны быть наименее выгодные стартовые позиции.

45.2.3 (372.2.3). Если спортсмены не помещаются на стартовой линии так, чтобы стартовать рядом друг с другом, тогда разрешается делать несколько рядов, которые отстоят между собой не менее чем на 4 м. Все ряды стартуют одновременно (см. Приложение 6).

### 46. (373). Трасса

#### 46.1 (373.1). Дистанции

46.1.1 (373.1.1). Для юниоров и мужчин дистанция эстафеты обычно составляет 10 км, для юниорок и женщин — 5 км.

46.1.2 (373.1.2). Длина первого этапа эстафетной трассы может отличаться от длины остальных этапов на  $\pm 5\%$  в соответствии с планировкой стадиона.

#### 46.2 (373.2) Классический стиль

46.2.1. (373.2.1) На трассе должно быть подготовлено две лыжни.

#### 46.3 (373.3). Свободный стиль

46.3.1 (373.3.1). Трасса должна быть настолько широкой, насколько это возможно (не менее 6 м). Детальное описание см. в п. 19.4.

46.4 (373.4). Сочетание классического и свободного стилей  
46.4.1 (373.4.1). На соревнованиях 1-й категории и/или Календаря ФЛГР первые два этапа должны быть пройдены классическим стилем по трассе для классического стиля, вторые два этапа — свободным стилем по трассе для свободного стиля. Тем не менее, если трасса достаточно широкая (не менее 9 м), возможно использование обоих стилей на одной трассе.

#### **47. (374). Передача эстафеты**

47.1 (374.1). Процедура передачи эстафеты  
47.1.1 (374.1.1). Зона передачи эстафеты представляет собой прямоугольник 30 м в длину, достаточно широкий, хорошо размеченный, огражденный, размещенный на плоской поверхности или поверхности с маленьким подъемом, расположенный рядом со стартом и финишем (см. Приложение 15).

#### **48. (375). Цвет номеров**

48.1 (375.1). Стартовые номера  
48.1.1 (375.1.1). На разных этапах эстафеты следует использовать стартовые номера различных цветов: 1-й этап — красный; 2-й этап — зеленый; 3-й этап — желтый, 4-й этап — синий.

#### **49. (376). Соревнование и спортсмены**

49.1 (376.1). Эстафетная команда  
49.1.1 (376.1.1). Команда в соответствии с программой состоит из трех или четырех человек, каждый из которых бежит один этап. На соревнованиях 1-й категории и/или Календаря ФЛГР эстафетная команда состоит из четырех человек.

49.2 (376.2). Список участников  
49.2.1 (376.2.1). Не позднее чем за 2 ч до встречи представителей команд главному секретарю необходимо передать список из 4 спортсменов с их стартовым порядком (по этапам), который

потом не может быть изменен. После этого времени можно производить замену только в случае форс-мажорных обстоятельств (условия замены см. в п. 27.1.1).

#### 49.3 (376.3). Жеребьевка

49.3.1 (76.3.1). Стартовые номера обычно назначаются жребием. На ЧР и ПР стартовый порядок определяют места на предыдущих соревнованиях. В КМ стартовый порядок определяют места в последних соревнованиях Кубка наций. Жеребьевка для тех команд, которые не имеют результатов в указанных соревнованиях, будет проводиться после жеребьевки тех, которые их имеют. Такой метод можно применять и на других соревнованиях.

#### 49.4 (376.4). Опоздавшие участники

49.4.1 (376.4.1). На соревнованиях 1-й категории и/или Календаря ФЛГР опоздавшие к моменту жеребьевки участники к соревнованиям не допускаются. В других соревнованиях решение относительно опоздавших участников выносит жюри.

#### 49.5 (376.5). Маркировка лыж

49.5.1 (376.5.1). На соревнованиях 1-й категории и/или Календаря ФЛГР цвета маркирования лыж совпадают с цветами номеров по этапам эстафеты: 1 — красный; 2 — зеленый; 3 — желтый, 4 — синий (см. п. 48.1.1).

#### 49.6 (376.6). Процедура старта

49.6.1 (376.6.1). Процедура старта — общий старт

#### 49.7 (376.7). Стартовый сигнал

49.7.1 (376.7.1). Стартер должен занять такую позицию, чтобы все стартующие хорошо слышали стартовый сигнал, но не могли видеть стартера.

49.7.2 (376.7.2). Стартовые процедуры для общего старта см. в п. 34.3.4.

49.7.3 (376.7.3). В случае фальстарта помощник стартера, стоящий в 100 м после стартовой линии, реагирует на сигнал

стартера, преграждая путь спортсменам, после чего стартер готовит новый старт.

#### 49.8 (376.8). Передача эстафеты

49.8.1 (376.8.1). Передача осуществляется касанием ладонью любой части тела стартующего спортсмена своей команды, в то время как оба спортсмена находятся в зоне передачи эстафеты. В случае нарушения правил передачи эстафеты оба спортсмена возвращаются в зону, где должна произойти правильная передача, и только после этого стартующий спортсмен продолжает эстафету. Стартующий спортсмен может входить в зону передачи только тогда, когда его вызовут. Подталкивание стартующего в любой форме запрещается.

#### 50. (377). Отсчет времени и результаты

##### 50.1 (377.1). Основное правило

50.1.1 (377.1.1). Отсчет времени и подсчет результатов проводятся так же, как в других лыжных соревнованиях. См. пп. 35 — 37, со следующими дополнениями:

##### 50.2 (377.2). Отсчет времени

50.2.1 (377.2.1). Промежуточные результаты для индивидуальных этапов трассы фиксируются, когда спортсмен пересекает линию промежуточного времени. Это время является также стартовым временем следующего спортсмена.

50.2.2 (377.2.2). Временем эстафеты команды считается время от старта на первом этапе до времени финиша на последнем. Порядок, в котором спортсмены финишируют на последнем этапе эстафеты, определяет места в итоговом протоколе результатов эстафеты.



## **Ж. ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССОВЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ**

### **51. (380). Определение массовых соревнований по лыжным гонкам (МСЛГ)**

#### 51.1 (380.1). Соревнования

51.1.1 (380.1.1). Массовые соревнования по лыжным гонкам (МСЛГ) — это открытые соревнования для всех лыжников-спортсменов, без ограничений длины дистанции или формата соревнований.

### **52. (381). Спортсмены**

#### 52.1 (381.1). Заявки участников

52.1.1 (381.1.1). Заявки должны быть посланы по почте, электронной почте или факсу в соответствии с правилами о приглашении. Для спортсменов, регистрирующихся первыми, вступительный взнос может быть уменьшен. Для опоздавших спортсменов вступительный взнос может быть увеличен.

#### 52.2 (381.2). Лицензии

52.2.1 (381.2.1). Лицензированные спортсмены ответственны за соответствие требованиям лицензии их НЛА (национальных лыжных ассоциаций).

#### 52.3 (381.3). Стартовая позиция

52.3.1 (381.3.1). Стартовая позиция спортсмена может определяться его соревновательными возможностями. При расположении спортсменов на старте возможно выделение элитной стартовой группы, которая формируется на основе данных о предыдущих достижениях, местах, занятых на соревнованиях ФЛГР, или по очкам ФЛГР.

#### 52.4 (381.4). Распределение по группам

52.4.1 (381.4.1). Распределение спортсменов по группам может осуществляться на основе результатов соревнований прошлых

лет или на основе результатов других соревнований. Также возможно группирование по полу, возрасту, по дате подачи заявки на участие, другим принципам.

## 52.5 (381.5). Результаты

52.5.1 (381.5.1). Для мужчин и для женщин публикуются отдельные протоколы результатов.

## 52.6 (381.6). Спортсмены

52.6.1 (381.6.1). МСЛГ организуются так, чтобы все участники соревнований получили удовольствие. Соревнования проводятся с участием спортсменов разного соревновательного опыта и способностей, поэтому важно уважительно относиться к каждому участнику. Соревнующиеся, которые проявляют неуважительное поведение или не следуют правилам соревнований, могут быть дисквалифицированы жюри. Во время МСЛГ спортсмены обязаны:

- следовать от старта до финиша по размеченной трассе, проходя все контрольные пункты;
- пройти трассу на лыжах без посторонней помощи, используя только свои силы;
- не мешать другим спортсменам и не создавать им помех;
- выполнять разумные действия, не мешающие прохождению спортсменов, идущих с большей скоростью; как правило, спортсмены, идущие с меньшей скоростью, должны использовать правую сторону трассы, а с большей скоростью — левую.

52.7 (381.7). На МСЛГ, входящих в календарь ФЛГР, Кубок марафона, все спортсмены, включенные в элитную группу, должны подчиняться п. 2.8 «Реклама и коммерческая маркировка» и п. 6 «Снаряжение для соревнований».

## 53. (382). Информация

### 53.1 (382.1). Анонс соревнования

53.1.1 (382.1.1). Анонс соревнования ФЛГР и Кубка марафона должен содержать следующую информацию:

- название соревнования;

- место проведения соревнования и альтернативное место (если есть);
- дистанцию (дистанции), соревновательный стиль;
- дату и время начала соревнований;
- процедуры определения стартовых позиций;
- крайний срок подачи заявок на участие;
- размер вступительного взноса;
- транспорт и проживание;
- призы и награды;
- условия возмещения убытков в случае отмены соревнований;
- положения о страховании;
- другую необходимую и полезную информацию.

## 53.2 (382.2). Информация для спортсменов

53.2.1 (382.2.1). До начала соревнований спортсмены должны получить следующую информацию:

- время старта;
- схема и описание трассы;
- стиль;
- информация о транспорте;
- идентификационные стикеры и контрольные карточки, если они используются;
- маркирование лыж;
- процедура старта;
- зона и условия для тренировок;
- зоны питания и отдыха, если они есть;
- порядок действий спортсмена, который не закончил соревнования;
- финиширование и финишная линия;
- особые медицинские процедуры;
- все крайние сроки;
- расположение раздевалки, душа, столовой;
- информационная служба — анонсы и распределение по группам;
- порядок действий для заявления протеста;
- призы и награды;
- порядок действий для быстрого оповещения при отмене соревнований;

- время и место проведения собраний представителей команд, собраний с жюри и других собраний;
- список коммуникационных служб;
- другая необходимая информация.

## 54. (383). Жюри

### 54.1. (383.1) Жюри

54.1.1 (383.1.1). Жюри является не только органом принятия решений, но и советником организатора по решению различных вопросов, связанных с проведением соревнований. В МСЛГ приоритет должен отдаваться безопасности участников соревнований. В состав жюри входят:

- ТД, который является председателем жюри;
- главный судья соревнования;
- ассистент ТД, назначенный ФЛГР.

ТД может приглашать на заседания жюри других лиц, которые лишь консультируют жюри и не имеют права голоса.

## 55. (384). Трасса

### 55.1 (384.1). Ширина

55.1.1 (384.1.1). Все препятствия на трассе должны быть удалены, чтобы было возможно проложить как минимум две лыжни. Для свободного стиля трасса должна быть достаточно широкой, чтобы обеспечить свободный обгон.

### 55.2 (384.2). Зона старта

55.2.1 (384.2.1). Зона старта должна быть плоской или почти плоской. Она должна вести прямо на трассу и быть достаточно широкой, чтобы избежать чрезмерной скученности лыжников. Стартовая зона должна постепенно сужаться до нормальной ширины трассы на промежутке достаточно длинном, чтобы спортсмены успели рассредоточиться по трассе. Зона старта должна быть организована так, чтобы обеспечить:

- маркирование лыж;
- контроль идентификации спортсмена;
- контроль коммерческой маркировки;
- расположение спортсменов на старте по группам;
- контроль над возникновением чрезмерной скученности лыжников.

### 55.3 (384.3). Зона финиша

55.3.1 (384.3.1). Подход к зоне финиша с трассы должен быть прямым и ровным. Финишная зона должна быть достаточно широкой, чтобы обеспечить одновременное финиширование нескольких спортсменов без столкновений. Последние 200 м должны быть шириной как минимум 10 м и иметь по крайней мере 3 отдельных коридора, разделенных соответствующей разметкой. Если на трассе проводится более чем одно соревнование (разные гонки или разные дистанции), следует обеспечить наличие отдельных финишных коридоров, чтобы спортсмены, соревнующиеся в другой гонке и двигающиеся медленнее, не создавали помех. Финишная зона должна быть спроектирована и оснащена так, чтобы обеспечить выполнение всех необходимых функций контроля и избежать чрезмерной скученности лыжников. Пункты питания, душ, место для переодевания или место, где располагается транспорт, доставляющий к этим пунктам, должны быть рядом с финишем и обозначаются на разных языках.

### 55.4 (384.4). Подготовка трассы

#### 55.4.1 (384.4.1). Предсезонная подготовка

Трасса должна быть подготовлена так, чтобы было возможно максимально безопасно проводить соревнования при минимальном количестве снежного покрова.

#### 55.4.2 (384.4.2). Зимняя подготовка

Трассу готовить к соревнованиям следует в течение зимы постоянно.

#### 55.4.3 (384.4.3). Свободный стиль

Трасса для свободного стиля должна быть хорошо утрамбована, иметь лыжню и быть настолько широкой, чтобы два спортсмена могли двигаться по ней рядом друг с другом. Там, где это необ-

ходимо, можно прокладывать дополнительную лыжню рядом с основной трассой. Ширина последних 200 м трассы должна быть не менее 10 м. Этот участок делится как минимум на 3 коридора с соответствующей разметкой.

#### 55.4.4 (384.4.4). Классический стиль

Трасса, как правило, должна состоять из двух лыжней. Там, где ширина трассы это позволяет, следует делать дополнительные лыжни. На поворотах лыжни прокладываются только в случае, если лыжи будут скользить по ним без срыва. Там, где поворот слишком крутой или скорость слишком велика, лыжни не прорезаются. На крутых спусках и в местах, указанных ТД и главным судьей соревнований, лыжни не прорезаются. На последних 200 м финишной зоны должно быть как можно больше лыжней. По разрешению ТД и главного судьи соревнований возможна дополнительная подготовка трассы во время проведения соревнований.

#### 55.4.5 (384.4.5). Оба стиля

На одной трассе спортсмены могут использовать оба стиля одновременно. В этих случаях трасса для свободного стиля должна быть отделена от трассы для классического стиля с помощью барьеров или разметкой, чтобы спортсмены, использующие классический стиль, не имели возможности воспользоваться другой трассой, и наоборот. Каждая трасса должна быть подготовлена в соответствии с пп. 55.4.3 и 55.4.4.

### 55.5 (384.5). Измерение и разметка

55.5.1 (384.5.1). Соревновательная трасса обязательно измеряется по длине от старта до финиша с использованием рулетки, ленты или измерительного колеса. Каждый километр должен быть отмечен. Должны быть также отмечены последние 500 м и последние 200 м. Специальными знаками отмечают крутые склоны, повороты, перекрестки.

### 55.6 (384.6). Питание

55.6.1 (384.6.1). Пункты питания должны быть расположены приблизительно на каждых 10 км. Если трасса сложная, расстояние между ними может быть уменьшено. На слабопересеченной трассе расстояние может быть увеличено. Для дистанций дли-

ной более 50 км в ассортименте должны быть различные виды напитков и питания.

## 55.7 (384.7). Расположение трассы

55.7.1 (384.7.1). МСЛГ должны соответствовать уровню всех участников, начиная с отдыхающих на лыжах и до спортсменов мировой элиты. Расположение трассы должно удовлетворять потребности спортсменов всех уровней.

## 56. (385). Контроль

### 56.1 (385.1). Процедура контроля

56.1.1 (385.1.1). Все аспекты проводимых соревнований должны контролироваться с целью обеспечения безопасности и объективности в организации судейства соревнований. Расположение контрольных пунктов и функции контролеров определяются главным судьей соревнований с консультациями ТД, при этом особое внимание следует уделить:

- контролю за техникой (в классическом стиле);
- полному прохождению соревновательной трассы без срезания;
- полному прохождению трассы на промаркированных лыжах, как это указано организатором (спортсмены «красной группы» должны подчиняться п. 31.1.1, все остальные могут заменять одну лыжу во время соревнований);
- обеспечению помощи и поддержки спортсменам в соответствии с данными правилами;
- соответствию коммерческой маркировки данным правилам;
- предотвращению возникновения помех и столкновений спортсменов;
- отсутствию препятствий на трассе;
- другим аспектам контроля.

56.1.2 (385.1.2). Контролеры должны быть достаточно квалифицированными, чтобы четко выполнять свои обязанности.

## 57. (386). Медицинское обслуживание и безопасность

57.1 (386.1). Заместитель главного судьи по медицинскому обеспечению (главный врач)

57.1.1 (386.1.1). На каждое МСЛГ назначается главный врач. Он является членом Оргкомитета и может быть приглашен на заседания жюри. Главный врач должен быть лицензированным медицинским врачом.

## 57.2 (386.2). Планирование

57.2.1 (386.2.1). Главный врач должен подготовить средства для оказания первой медицинской помощи, эвакуации и инструкции о поведении в случаях травм, несчастных случаях и в случаях смерти, которые разъясняет официальным лицам и участникам соревнований.

## 57.3. (386.3) Подготовка

57.3.1 (386.3.1). Главный врач в целях обеспечения безопасности и оказания необходимых медицинских услуг должен назначить, уведомить и проинструктировать достаточное количество медицинского персонала, охраны и спасателей.

## 57.4 (386.4). Пункты первой помощи

57.4.1 (386.4.1). Местоположение пунктов первой помощи должно быть отмечено по ходу трассы соответствующими знаками. На старте и на финише должны располагаться теплые пункты первой помощи.

## **58. (387). Меры предосторожности при холодной погоде**

### 58.1 (387.1). Предпосылки

58.1.1 (387.1.1). Жюри принимает во внимание три фактора относительно безопасности погодных условий: температуру, продолжительность осадков, одежду и другие средства защиты от холода. Эти три фактора, а также дополнительная информация, например фактор холодного ветра, должны приниматься во внимание при принятии решений, связанных с погодными условиями.

### 58.2 (387.2). От минус 15° до минус 25° С

58.2.1 (387.2.1). Если на любом участке трассы по прогнозу ожидается температура от -15° до -25° С, всем участникам следует



сообщить рекомендации по защите от холодной погоды. В этих условиях участники ответственны за следование рекомендациям и поиск соответствующей информации.

**58.3 (387.3). Минус 25° С и ниже**

58.3.1. (387.3.1). Если на большей части трассы температура составляет -25° С или ниже, соревнования должны быть перенесены или отменены.

**58.4 (387.4). Предосторожности в случае теплой погоды**

58.4.1 (387.4.1). Если прогнозируется температура плюс 5° С и выше и ожидается солнечная погода, участникам соревнования следует дать рекомендации относительно одежды, защиты кожи и употребления достаточного количества жидкости до и во время соревнований. Пункты питания должны обеспечить наличие достаточного количества напитков с учетом измененных условий. Пункты медицинской помощи должны быть готовы оказать помощь в случаях обезвоживания и солнечного ожога, а их работники должны уметь распознавать их симптомы.

## **59. (388). Процедура отмены**

**59.1 (388.1). Общие правила**

59.1.1 (388.1.1). Факторы, обычно становящиеся причиной отмены или переноса соревнований: температура, погодные условия, состояние трассы. Если соревнования перенесены, новая дата должна быть назначена с учетом пожеланий ФЛГР.

59.1.2 (388.1.2). Отмена или перенос соревнований ранее чем за шесть дней

Если решение о переносе или отмене соревнований принимается за шесть дней до его проведения и ранее, Оргкомитет должен немедленно уведомить всех участников, прессу и опубликовать информацию в Интернете. Это решение принимается Оргкомитетом после консультаций с ТД.

59.1.3 (388.1.3). Срочное сообщение об отмене

Срочное сообщение об отмене соревнования делается за шесть дней и менее до начала соревнования. Однако, если это не угро-

жает безопасности участников и судей, соревнования могут быть отменены минимум за три часа до назначенного времени. Процедура отмены соревнований должна быть включена в информацию для участников (см. п. 53.2). Решение об отмене соревнований принимает жюри.

#### 59.1.4 (388.1.4). Правила возмещения ущерба

Если соревнования откладываются, участники, заплатившие вступительный взнос, впоследствии допускаются к участию в них без дополнительной доплаты. Если участник решает не принимать участия в перенесенных соревнованиях, вступительный взнос не возвращается. Порядок возмещения ущерба в случае отмены соревнований должен быть включен в объявление о соревнованиях (п. 53.1).

### 60. (389.1.1). Дополнение

Все вопросы, не раскрытые в секции Ж, следует рассматривать в соответствии с содержанием секций А — Е данных правил, часть 2.

### **3. РУКОВОДСТВО ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ГОНКАМ НА ЛЫЖЕРОЛЛЕРАХ**

#### **61. Общие положения**

61.1. Соревнования по гонкам на лыжероллерах — это соревнования, которые проводятся на лыжероллерах на асфальте или на соответствующем покрытии.

#### **62. Организация соревнований по гонкам на лыжероллерах**

62.1. Организация соревнований по гонкам на лыжероллерах такая же, как и при проведении соревнований по лыжным гонкам, с некоторыми дополнениями и изменениями в терминологии (лыжи — лыжероллеры, лыжня — трасса и т.п.).

62.2. Дополнительные обязанности судей.

62.2.1. Заместитель главного судьи по трассам (п.11.3.3 (302.3.3))

62.2.1.1. Руководит работой специальной группы по подготовке (уборке) трассы. Должен подготовить оптимальные маршруты для чистящей техники с целью скорейшей очистки трассы непосредственно перед соревнованиями.

62.2.1.2. Отвечает за подготовку разминочной трассы, за разметку трассы соревнований (включая обозначение белой краской на асфальте и специальными знаками опасных мест на трассе, обозначение километража на трассе), за укрытие смягчающими материалами (матрасами и т.п.) всех опасных выступов на трассе. Отвечает за размещение на трассе пунктов скорой медицинской помощи и пунктов питания.

62.2.1.3. Обеспечивает движение по трассе участников и представителей команд только в одном направлении.

62.2.1.4. Перекрывает на время проведения соревнований и официальной тренировки (разминки) все возможные выезды авто-, мото— и велотранспорта на трассу с второстепенных дорог.

62.2.1.5. Перекрывает сеткой или с помощью судей на дистанции выход на трассу посторонних лиц на спусках и в прочих опасных местах.

62.2.1.6. Обеспечивает машину сопровождения последнего участника по трассе или, в случае организации трассы по большому кругу, как минимум двух судей, закрывающих трассу после финиша последнего участника.

### **63. Возрастные категории участников**

63.1. Возрастные категории у мужчин:

63.1.1. Юноши: 16 — 17 лет,

63.1.2. Юниоры: 18 — 19 лет,

63.1.3. Мужчины: 20 — 40 лет,

63.1.4. Мастер 1: 41 — 50 лет,

63.1.5. Мастер 2: 51 — 60 лет,

63.1.6. Мастер 3: 61 год и старше.

63.2. Возрастные группы у женщин:

63.2.1. Девушки: 16 — 17 лет,

3.2.2. Юниорки: 18 — 19 лет,

3.2.3. Женщины: 20 - 40,

3.2.4. Ветераны: 41 год и старше.

Возраст определяется на 31 декабря текущего года.

### **64. Программа соревнований по гонкам на лыжероллерах**

64.1. Индивидуальные соревнования

64.1.1. Соревнования с раздельным стартом — длина дистанции 15 — 30 км для мужчин в возрасте 20 лет и старше и 10 — 25 км для всех остальных возрастных категорий.

64.1.2. Соревнования с общим стартом — длина дистанции 25 — 70 км для мужчин и 15 - 45 км для всех остальных категорий.

64.1.3. Индивидуальный спринт. Соревнования проводятся на дистанции от 150 до 1000 м.

64.1.4. Гонка преследования — персьют с перерывом состоит из пролога 4 — 10 км и гонки преследования 20 — 30 км для мужчин и 15 — 20 км для всех остальных возрастных категорий.

64.1.5. Гонка преследования — персьют без перерыва состоит из двух частей с длиной дистанции 5-10 км каждая, которые участники проходят различными стилями (свободным и классическим).

64.2. Командные соревнования.

64.2.1. Эстафеты — мужчины 3 по 10 км, все остальные возрастные категории — 3 по 6 км.

64.2.2. Командный спринт: мужчины — 2 по 2 — 2,5 км (5 повторений), все остальные категории — 2 по 2 — 2,5 км (3 повторения).

64.2.3. Командная гонка: команда состоит из 4 человек, зачет по 3-му финиширующему, дистанция 25-35 км у мужчин и 15-25 км у всех остальных категорий.

64.3. Программа соревнований на чемпионатах мира (ЧМ), юниорских ЧМ, и чемпионатах Европы (ЧЕ): персьют (пролог женщины, мужчины, юниоры и юниорки 4-6 км, гонка преследования женщины-20 км, мужчины-30 км); спринт-150-250 м; эстафета женщины 3x6 км, мужчины 3x10 км.

64.3.1. Чемпионаты мира FIS по лыжероллерной дисциплине среди мужчин, женщин, юниоров и юниорок проводятся один раз в два года.

64.3.2. Кубок мира по лыжероллерной дисциплине среди мужчин, женщин, юниоров и юниорок проводится ежегодно.

64.3.3. Чемпионат Европы среди мужчин, женщин, юниоров, юниорок проводится в год, когда не проводится Чемпионат мира.

## 65. Дополнения к подготовке трасс

65.1. Трасса должна быть закрыта для любого движения посторонних лиц и всех видов транспортных средств и должна быть безопасной для участников.

65.2. Минимальная ширина трассы — 4 м. В виде исключения при раздельном старте допускается ширина трассы не менее 3 м, но при этом должна быть обеспечена безопасность обгона спортсменами. Финишная зона должна быть не менее 100 м длиной и разбита на 3 коридора не менее 2 м шириной каждый (кроме общего старта). Не рекомендуется делать финиш под уклон.

Участок после финиша должен быть не менее 100 м и обеспечивать безопасное торможение участника.

Не допускается устанавливать линию финиша менее чем в 200 м после закрытого поворота.

- 65.3. Минимальная длина круга - 2 км (Кроме командного спринта — не менее 1 км).
- 65.4. Асфальт или другие аналогичные покрытия должны быть в хорошем состоянии даже во время дождя. Возможные трещины или выбоины заделываются, а когда это невозможно — четко помечаются белой краской. Все возможные опасные места на трассе (спуски, выбоины и т.п.) помечаются знаками.
- 65.5. Не рекомендуются крутые повороты на спуске, а все единичные и выступающие объекты на трассе или в зоне 1-2 метра рядом с трассой должны быть защищены мягким материалом, смягчающим удар (матрасами).
- 65.6. Длина трассы измеряется с точностью до 10 м.
- 65.7. Гомологации трасс не требуется.
- 65.8. Разметка трассы должна быть четкой и информативной, чтобы не допустить возможности движения спортсмена в неправильном направлении. Сетка (забор) должна перекрывать не используемые ответвления на трассе. Указатели километров должны размечать дистанцию последних 5 км дистанции, а также последние 500 м, 200 м, 100 м. Каждый километр должен быть промаркирован. Все неровности, люки, трещины и ямки выделяются белой краской по ходу движения (см. Приложение 16).

## **66. Дополнительные требования к соревнованиям и участникам соревнований**

- 66.1. Требования к участникам соревнований
- 66.1.1. Экипировка спортсменов
- 66.1.1.1. Спортсмены, принимающие участие в соревнованиях

по лыжероллерам, проводимых ФЛГР, обязаны использовать инвентарь, удовлетворяющий требованиям FIS.

66.1.1.2. Шлемы и защитные очки — обязательное снаряжение на тренировках и соревнованиях по лыжероллерным видам соревнований, проводимых ФЛГР.

66.1.1.3. Роликовые лыжи — платформа (из любых материалов и любого профиля) с 2 или 3 колёсами на осях, к которой крепится лыжное крепление.

66.1.1.3.1. Минимальное расстояние между осями колес составляет 53 см.

66.1.1.3.2. Диаметр каждого колеса не должен превышать 100 мм.

66.1.1.3.3. На одной платформе лыжероллеров для конькового стиля допускается не более 2 колес, а для классического стиля — не более 3.

66.1.1.4. Обувь, используемая в лыжероллерных видах соревнований, должна крепиться к лыжероллерам с помощью лыжных креплений.

66.1.1.5. Шлемы, защитные очки, лыжероллеры контролируются на старте и финише.

Без одного из элементов экипировки или в случае неправильной экипировки спортсмен не допускается на старт.

66.1.1.6. Лыжероллеры гоночные и резервные должны быть промаркированы.

66.1.1.7. Стартовые номера должны быть разборчивыми и размещаться на спине, груди, шлеме. В соревнованиях в спринте спортсмены должны иметь стартовый номер на бедре со стороны фотофиниша. Предоставление стартовых номеров входит в обязанность организатора соревнований.

## 66.2. Определение результатов

66.2.1. Результат участника определяется по пересечению передним колесом лыжероллера линии финиша.

## 67. Дополнительные требования к обязанностям участника соревнований во время их проведения

67.1. Участник соревнований обязан на всем протяжении

дистанции быть в защитном шлеме на голове и защитных очках, закрывающих глаза.

- 67.2. В особых условиях (например, гонка в гору в дождь и т.п.) решением ТД спортсменам может быть разрешено участие в соревнованиях без использования защитных очков.
- 67.3. Допускается замена палок и лыжероллеров во время соревнований в случае поломки. Замененная экипировка должна быть предъявлена жюри после гонки.
- 67.4. Догоняемый спортсмен обязан уступить дорогу догоняющему по первому требованию, за исключением специальных промаркированных зон (финишного коридора).
- 67.5. Бег на подветренной стороне соперника менее чем в 10 м не разрешается, за исключением гонок с общим стартом, гонки преследования и эстафеты.  
Как предупреждение спортсмену показывают красный флажок.
- 67.6. Догоняющие спортсмены имеют преимущество в выборе оптимальной траектории прохода дистанции перед догоняемыми.

## **68. Дополнения к порядку выполнения старта**

- 68.1. На соревнованиях с отдельным стартом применяется одиночный старт с интервалом 15, 20, 30 или 60 с между участниками.
- 68.2. При общем старте в гонках на лыжероллерах коньковым стилем стартовые 100 м участники обязаны проходить без использования конькового хода.
- 68.3. В коротком спринте (150-300 м) каждый участник финальных забегов бежит по своей дорожке. Смена дорожек не допускается.



- 68.4. В длинном спринте (500-1000 м) каждый участник финальных забегов бежит по своей дорожке только первые 100 м, далее допускается смена дорожки.
- 68.5. Участник, показавший лучший результат в квалификации спринта, имеет первоочередное право выбора дорожки во всех финальных забегах.
- 68.6. Финальные забеги в спринте могут быть организованы по 2 человека (победитель проходит в следующий круг) или по 4 и более человек (двое лучших проходят в следующий круг).

## **69. Дополнительные требования к проведению эстафеты**

- 69.1. Передача эстафеты осуществляется без физического контакта между участниками одной команды в параллельных коридорах. В момент, когда колесо переднего лыже роллера первого участника эстафеты пересекает линию финиша этапа, стартует следующий участник эстафеты. Точность старта на последующем этапе обеспечивается судейской бригадой.
- 69.2. В случае фальстарта участника, принимающего эстафету, на 1 (или 2) с команда наказывается штрафом в 20 с.
- 69.3. В случае фальстарта более чем на 2 с величина штрафа усугубляется по усмотрению жюри.

## **70. Командная гонка**

- 70.1. Отсчет времени начинается, когда первый участник команды открывает стартовые ворота, и заканчивается, когда колесо переднего лыжероллера третьего участника команды пересекает финишный створ.
- 70.2. Результат командной гонки берется по результату 3-го финиширующего спортсмена команды.

## **71. Транспортное сопровождение**

- 71.1. Для соревнований на дистанции с кругом более 40 км допускается 1 машина или мотоцикл сопровождения для команды (страны) — участницы.
- 71.2. Транспортное средство ни в коем случае не должно мешать спортсмену и тем более создавать опасные ситуации.
- 71.3. Транспортному средству запрещается ехать впереди группы или спортсмена на расстоянии ближе 20 м.
- 71.4. Транспортному средству запрещается двигаться в непосредственной близости за спортсменом или группой.

## **72. Дополнения к требованиям по дисквалификации и санкциям**

Дисквалификация спортсменов или команды проводится:

- 72.1. При получении двух предупреждений судейская коллегия может решать вопрос о снятии спортсмена или команды при командной гонке.
- 72.2. При отсутствии у спортсмена во время соревнований защитных очков или шлема (при условии, если отсутствие защитных очков не оговорено с судейской коллегией).
- 72.3. При снятии защитных очков во время прохождения соревнований (без разрешения судейской коллегии).
- 72.4. При разминке спортсмена на трассе во время проведения соревнований или после окончания официальной разминки.
- 72.5. При разминке спортсмена без номера, шлема или очков (после второго предупреждения судейской коллегии).
- 72.6. В случае фальстарта на 1 или 2 с участника, принимающего старт в гонке преследования, наказывают штрафом в 1 или 2 мин соответственно.

## **И. НЕДОПУЩЕННЫЕ К СТАРТУ, НАРУШЕНИЯ, ДИСКВАЛИФИКАЦИИ, ПРОТЕСТЫ, АПЕЛЛЯЦИИ**

### **73. (390). Недопущенные к старту**

На любых соревнованиях ФЛГР не будет допущен к старту участник, который:

- 73.1 (390.1). Носит непристойные надписи и/или символы на одежде или снаряжении (п. 2.4) или демонстрирует не достойное спортсмена поведение в стартовой зоне (п. 31.2.5).
- 73.2 (390.2). Не соблюдает правила относительно снаряжения (п. 6) и коммерческой маркировки (п. 2.8).
- 73.3 (390.3). Отказывается пройти назначенное медицинское обследование (п. 5.1.2).
- 73.4 (390.4). Если выяснится, что уже стартовавший спортсмен нарушил правила, жюри обязано наказать его.

### **74. (391). Нарушения**

Жюри назначает наказание, если участник соревнований:

- 74.1 (391.1). Нарушает правила, касающиеся рекламы на снаряжении (п. 6) и коммерческой маркировки (п. 2.8).
- 74.2 (391.2). Использует неразрешенный способ крепления стартового номера (п. 29.1.1).
- 74.3 (391.3). Не надевает стартового номера или носит его не в соответствии с правилами (п. 29.1.1).
- 74.4 (391.4). Нарушает правила маркировки лыж (пп. 33.1.1, 33.1.3, 33.1.4).

- 74.5 (391.5). Нарушает правила процедуры старта (пп. 34.2.2 — 34.2.5).
- 74.6 (391.6). Нарушает правила об ограничениях во время тестирования лыж и разминки (пп. 32.1.3, 32.1.4).
- 74.7 (391.7). Нарушает правила об ответственности участника соревнований, или демонстрирует неспортивное поведение (пп. 31.1 — 31.1.7).
- 74.8 (391.8). Нарушает правила, связанные с боксами для замены лыж (пп. 44.4.4 — 44.4.7).
- 74.9 (391.9). Проходит более одного этапа в эстафете (п. 49.1.1).
- 74.10 (391.10). Снимает лыжи до пересечения красной контрольной линии (п. 2.5).
- 74.11 (391.11). Приходит на официальную церемонию с лыжами (п. 2.6).

## **75. (392). Дисквалификации**

Перед дисквалификацией спортсмена жюри должно провести собрание, на котором будут тщательно рассмотрены все соответствующие показания и спортсмен будет себя защищать (см. п. 8.7, а также 7.3.3).

Спортсмен будет дисквалифицирован в случае, если он:

- 75.1 (392.1). Принимает участие в соревнованиях на ложных основаниях.
- 75.2 (392.2). Угрожает безопасности людей или сохранности имущества или его действия являются причиной травмы или ущерба.
- 75.3 (392.3). Не проходит всю размеченную трассу (п. 31.1.1).

- 75.4 (392.4). Использует неразрешенный соревновательный стиль (п. 18.1.1).
- 75.5 (392.5). Намеренно вызывает столкновение или затрудняет движение других участников.
- 75.6 (392.6). Проходит более одного этапа в эстафете (п. 49.1).
- 75.7 (392.7). Получает второй письменный выговор за сезон (наложение дисквалификации).
- 75.8 (392.8). После дисквалификации имя спортсмена будет указано в обновленном протоколе результатов с отметкой статуса «дисквалификация» и без указания результата.

## 76. (393). Протесты

- 76.1 (393.1). Типы протестов:
- 76.1.1 (393.1.1). Против допуска соревнующихся или их снаряжения.
- 76.1.2 (393.1.2). Против трассы или ее состояния.
- 76.1.3 (393.1.3). Против другого участника соревнований или официального лица во время соревнования.
- 76.1.4 (393.1.4). Против подсчета результатов.
- 76.1.5 (393.1.5). Против решений жюри, за исключением решений о дисквалификациях, см. также исключения в п. 39.7.1 и процедуры апелляции в п. 9.3.
- 76.1.6 (393.1.6). Против канцелярских ошибок или против нарушений правил ФЛГР после соревнований.
- 76.2 (393.2). Место приема протестов
- Различные протесты принимаются таким образом:
- 76.2.1 (393.2.1). Протесты в соответствии с пп. 24.1 — 50.2.2 — в месте, указанном на официальной доске объявлений или на собрании представителей команд.
- 76.2.2 (393.2.2). Протесты, касающиеся канцелярских ошибок или нарушений правил ФЛГР, после соревнований должны быть отправлены в офис ФЛГР заказным письмом через свое региональное отделение в течение месяца после соревнований.

76.3 (393.3). Сроки приема протестов

76.3.1 (393.3.1). Против допуска соревнующихся или их снаряжения — до жеребьевки.

76.3.2 (393.3.2). Против трассы или ее состояния — не позднее 15 мин после окончания официальной тренировки.

76.3.3 (393.3.3). Против другого участника соревнований или официального лица в случаях их некорректного поведения во время соревнований — в течение 15 мин после того как финиширует последний спортсмен.

76.3.4. (393.3.4) Против подсчета результатов — в течение 15 минут после публикации неофициального протокола результатов.

76.3.5 (393.3.5). Против решений жюри — в течение 15 мин после публикации неофициального протокола результатов.

76.3.6 (393.3.6). Против канцелярских ошибок или против нарушений правил ФЛГР после соревнований — в течение месяца после соревнований.

76.4 (393.4). Форма протестов

76.4.1 (393.4.1). Протесты принимаются в письменном виде.

76.4.2 (393.4.2). Протесты должны обосновываться детально. Должны быть приведены доказательства, а также любые показания.

76.4.3 (393.4.3). К протесту должна быть приложена сумма в размере 2000 руб. Если протест будет принят, деньги возвращаются. В противном случае они будут переведены на счет ФЛГР.

76.4.4 (393.4.4). Протест может быть снят протестующей стороной до публикации решения жюри. В этом случае денежный задаток должен быть возвращен. Тем не менее снятие протеста невозможно, если жюри или член жюри вынесет предварительное решение.

76.4.5 (393.4.5). Протест, поданный не в надлежащее время или без оплаты, не рассматривается.

76.5 (393.5). Разрешение на подачу протеста

Протест разрешается подавать только:

- от имени регионального отделения ФЛГР;
- представителя команды.

76.6 (393.6). Порядок рассмотрения протестов жюри

76.6.1 (393.6.1). Жюри собирается для рассмотрения протестов в определенном месте и в определенное время, о которых объявляют заранее.

76.6.2 (393.6.2). На голосование по поводу протеста допускаются только члены жюри. ТД руководит процессом рассмотрения протеста. Должна фиксироваться стенограмма процесса рассмотрения протеста, после чего протокол подписывается всеми голосовавшими членами жюри. Принятие решения требует согласия всех голосующих членов жюри, а не всех присутствующих. В случае равного количества голосов голос ТД является определяющим. Соблюдается принцип свободного рассмотрения всех фактов. Правила, на основе которых принимается решение, должны гарантировать, что все обстоятельства дела рассматриваются справедливо.

76.6.3 (393.6.3). Решение необходимо опубликовать на официальной доске объявлений сразу же после рассмотрения протеста, с указанием даты публикации.

## 77. (394). Право апелляции

77.1 (394.1). Апелляция

77.1.1 (394.1.1). Апелляция может быть подана:

- против всех решений жюри;
- против официального протокола результатов соревнований; данная апелляция может быть направлена только против очевидных и доказанных ошибок в подсчетах.

77.1.2 (394.1.2). Апелляции в ФЛГР должны подаваться ее региональным отделением.

77.1.3 (394.1.3). Сроки подачи.

77.1.3.1 (394.1.3.1). Апелляции против решений жюри должны быть поданы в течение 72 ч после публикации официального протокола результатов соревнований.

77.1.3.2 (394.1.3.2). Апелляции против официальных результатов принимаются в течение 30 дней, включая день соревнований.

77.1.4 (394.1.4). Решение по поводу апелляции выносится:

- Апелляционной комиссией;
- Комитетом по ПГК.

77.2 (394.2). Эффект отсрочки

Предоставленные показания (протест, апелляция) не могут быть причиной откладывания рассмотрения апелляции.

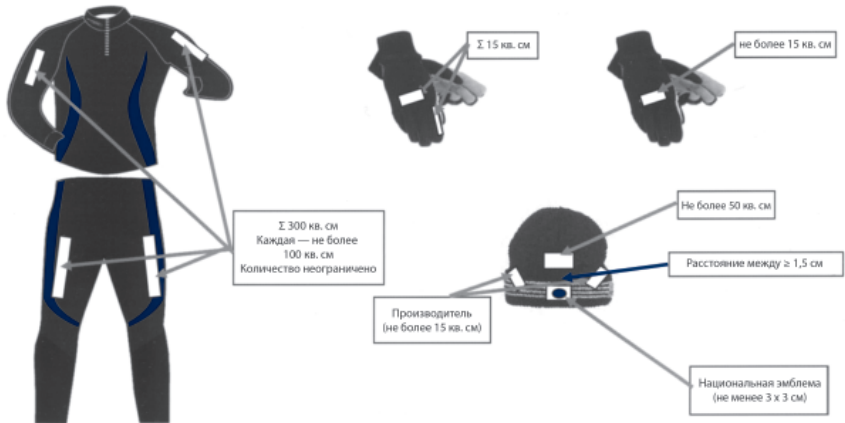
77.3 (394.3). Подача апелляции

Апелляция должна подаваться в письменном виде и включать все доказательства и показания. Показания, поданные слишком поздно, должны быть отклонены ФЛГР (см. п. 9.3).



Приложение 1  
(п. 2.8)

## РЕКЛАМА И КОММЕРЧЕСКАЯ МАРКИРОВКА



*Приложение 2*  
(п. 5.2)

## **ПРОЦЕДУРНОЕ РУКОВОДСТВО ПО МЕДИЦИНСКОМУ И ДОПИНГОВОМУ КОНТРОЛЮ**

Спортсмены, тренеры и официальные лица команды должны ознакомиться с данным процедурным руководством.

### **А. Проверка крови до начала соревнования**

1. Процедура
  - 1.1. Отбор спортсменов  
Примерно 20% спортсменов из стартового списка отбираются способом случайного выбора на встрече представителей вечером перед соревнованием. Этот отбор организуется директором соревнования, ТД и, если таковой присутствует, представителем Всемирного Антидопингового Агентства (WADA), хранящим список отобранных спортсменов в условиях абсолютной конфиденциальности.
  - 1.2. Информация представителям команд  
На встрече представителей команд им предоставляется точная и полная информация о времени и месте проведения допинг-контроля, а также способе получения имен отобранных спортсменов.
  - 1.3. Объявление спортсменов для анализа крови до соревнования  
Примерно за 2,5 ч до старта лыжных гонок представитель или тренер команды узнают от директора соревнования или ТД в публичном месте (офис и др.), выбран ли кто-нибудь из его спортсменов. Задача представителя или тренера — сообщить эту информацию спортсмену.
  - 1.4. Время и место контроля  
После получения информации от официального лица команды отобранный спортсмен имеет 15 мин, чтобы явиться на контроль. Все спортсмены, отобранные для анализа крови, обязаны явиться, даже если они были сняты с гонки.

Место контроля гемоглобина и анализа крови четко обозначается.

### 1.5. Измерения

За измерение результатов анализа крови отвечает независимый научный эксперт. Его работа может инспектироваться представителем WADA, если он присутствует.

Измерения проводятся измерительными устройствами независимого научного эксперта, способными измерить уровень гемоглобина, гематокрита и ретикулоцитов. Результат может быть получен немедленно, в течение 90 с.

Максимально возможный уровень гемоглобина:

16,0 г/дл для женщин,

17,0 г/дл для мужчин.

Если у спортсмена обнаружены более высокие показатели уровня гемоглобина при первом измерении, немедленно проводится второе измерение по той же процедуре. Спортсмену не позволяется покинуть территорию тестирования.

Другие гематологические параметры (гематокрит, ретикулоциты и т. д.) измеряются одновременно с гемоглобином. Если результаты отличаются от нормы, за ними может последовать допинг-контроль крови и мочи спортсмена как после соревнования, так и во внесоревновательный период. То же относится к допинг-контролю мочи. Однако эти анализы крови не оказывают влияния на результаты допинг-контроля мочи.

## 2. Запрет старта

Если у спортсмена обнаружены более высокие показатели гемоглобина, чем 16,0 г/дл у женщин и 17,0 г/дл у мужчин после двух последовательных измерений, жюри доводит до ее/его сведения, что она/он не допускается к старту. Промежуток времени между двумя измерениями не может превышать 5 мин.

Только спортсмен и ее/его НЛА имеют право оспаривать это решение.

Запрет на участие в соревновании не является санкцией, но

должен пониматься как защита здоровья спортсмена. Следовательно, никаких дисциплинарных взысканий за собой не влечет.

2.1. Передача информации спортсмену

В случае, если показатели гемоглобина выше, чем 16,0 г/дл у женщин и 17,0 г/дл у мужчин, эта информация предоставляется спортсмену в письменном виде. Он подписывает эту форму, подтверждая тем самым, что прошел полную процедуру.

3. Анализ крови всего стартового состава

Дополнительный анализ крови всего стартового состава выполняется на некоторых неанонсированных соревнованиях. Команды информируются, где и когда будет проходить контроль: на информационном заседании или на заседании представителей команд. Команды подбираются по национальному признаку.

4. Администрирование результатов

Только научный эксперт и представитель WADA присутствуют при анализе проб крови. Результаты анализа хранятся в базе данных, доступной только для WADA и FIS. НЛФ спортсмена может получить результаты его анализа по письменному запросу в FIS. Эта информация не предоставляется тренерам или представителям НЛФ на месте соревнований.

5. Разное

Расходы на проведение анализа крови покрываются FIS (поездка, расходы на научного эксперта) и Оргкомитетом соревнований (аккредитация, питание научного эксперта). Оргкомитет должен предоставить местную медсестру (медсестер), достаточно квалифицированных для проведения флеботомии для просеивания крови.

На международных соревнованиях медсестра должна свободно владеть английским языком.

## 6. Исключения

Спортсмены, естественные показатели гемоглобина которых превышают пределы 17,0 для мужчин и 16,0 для женщин, должны предоставить соответствующий сертификат в офис FIS до начала сезона, точнее до своего первого выступления на соревнованиях. Этот сертификат должен прийти из гематологического департамента и содержать полную историю болезни спортсмена и его гематологический профиль с раннего возраста. Спортсмен также должен будет проходить дальнейшие обследования гематологическим институтом, назначенным WADA или FIS, и МОК во время ЗОИ.

## Б. Допинг-контроль во время соревнований

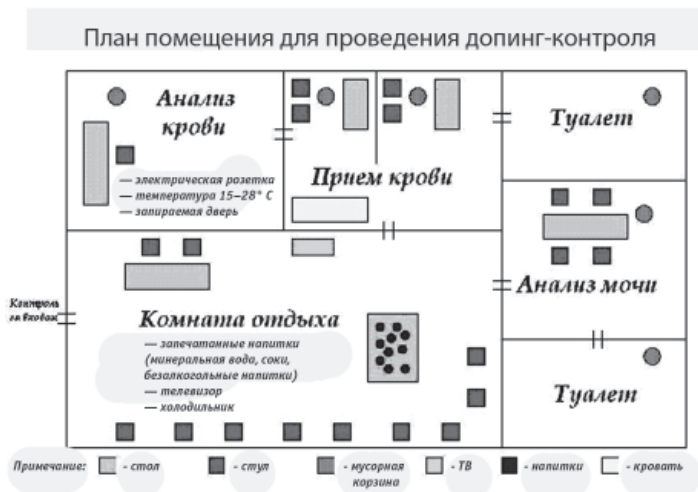
### 1. Общая информация

- 1.1. Все расходы на соревновательный допинг-контроль берут на себя местные организаторы.
- 1.2. Процедура допинг-контроля на любом соревновании или внесоревновательный допинг-контроль помимо анализа мочи может также включать анализ крови.
- 1.3. Объявление допинг-контроля проводится, когда соревнующийся помимо анализа мочи должен пройти также анализ крови.
- 1.4. Анализ крови может выполняться до или после анализа мочи по усмотрению ответственного представителя службы допинг-контроля. Все анализы берутся квалифицированным персоналом.

### 2. Мединспектор FIS

- 2.1. Если мединспектор FIS назначается советом FIS, он является ответственным на указанном соревновании за связь с Оргкомитетом и допинг-агентством, выполняющим допинг-контроль, в части организационных аспектов допинг-контроля и информирует команды и жюри.

- 2.2. Если мединспектор FIS не присутствует, его функции могут выполняться официальным представителем FIS, назначенным советом по рекомендации медкомитета FIS.
  - 2.3. При необходимости может быть сформирован медкомитет допинг-контроля под председательством мединспектора FIS или назначенного представителя FIS. В состав этого комитета должен быть включен врач, специально назначенный организаторами соревнований для допинг-контроля.
  - 2.4. Для выполнения обязанностей и функций медкомитета допинг-контроля в его состав могут быть включены также помощники, курьеры, переводчики и т. д.
  - 2.5. Представитель WADA может присутствовать при выполнении любого допинг-контроля FIS в качестве независимого наблюдателя и инспектировать все стадии процедуры.
3. Снаряжение и оборудование, предоставляемые организаторами
    - 3.1. Станции допинг-контроля  
Организаторы соревнований предоставляют помещение для станции допинг-контроля, в которой берутся анализы мочи и крови. Станция должна располагаться рядом с территорией финиша и должна быть четко отмечена (см. Приложение 18).



### 3.2. Оборудование

Оборудование для сбора крови должно состоять из следующего стандартного набора:

- стерильные пробирки,
- стерильные стеклянные или пластиковые бутылки,
- герметично запаковывающееся устройство,
- формы допинг-контроля,
- указатель уровня pH и измеритель удельного веса и/или рефрактомер.

В наличии должно быть достаточное количество оборудования, чтобы спортсмен имел возможность его выбора.

### 3.3. На станции допинг-контроля должен содержаться достаточный запас стерильных наборов для забора крови. Комната (-ы) для забора крови должна быть оборудована соответствующим образом, чтобы флеботомист мог вымыть руки и сделать другие приготовления.

## 4. Отбор и количество участников для допинг-контроля

4.1. Метод отбора соревнующихся и общее количество проходящих допинг-контроль должны быть оговорены до начала каждого соревнования мединспектором FIS или назначенным FIS лицом совместно с жюри соревнования и представителем WADA, если он присутствует.

4.2. Отбор спортсменов должен проводиться на основе заранее определенной системы (обычно первые четверо и один или более, отобранные случайным образом).

4.3. Отбор спортсменов способом «случайного выбора» проводится с помощью жеребьевки представителем WADA, мединспектором FIS или назначенным FIS официальным лицом и представителем жюри.

4.4. Отбор спортсменов должен осуществляться таким образом, чтобы не беспокоить соревнующихся и официальных лиц, до конца гонки, в которой спортсмен отобран для допинг-контроля.

4.5. Каждый участник соревнований FIS может быть вызван на допинг-контроль в любое время в период проведения сорев-

- нований. Однако это не должно препятствовать его участию в соревнованиях и предсоревновательной подготовке.
- 4.6. Во всех дисциплинах проводится дополнительная жеребьевка запасных участников для случая, если выбранный способом «случайного выбора» спортсмен займет места с 1-го по 4-е.
- 4.7. В лыжных гонках участники проходят жеребьевку в соответствии с их стартовыми номерами.  
В соревнованиях по спринту участники отбираются из финального стартового состава в соответствии с их стартовыми номерами. Если спортсмен выходит в четвертьфинал, полуфинал или финал, она/он проходит допинг-контроль только после окончания соревнования.
5. Процедура извещения и прибытие на станцию допинг-контроля
- 5.1. Спортсмен, отобранный для допинг-контроля, извещается об этом уполномоченным лицом в письменной форме, сразу после завершения соревнования.  
Извещение о тестировании содержит имя участника, его стартовый номер и сообщение о том, что вместе с ним на станции допинг-контроля может присутствовать его представитель (тренер, переводчик или доктор).  
Извещение также содержит предупреждение о возможных последствиях, если спортсмен не явится на допинг-контроль в течение отведенного времени.
- 5.2. Время вручения извещения будет внесено в бланк извещений. Спортсмен должен расписаться в получении бланка. Копия бланка извещения хранится у спортсмена.
- 5.3. Получив извещение, спортсмен должен в сопровождении уполномоченного лица явиться на станцию допинг-контроля в течение времени, указанного в бланке.
- 5.4. Участник соревнования и его представитель сопровождают в комнату ожидания членом команды допинг-контроля.



- 5.5. Личность спортсмена удостоверяется по соответствующим признакам (личная карточка, аккредитация, стартовый номер и т. д.).
- 5.6. Время прибытия и персональные данные спортсмена отмечаются в записях.
- 5.7. Только один спортсмен может находиться в комнате допинг-контроля.
- 5.8. Кроме спортсмена и его представителя в комнате допинг-контроля могут присутствовать только следующие лица:
  - а) мединспектор FIS или официальный медицинский представитель,
  - б) представитель WADA,
  - в) ответственный сотрудник допинг-контроля,
  - г) ассистент (мужчина или женщина), присутствующие при сдаче проб,
  - д) переводчик.Фотографы не имеют права присутствовать на станции во время проведения допинг-контроля. Рекомендуется поставить офицера охраны на выходе со станции допинг-контроля для мониторинга входящих и выходящих людей и недопущения неуполномоченных лиц на станцию.
- 5.9. На допинг-контроль принимаются пробы мочи или пробы крови и мочи. Процедура отбора мочи описана в главе Б п. 6. Процедура отбора крови описана в главе Б п. 7.
6. Отбор проб мочи
  - 6.1. Инспектор допинг-контроля (ИДК) должен предоставить спортсмену всю информацию о требованиях к сбору проб.
  - 6.2. Когда спортсмен выбирает сосуд для сбора пробы и другое оборудование, ИДК должен проинструктировать спортсмена, чтобы тот проверил целостность пломб и неповрежденность оборудования. Если спортсмена не устраивает выбранное оборудование, он / она имеет право выбрать другое.
  - 6.3. Спортсмен должен контролировать процесс проведения процедуры, пока проба не будет запломбирована.

- 6.4. Когда спортсмен готов сдать пробу, ИДК/сопроводитель и спортсмен должны проследовать в специально отведенное и недоступное для посторонних лиц место.
- 6.5. ИДК/сопроводитель, присутствующий при сдаче пробы спортсменом, должен быть одного пола со спортсменом.
- 6.6. ИДК/сопроводитель должен непосредственно видеть, как проба выходит из организма спортсмена, о чем он должен сделать соответствующую запись.
- 6.7. Минимальный необходимый объем — 75 мл. Если предоставлено недостаточное количество мочи, частичная проба запечатывается и кодируется. Спортсмен остается под надзором до тех пор, пока недостающее количество мочи не будет предоставлено и процедура отбора не завершится.
- 6.8. Спортсмен также выбирает оборудование для хранения бутылок А и В.
- 6.9. Сразу после того как оборудование было выбрано, ИДК и спортсмен должны проверить цифры кода и что этот код правильно переписан ИДК.
- 6.10. Спортсмен должен налить требуемое лабораторией количество мочи в бутылку Б, а затем максимально возможно заполнить бутылку А. Затем спортсмен так же заполняет бутылку Б оставшейся мочой. Спортсмен должен удостовериться, что небольшое количество мочи осталось в сборочном сосуде.
- 6.11. Обе бутылки тщательно закрываются и запаковываются. Кодовые номера записываются и перепроверяются.
- 6.12. Удельный вес и рН мочи измеряются на основе оставшейся в сосуде мочи. Эти показатели записываются. Если удельный вес ниже 1,010, спортсмен должен предоставить двойной объем мочи (минимум 150 мл). В случае измерения рефрактометром этот уровень может составлять 1,005. ИДК в присутствии спортсмена должен избавиться от остатков мочи, которая не будет послана на анализ.
- 6.13. Спортсмена просят указать все медикаменты, использованные им за последние 10 дней до теста.
- 6.14. Бутылки-контейнеры помещаются в транспортировочные сумки.
- 6.15. Формы допинг-контроля заполняются лицами, проводивши-

ми допинг-контроль. Идентификационные данные спортсмена, кодовые номера бутылок и номера печатей сверяются. Любые несоответствия, обнаруженные спортсменом или его представителем, отмечаются на форме допинг-контроля до того, как они подпишут ее.

- 6.16. Спортсмен подтверждает точность информации, что он / она удовлетворен процедурой отбора проб посредством подписания дланка. Бланки допинг-контроля подписываются также ответственным сотрудником сбора, представителем спортсмена (если таковой присутствует) и официальным представителем WADA или FIS (если он присутствует).
  - 6.17. Протокол допинг-контроля направляется следующим лицам:
    - оригинал посылается в офис FIS,
    - первая копия посылается на хранение местному Оргкомитету,
    - вторая копия отдается спортсмену,
    - третья копия посылается в лабораторию, которая будет проводить анализ. Эта копия не содержит информации об имени или каких-нибудь деталях, идентифицирующих спортсмена или его представителя.
  - 6.18. Любые модификации вышеописанной процедуры должны быть утверждены FIS, чтобы процедура была признана действительной.
7. Сбор проб крови
    - 7.1. ИДК должен предоставить спортсмену всю информацию о требованиях к сбору проб.
    - 7.2. ИДК / сопровождающий и спортсмен должны проследовать в специально отведенное место.
    - 7.3. ИДК должен обеспечить спортсмену комфортные условия для сдачи пробы, в том числе проследить за тем, чтобы в течение 10 мин до сдачи спортсмен пребывал в расслабленном состоянии.
    - 7.4. Когда спортсмен выбирает сосуд для сбора пробы и другое оборудование, ИДК должен проинструктировать его, чтобы тот проверил целостность пломб и неповрежденность

- оборудования. Если спортсмена не устраивает выбранное оборудование, он/она имеет право выбрать другое.
- 7.5. Сразу после того как оборудование выбрано, ИДК и спортсмен должны проверить цифры кода и что этот код правильно переписан ИДК.
- 7.6. Флеботомия
- 7.6.1. Во время флеботомии спортсмен сидит на безопасном и удобном стуле с регулируемыми подлокотниками.
- 7.6.2. Пробы венозной крови берутся только из вены с лицевой стороны предплечья.
- 7.6.3. Флеботомия выполняется назначенной медсестрой-флеботомисткой.
- 7.6.4. Общее число флеботомий ограничено тремя на каждую руку.
- 7.6.5. Используется стандартная процедура очищения кожи и флеботомии.
- 7.6.6. Две пробы для допинг-контроля собираются в стандартные трубки, содержащие антикоагулянт (например, АСД или херапин), и отмечаются как А и В.
- 7.7. Прикрепление ярлыка, хранение и отправка.
- 7.7.1. К трубкам прикрепляются ярлыки:
- а) с датой,
  - б) с персональным кодовым номером,
  - в) А или В.
- 7.7.2. Ответственный сотрудник допинг-контроля удостоверяется, что кодовые номера на трубках с пробам и контейнерах идентичны, и записывает кодовые номера в официальные записи допинг-контроля. Затем спортсмен удостоверяется, что кодовые номера на трубках с пробам и контейнерах идентичны записанным в официальных записях допинг-контроля. Затем спортсмен помещает трубки с кровью в соответствующие контейнеры для проб А и В. Спортсмен аккуратно закрывает крышки на контейнерах, и ответственный сотрудник допинг-контроля удостоверяется, что они полностью и правильно закрыты.
- 7.7.3. Спортсмен сообщает ответственному сотруднику допинг-контроля обо всех переливаниях крови, которые были сделаны ему в течение предыдущих 6 месяцев, дату, причину

переливания и имя доктора (название больницы), производившего переливание. Сотрудник допинг-контроля записывает эти сведения в официальные записи допинг-контроля.

7.7.4. Спортсмен подписывается в официальных документах допинг-контроля и получает копию на хранение.

7.7.5. Если спортсмен отказывается проходить сбор крови, возможные последствия объясняются ему ответственным сотрудником допинг-контроля или представителем медкомитета FIS. Если спортсмен по-прежнему отказывается, этот факт заносится в официальные записи допинг-контроля. Он подписывается ответственным сотрудником допинг-контроля и представителем медкомитета, если он присутствует. Спортсмен и его представитель также должны подписаться. Представитель медкомитета FIS доводит информацию об отказе до сведения Председателя медкомитета FIS.

7.7.6. По окончании сбора проб для каждой группы контейнеры, содержащие пробы А и В, помещаются в транспортировочные контейнеры. Лабораторные копии официальных записей допинг-контроля помещаются в конверт. Конверт запечатывается и помещается в транспортировочный контейнер, содержащий пробы А и В. Каждый транспортировочный контейнер запечатывается персональной пронумерованной печатью.

Если с момента взятия проб до получения их в лаборатории пройдет более 24 ч, контейнеры во время транспортировки должны храниться при температуре 0 — 4 °С.

7.8. Правила анализа крови несколько отличаются от правил по сбору проб крови:

— флеботомия выполняется медсестрой, назначенной Оргкомитетом,

— только одна проба отбирается в шприц, содержащий EDTA.

Затем этот шприц передается научному эксперту для проведения немедленных измерений.

7.9. Кроме анализа крови пробы крови могут использоваться для дальнейших исследований после получения негативных результатов, если спортсмен дает на это согласие в письменной форме, подтверждая, что детали исследования передаются в

ведение WADA и/или FIS и что просьба о проведении таких исследований была одобрена WADA и/или FIS.

8. Анализ проб

- 8.1. Все пробы, предоставленные спортсменами для допинг-контроля (моча и/или кровь), немедленно становятся собственностью FIS.
- 8.2. Только лаборатории, аккредитованные МОК или WADA, могут проводить анализы проб мочи или крови, взятые для допинг-контроля.
- 8.3. Анализы проб должны проводиться как можно быстрее после их прибытия в лабораторию.
- 8.4. Если по какой-либо причине возникает спорный вопрос по поводу тестирования или интерпретации результатов, человек, отвечающий за тестирование в лаборатории, может проконсультироваться с мединспектором FIS или председателем медкомитета FIS.
- 8.5. Если по какой-либо причине возникает спорный вопрос по поводу пробы, лаборатория может провести дальнейшие необходимые тесты для его прояснения. Такие тесты доверяются FIS, когда решается, является ли положительной проба на запрещенное вещество или метод.

9. Передача результатов

- 9.1. Рапорт лаборатории об анализах пробы А направляется генеральному секретарю FIS.
- 9.2. Если анализ пробы А доказывает использование запрещенного вещества или метода, президент или генеральный секретарь FIS немедленно сообщает об этом НЛФ спортсмена, которая должна представить объяснение спортсмена в течение определенного FIS периода времени.
- 9.3. Проинформировав НЛФ спортсмена, лаборатория устанавливает дату анализа резервной пробы В (через 21 день). Анализ пробы В необязателен и совершается по решению НЛФ спортсмена. Если необходим анализ В, НЛФ информируется о дате и времени анализа пробы В и НЛФ обязана немедленно проинформировать спортсмена. По желанию

спортсмена, он и / или его представитель может присутствовать при анализе пробы В. Представитель НЛФ спортсмена также может присутствовать, равно как и представитель WADA и / или медкомитета FIS. Когда тестирование пробы В завершено, рапорт лаборатории должен быть послан генеральному секретарю FIS.

9.3.1. На Чемпионатах мира FIS анализ резервной пробы В должен начаться в течение 24 ч с момента получения НЛФ информации о положительной пробе А.

- 9.4. Любые расходы, связанные с анализом пробы В, возложены на НЛФ спортсмена, у которого обнаружен положительный результат пробы А.

Если член медкомитета FIS или другой представитель FIS назначен FIS для присутствия при анализе пробы В, FIS покрывает расходы на его прибытие.

- 9.5. Копия рапорта о положительном тесте немедленно направляется генеральным секретарем FIS НЛФ спортсмена после получения результата пробы В, если НЛФ от имени своего спортсмена потребует анализа пробы В. В другом случае это направление следует после того, как НЛФ сообщит FIS, что она не использует свое право тестировать пробу В. НЛФ также должна быть проинформирована, что спортсмен нарушил Правила FIS и будет подвержен дисциплинарным процедурам в соответствии с Правилами FIS о допинге («Дисциплинарные процедуры за допинговые нарушения»).

- 9.6. Детали научного исследования всегда остаются строго конфиденциальной информацией для всех лиц, связанных с допинг-контролем.

## **В. Допинг-контроль во внесоревновательном периоде**

1. Общая информация

- 1.1. Тестирование во внесоревновательный период должно проводиться как международными, так и национальными антидопинговыми организациями.

Тестирования во внесоревновательный период должны координироваться WADA с целью повышения их эффектив-

- ности и во избежание необязательных повторных тестирований. Процедурное руководство по внесоревновательному допинг-контролю учитывает правила допинга FIS и процедуры по сбору проб для анализа на наличие допинговых веществ или методов.
- 1.2. Спортсмены, тренеры команд и судьи должны ознакомиться с процедурами допинг-контроля, описанными в Правилах допинга FIS, и с процедурным руководством по внесоревновательному допинг-контролю.
  - 1.3. Это руководство должно при необходимости применяться на практике, однако отклонения от него не отменяют факта обнаружения запрещенного вещества или метода, если нет причин сомневаться в достоверности обнаружения.
  - 1.4. Расходы на внесоревновательное тестирование покрываются WADA или FIS.
  - 1.5. Пробы (мочи или крови), полученные во время внесоревновательного тестирования, анализируются на наличие анаболических агентов, диуретиков, пептидные гормоны, миметики и их аналоги и запрещенные методы. Другие виды и методы допинга могут тестироваться по запросу медкомитета FIS.
2. Процедура регистрации спортсменов, которые могут быть выбраны для внесоревновательного допинг-контроля
    - 2.1. До 1 мая текущего года НЛФ (в том числе и ФЛГР) предоставляют FIS полный список спортсменов, соревнующихся в данный момент или намеревающихся соревноваться на международном уровне, используя бланки внесоревновательного допинг-контроля FIS или бланки, предоставленные соответствующим управляющим лицом национального спорта. Кроме того, в этот список может быть добавлено имя любого спортсмена, не соответствующего вышеописанным критериям, но имеющего возможность быть отобранным для международных соревнований в предстоящем году. Каждому попавшему в список спортсмену его НЛФ сообщает, что он может быть подвергнут внесоревновательному тестированию FIS и должен быть доступен для контакта с НЛФ в любое время. Необходимо подчеркнуть, что в случае



праздников (выходных), тренировочных лагерей или зарубежных поездок НЛФ должна иметь возможность в течение 48 ч связаться с каждым спортсменом из списка.

Недоступность спортсмена, выбранного для внесоревновательного допинг-контроля, может рассматриваться как положительный тест.

Затем эта информация предоставляется FIS или WADA. Если необходимая документация не передана, WADA предпринимает соответствующие меры, в числе которых — уведомление должностного лица, руководящего спортом страны.

- 2.2. В случае необходимости НЛФ должна предоставить следующую информацию о выбранных спортсменах:
  - дата рождения,
  - номер паспорта (или эквивалентного документа),
  - полный адрес и номер телефона (домашний или места тренировок), по которому можно связаться со спортсменом в период подготовки,
  - спортивный стаж в составе НЛФ и список предстоящих соревнований.
- 2.3. Каждая НЛФ должна заполнить формы допинг-контроля FIS для всех своих команд в каждой дисциплине. Эти формы можно получить на веб-сайте FIS, в разделе «Правила и публикации».
3. Процедура отбора НЛФ и спортсменов
  - 3.1. WADA отбирает спортсменов для тестирования ежегодно.
  - 3.2. Не позднее чем за два дня до проб с НЛФ может связаться человек или организация, уполномоченные FIS для выполнения внесоревновательного тестирования, и НЛФ обязана при необходимости предоставить информацию, указанную выше (см. п. 2.2).
  - 3.3. Связь с отобранными спортсменами - обязанность сборщиков проб или организации, уполномоченной FIS, и не является обязанностью НЛФ.
4. Назначенные сборщики проб
  - 4.1. Совет FIS по рекомендации медкомитета может назначить лиц или организации для проведения внесоревновательного

- допинг-контроля под эгидой FIS.
- 4.2. Все сборщики проб, работающие для WADA или другого допингового агентства, назначенные FIS для внесоревновательного тестирования, будут иметь официальное письмо об их назначении.
  5. Идентификация
  - 5.1. Когда уполномоченный сборщик проб связывается со спортсменом, он должен представить:
    - а) удостоверение личности,
    - б) удостоверение WADA или FIS (письмо о назначении),
    - в) копию назначения допинговым агентством для проведения внесоревновательного допинг-контроля под эгидой FIS или копию назначения WADA.
  6. Процедура внесоревновательного допинг-контроля
  - 6.1. Применяются те же процедуры, что и при соревновательном допинг-контроле, описанные в Процедурном руководстве FIS по допинг-контролю.
  - 6.2. Сборщик проб прилагает все усилия к тому, чтобы сбор проб для анализа проходил с максимальной секретностью.
  - 6.3. Если спортсмен не является на обговоренную станцию допинг-контроля, уполномоченный сборщик проб должен проинформировать об этом FIS и НЛФ. Ответственность за неявку возлагается на спортсмена в случае, если до назначенной встречи не было выявлено никаких разногласий относительно назначенной даты, времени и точного места, где должна произойти встреча. Сборщик проб ждет два часа после оговоренного времени, но в любом случае будет отмечено, что спортсмен отсутствовал на тестировании. Апелляции по поводу того, что спортсмен якобы не понял, куда ехать, или перепутал время, не принимаются. Спортсмен, отсутствовавший на тестировании, считается отказавшимся пройти допинг-контроль и может быть подвергнут санкциям.
  - 6.4. Если спортсмен отказывается предоставить пробу мочи или крови, сборщик проб объясняет спортсмену, что посредством отказа сдать пробы он признается отказавшимся пройти допинг-контроль и может быть подвергнут санкциям FIS. Если спортсмен по-прежнему отказывается сдать пробу,

Сборщик проб отмечает этот факт в форме допинг-контроля, подписывает форму и просит спортсмена подписать ее. Сборщик проб должен также отметить любые несоответствия в процессе допинг-контроля.

7. Хранение и пересылка проб

7.1. Применяются те же процедуры, что и при соревновательном допинг-контроле, описанные в процедурном руководстве FIS по допинг-контролю.

7.2. По возможности внешний контейнер не следует открывать во время перевозки в лабораторию, однако его вскрытие (например, случайное) не нарушает протокола допинг-контроля.

8. Анализ проб и сообщение результатов

Применяются те же процедуры, что и при соревновательном допинг-контроле.

9. Отказ

Суть внесоревновательного допинг-контроля делает неизбежным тот факт, что спортсмен вызывается без всякого предупреждения. Сборщик проб обязан собрать пробы быстро и эффективно, с минимальным вмешательством в тренировочные планы спортсмена и/или его общественные или рабочие обязанности. Однако, если происходит такое вмешательство, спортсмен не вправе требовать компенсации за причиненные неудобства или потерю доходов.

## Г. Дисциплинарные взыскания за допинговые нарушения

- Правило 1. Дисциплинарная процедура
1. В случае положительного теста пробы А фиксируется допинговое нарушение и выполняются следующие процедуры:
    - а) извещение НЛФ и спортсмена,
    - б) анализ пробы В (по запросу),
    - в) дисквалификация и прекращение участия в соревнованиях,
    - г) слушание дела,
    - д) подтверждение продолжительности запрета советом FIS.
  2. При получении положительной пробы В (после соответствующего запроса) спортсмен автоматически дисквалифицируется и снимается с соревнований FIS до тех пор, пока совет FIS не определит длительность дисквалификации. Если спортсмен, показавший положительный тест, является членом команды (эстафета и т.д.), вся команда дисквалифицируется (снимается с соревнования).
  3. До решения Совета FIS относительно санкций каждый спортсмен имеет право быть заслушанным на соответствующем заседании его НЛФ или FIS или выразить несогласие, в том числе и в письменной форме. Когда после получения положительных проб определяется, что допинговое нарушение имело место, НЛФ спортсмена информируется относительно прав спортсмена дать объяснение. Если НЛФ не отвечает в течение 28 дней с момента получения этой информации, это рассматривается как отказ спортсмена от права быть заслушанным.

### Правило 2. Санкции

1. Если спортсмен совершил допинговое нарушение после выполнения процедуры, описанной в Правиле 1, и это подтвердилось после заслушивания его объяснений, соответствующее рассмотрение письменного заявления НЛФ

от лица спортсмена отменяет право слушания и спортсмен подвергается санкциям. Совет FIS решает, какие санкции применять, основываясь на каталоге санкций FIS. Санкция действительна с момента получения пробы, и результаты спортсмена аннулируются на всех соревнованиях, в которых он принял участие до этого.

2. Спортсмен имеет право обжаловать решение совета FIS в Спортивном арбитражном суде (CAS).

## Каталог санкций FIS

1. Умышленный допинг  
Исключение из всех международных лыжных соревнований на два года за первое нарушение.  
Пожизненное исключение из всех международных лыжных соревнований за второе нарушение.
2. Неумышленное использование допинга  
Исключение из всех международных лыжных соревнований на три месяца за первое нарушение (на фиксированный период времени в течение года или в следующем соревновательном сезоне).  
Исключение из всех международных лыжных соревнований на два года за второе нарушение.  
Пожизненное исключение из всех международных лыжных соревнований за третье нарушение.
3. Нарушения врачей и других официальных лиц  
Пожизненное исключение из участия во всех международных лыжных соревнованиях (и лишение аккредитации).

## Д. Исключительные обстоятельства

1. Спортсмен может подать апелляцию в CAS. Любые решения, принятые лицами FIS, могут быть эксклюзивно рассмотрены посредством обжалования в Спортивном арбитражном суде в Лозанне (Швейцария), который разрешает вопросы в соответствии с Кодексом спортивного арбитража. Время на обжалование ограничено 21 днем после принятия решения, по которому подается апелляция.  
5.4.2. Согласно статье 203.2.1 Правил FIS НЛФ должна предоставить гарантии, что все спортсмены, зарегистрированные для Лицензии FIS, принимают правила Международной лыжной федерации, в частности положение, которое заранее определяет эксклюзивную компетенцию CAS как суда для апелляций в случаях допинга.

## Приложение 3 (п. 11.1.2)

СОСТАВ ГСК И СУДЕЙСКИХ БРИГАД В ЗАВИСИМОСТИ  
ОТ МАСШТАБА И ХАРАКТЕРА СОРЕВНОВАНИЙ

№	Состав судейской коллегии	Категория		
		1	2	3
<b>ГСК</b>				
1	Главный судья	1	1	1
2	Зам. главного судьи	1	-	-
3	Главный секретарь	1	1	1
4	Зам. главного секретаря	1	-	-
5	Зам. главного судьи по трассам	1	1	1
6	Зам. главного судьи по информационному обеспечению	1	1	-
7	Зам. главного судьи по медицинскому обеспечению	1	1	1
8	Директор лыжного стадиона	1	1	-
9	Начальник хронометража и обработки результатов	1	1	-
10	Начальник контроля и службы безопасности	1	1	-
11	Директор соревнования	1	-	-
<b>Старт</b>				
1	Стартер	1	1	1
2	Секретарь стартера	1	1	1
3	Судья по маркировке лыж	1	1	-
4	Секретарь судьи по маркировке лыж	1	1	-
5	Судьи при участниках	2	1	-
<b>Судьи на трассе</b>				
1	Зам. начальника трасс*	2	-	-
2	Помощник начальника трасс	2	-	-
3	Контролеры**	6	-	-
4	Группа по подготовке трасс во время соревнований	5	-	-
5	Судьи, закрывающие трассу	2	-	-
<b>Финиш</b>				
1	Главный хронометрист	1	1	1
2	Судья на финише	1	1	1
3	Секретарь судьи на финише	1	1	1
4	Судья — фиксатор финиша	1	1	1
5	Хронометрист	1	1	1
6	Секретарь хронометриста	1	1	1
7	Контролер на финише	1	1	-
8	Судьи при участниках	3	1	-
9	Судьи на электрохронометраже	5	3	-
<b>Секретариат</b>				
1	Секретарь пресс-службы	1	-	-
2	Секретарь жюри	1	1	-
3	Секретари	4	3	2
<b>Награждение</b>				
1	Старший судья	1	1	-
2	Судьи	2	1	-
<b>Информация</b>				
1	Старший судья на отрезках	1	1	-
2	Судьи на отрезках	2	1	-
3	Радиоинформаторы	2	1	-
4	Судьи на световом табло	2	1	-
5	Судьи на экранах	2	1	-
<b>ИТОГО:</b>		<b>67</b>	<b>35</b>	<b>14</b>

\* — назначаются на каждую дистанцию

\*\* — см. п.11.3.8

Примечание. Состав судейских бригад может быть изменен по решению Главного судьи соревнований и ТД в зависимости от условий и характера соревнований.